

ecolife

TẠP CHÍ THÔNG TIN KHU ĐÔ THỊ ECOPARK

SỐ 1 - 2017





Thành phố xanh tươi, cuộc đời trọn vẹn

THÀNH PHỐ XANH ECOPARK CHÚC MỪNG NĂM MỚI

2017



Sở hữu ngay căn hộ tiện ích 5*, tầm nhìn sân golf và mặt hồ tại Thành phố xanh Ecopark với khoản thanh toán từ 8^{tr}/tháng.

☎ 1900 555 565 | aquabay.ecopark.com.vn

KHÁT VỌNG XANH

Bạn đọc quý mến!

Mùa Xuân mới 2017 đã gõ cửa mỗi nhà, Ecolife trân trọng gửi lời chúc mừng năm mới đến với mọi gia đình Việt Nam và độc giả yêu quý!

Những cộng đồng sống Xanh hôm nay là bước vươn mình thần kỳ như Phù Đổng. Để từ chỗ những căn nhà tập thể hai, ba chục mét vuông chung bếp, chung vệ sinh thời bao cấp, ngày hôm nay trên đất nước đã rõ hình hài những khu đô thị - không gian sống tiện nghi hiện đại mà ngập tràn sắc xanh. Những biệt thự, căn hộ Ecopark trong sự hài hòa giữa thiên nhiên và khả năng kiến tạo của con người đã trở thành hình mẫu về không gian sống của người Việt thời hiện đại. Nằm trong mạch ngầm nghĩ về những ngôi nhà - tổ ấm của người Việt xưa và nay, Ecolife Tết này giới thiệu tới bạn đọc bài viết Ký ức mùa Xuân của nhà báo Hoàng Minh Trí (tức Cu Trí). Một chút băng khuâng để rồi nhận ra giá trị đích thực của hạnh phúc trong truyện ngắn “Thiên điều trở bông” của nhà văn Đỗ Bích Thúy. Trò chuyện với nhạc sĩ Giáng Sơn về cuộc sống và nghe mong ước bình yên của chị... Ecolife cũng điểm lại những sự kiện của Ecopark trong năm qua; đón chờ những sự kiện của năm mới đến; lắng nghe tâm sự của những thành viên Ecopark; tìm hiểu về những bệnh viện, trường học, những dịch vụ và tiện ích đang hiện diện trong thành phố Xanh... để hiểu hơn về sự gắn kết bền chặt của cộng đồng Eco.

Ecolife chúc quý độc giả mùa Xuân an lạc giữa một không gian, một cộng đồng sống đáng mơ ước, hòa mình vào với thiên nhiên xanh và bay lên những khát vọng Xanh!

www.ecopark.com.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản

Nguyễn Dũng Minh

Bản tin Ecopark

Giấy phép xuất bản số/
21/GP-XBBT

Nội dung

Hoa Lê
Nguyễn Cẩm Thuý
Phạm Thu Thuý
Nguyễn Hà
Ian Paynton

Thiết kế

Ben Jeffery
Tạ Thị Thu Thảo

Minh họa

Hà Trần

Mọi ý kiến đóng góp và bài vở
xin vui lòng gửi về/
Ban Biên tập Ecolife, VP
Ecopark số 28 đường Thanh
Niên, Tây Hồ, Hà Nội
ĐT/04.38746314 – Fax/
04.38746316
Email: Ecolife@ecopark.com.vn



TIN TỨC/NEWS

8 – Sự kiện và Dịch vụ mới nhất tại Ecopark

SẢN PHẨM MỚI/ NEW PRODUCTS

14 – Biệt thự đảo
Mang tới trải nghiệm của lối sống đẳng cấp giữa thiên nhiên

TIN PHÓNG SỰ/ NEWS FEATURES

22 – Lạc vào xứ sở thần tiên
Trường mầm non Creative KinderCare

24 – Khi Đại học chuẩn Anh Quốc chỉ cách nhà bạn vài bước chân
Trường Đại học British University Vietnam

26 – Hạnh phúc mỗi ngày đến trường
Trường chất lượng cao Wellspring và Edison

28 – Tokyo Medical University
Đào tạo cán bộ y tế giàu lòng nhân ái và mang tầm quốc tế

30 – Lựa chọn cho một di sản
Học viện Els Performance Golf Academy



CÂU CHUYỆN NGÀY TẾT/ TET TALKS

58 – Nghệ sỹ Giáng Sơn:
Cầu mong một chữ bình yên

62 – Ký ức mùa xuân
**Ngắm ngời Tết xưa
và nay của Cu Trí**

CHÙM ẢNH ĐẸP/ PHOTO ESSAYS

36 – Nhà là nơi khơi nguồn
nghệ thuật

48 – Khoảnh khắc đẹp

50 – Sự hoàn hảo trong
từng chi tiết



MỘT NĂM NHÌN LẠI/ A YEAR IN REVIEW

58 – Góc nhìn cư dân, học sinh
và nhân viên Ecopark

74 – Những sự kiện nổi
bật năm 2016

TRUYỆN NGẮN/ SHORT STORY

114 – Thiên diều trở hoa
Câu chuyện về hạnh phúc
của nhà văn Đỗ Bích Thủy



CỘNG ĐỒNG ECO/ COMMUNITY

120 – Dưới mái nhà Eco/**Các câu lạc bộ gắn kết cộng đồng Eco**

124 – Ecopark và câu chuyện niềm tin/**Người Ecopark đã phải rất cần mẫn gieo những hạt mầm niềm tin trên “khu vườn” của mình**

TIỆN ÍCH TẠI ECOPARK/ LISTINGS

130 – Tiện ích tại Ecopark





MARINA ARC
WATERFRONT PROMENADE



ecopark®

Marina Arc

Siêu nhà phố ven hồ

Nằm đối diện vịnh thuỷ Aqua bay và quảng trường Marina rộng lớn, tổ hợp nhà phố đẳng cấp Marina Arc tại Ecopark mang thiên hướng của những toà nhà có vị trí đắc địa nhất và tấp nập ngày đêm trên con phố cổ ôm sát hồ Hoàn Kiếm. 20 căn nhà phố Marina Arc cao 9 tầng sẽ là những tuyệt tác kiến trúc theo hình thái ruộng bậc thang, sở hữu tầm nhìn mặt hồ tuyệt mỹ, là không gian kinh doanh các loại hình khách sạn, nhà hàng, dịch vụ giải trí... đẳng cấp quốc tế.

Một sản phẩm mới tại Ecopark
Ra mắt 2017

HIỆN ĐANG MỞ BÁN

Quý khách quan tâm tới sản phẩm vui lòng liên hệ

01233 555 569

Website
www.ecopark.com.vn/arc

Email
arc@ecopark.com.vn



News

Tin tức

Những dịch vụ mới nhất tại Ecopark



THÁNG 1/2017

XUÂN ECOPARK – TỪ CỔ TÍCH ĐẾN TƯƠNG LAI

Lễ hội hoa Xuân 2017 với chủ đề Xuân Ecopark – Từ cổ tích đến tương lai quy tụ hàng nghìn chậu hoa rực rỡ sắc màu trên diện tích 6ha từ ngày mừng 3 đến hết mừng 9 Tết Đinh Dậu. Lễ hội năm nay được thiết kế và thực hiện bởi đạo diễn Lê Quý Dương, người đã lập nên 6 kỷ lục Việt Nam, mang tới nhiều đóng góp quan trọng trong sự phát triển văn hóa nghệ thuật trong nước và quốc tế. Với những kinh nghiệm suốt 10 năm gần bó cùng Festival Huế, lễ hội pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng, các sân khấu kịch... anh sẽ mang tới Lễ hội hoa Xuân năm nay nhiều bất ngờ thú vị, biến Ecopark trở thành điểm du Xuân lý tưởng cho mọi gia đình.



THÁNG 1/2017

MARINA ARC – NHỮNG SIÊU PHẨM NHÀ PHỐ VEN HỒ

Marina Arc là dự án tọa lạc trên bờ phía Nam phân khu Aqua Bay, gồm 21 lô đất với diện tích dao động từ 246m² đến 600m². Các căn hộ 9 tầng mặt hồ lấy cảm hứng từ hình ảnh ruộng bậc thang – đặc trưng của vùng núi Tây Bắc và miền trung du Bắc bộ, các kiến trúc sư CPG danh tiếng đã thiết kế mặt đứng chính với bóng dáng bậc thang và mảng xanh đan xen tinh tế. Với mặt tiền thứ cấp, ý tưởng bậc thang vẫn được giữ nguyên bởi các mảng xanh xen kẽ nhau trên ban công ngập nắng. Hiệu ứng bậc thang sẽ được thể hiện rõ ràng trong sự chuyển đổi giữa các căn góc và căn điển hình.

Tận dụng lợi thế mặt hồ trước mặt, các kiến trúc sư còn đưa ra giải pháp đường đi bộ và kinh doanh rộng, thoáng với phong cách đơn giản mà không kém phần hiện đại. Không gian nghệ thuật đặt bên mặt nước xanh thẳm của Marina Arc thực sự là một thiên đường thư giãn đón chào những ai muốn tìm cho mình một khoảng lặng riêng tư. Chủ nhân của Marina Arc dễ dàng phát triển nhà phố thương mại của mình trở thành một nhà hàng sang trọng và lãng mạn, một khách sạn mini chiếm trọn 9 tầng nhà sở hữu tầm nhìn hồ nước và công viên xanh mát tuyệt đẹp hay một khu văn phòng hiện đại. Với tầng hầm để xe tiện lợi, gia chủ không phải lo lắng về sự an toàn hay những vấn đề về giao thông xung quanh.

Sản phẩm siêu nhà phố Marina Arc dự kiến mở bán vào năm 2017.

**Quý khách quan tâm tới sản phẩm vui lòng liên hệ:
01233 555 569**





THÁNG 1/2017

Cất nóc tháp D khu căn hộ West Bay

Ngày 12/1, Công ty Vihajico (Chủ đầu tư dự án Ecopark) chính thức cất nóc tháp D căn hộ West Bay Sky Residences đi vào giai đoạn hoàn thiện tổng thể nhằm đem đến chất lượng tốt nhất cho khách hàng. Đây là tiến độ vượt trước thời gian 2 tháng so với cam kết với khách hàng.



THÁNG 1/2017

Kí biên bản ghi nhớ xây dựng CGV tại Ecopark

Tháng 1/2017, Ecopark kí biên bản ghi nhớ cùng công ty CJ CGV chính thức mở cụm rạp CGV tại phân khu Aqua Bay. CGV là một trong top 5 cụm rạp chiếu phim lớn nhất toàn cầu và là nhà phát hành cụm rạp chiếu phim lớn nhất Việt Nam. CGV Ecopark sẽ tạo ra giá trị hưởng thụ văn hoá ở mức cao cho cư dân Ecopark khi không chỉ là rạp chiếu phim truyền thống mà là một tổ hợp văn hóa, nơi khán giả trải nghiệm điện ảnh đa dạng thông qua các công nghệ tiên tiến như IMAX, STARIUM, 4DX, Dolby Atmos, và thưởng thức ẩm thực hoàn toàn mới và khác biệt trong khi trải nghiệm dịch vụ chất lượng nhất Việt Nam



THÁNG 1/2017

NHỮNG CƯ DÂN PARK RIVER ĐẦU TIÊN ĐÓN TẾT TẠI ECOPARK

Trong những ngày giáp Tết, cộng đồng Park River đã chào đón 5 ngôi nhà đầu tiên sáng đèn, mở đầu cho phân khu sôi động ven sông. Khu nhà câu lạc bộ với bể bơi, phòng tập gym, xông hơi dành riêng cho cư dân Park River dự kiến sẽ được khánh thành và đưa vào sử dụng trong những ngày đầu Xuân. Phân khu Aqua Bay cũng đã bàn giao hơn 200 căn nhà phố, biệt thự Thảo Nguyên và Mimosa. Hệ thống đường nội khu và cây xanh, thảm cỏ đang được chủ đầu tư gấp rút hoàn thiện.



THÁNG 11/2016

ECOPARK KÝ THỎA THUẬN HỢP TÁC CHIẾN LƯỢC VỚI FORD VIỆT NAM



50 xe Ford Ecosport 2016 trị giá hơn 32 tỷ đồng là quà tặng dành cho khách mua căn hộ Aqua Bay Sky Residences tại các đợt mở bán 3 toà tháp đầu tiên của phân khu này.

Ưu đãi nằm trong chương trình tri ân khách hàng năm 2016 của Ecopark với tên gọi “Tỷ lệ vàng 1/25”. Theo đó, cứ 25 khách hàng sẽ có một người trúng thưởng xe Ford Ecosport trị giá 650 triệu đồng. Sau khi ký thỏa thuận đặt cọc, ký hợp đồng mua bán căn hộ, khách hàng sẽ nhận được phiếu bốc thăm, trong đó có mã số để tham dự chương trình. Càng mua nhiều, cơ hội trúng thưởng càng lớn. Đây là một phần của chương trình hợp tác chiến lược giữa tập đoàn ô tô hàng đầu thế giới của Mỹ - Ford và khu đô thị Ecopark đã được ký thỏa thuận hợp tác ngày 24/11/2016.

Sự hợp tác giữa Ecopark với hãng Ford dựa trên những giá trị tương đồng về định hướng phát triển xanh, an toàn và thông minh, mà Ford Ecosport là thể đại diện với rất nhiều ưu điểm vượt trội.

Ưu điểm vượt trội của Ford Ecosport

Ford Ecosport được thiết kế với khả năng tiết kiệm nhiên liệu vượt trội, an toàn và thông minh tuyệt vời. Ford Ecosport do vị trí ngồi cao hơn, có thể quan sát mọi thứ đang xảy ra xung quanh, với khoảng sáng gầm 200mm là chiếc xe có thể đến được những nơi không dành cho xe du lịch như những cung đường ổ gà, đường ngập, khe rãnh mấp mô...

Ecosport cũng có chức năng hỗ trợ khởi hành ngang dốc - bí quyết để khởi động giữa lưng chừng dốc. Hỗ trợ khởi hành ngang dốc giữ phanh xe trong vài giây

khi chuyển từ chân phanh sang chân ga giúp xe tăng tốc êm ái mà xe không hề bị trôi, cũng không phải lo lắng khi có xe khác đỗ đằng sau. Hệ thống phát huy tính năng cả 2 chiều: lên và xuống dốc.

Ford Ecosport được cách âm tiếng ồn rất tốt, hoàn toàn phù hợp với điều kiện phố phường đông đúc, chật hẹp nhưng vẫn có không gian rộng rãi. Chỉ cần gập hàng ghế sau 60:40 là đã có ngay không gian 705 lít phía sau, thừa sức chứa vừa chiếc máy giặt 560 lít. Hoặc ở hàng ghế sau, bạn có thể chỉ hạ 1 chiếc xuống, vừa vận cho cả người và đồ trên xe.

Xe có nhiều tính năng thông minh, như mở cửa không cần chìa và khởi động bằng nút bấm. Chỉ cần giữ chìa khóa bên người, chiếc Ford Ecosport sẽ tự động mở cửa khi bạn lại gần, sau đó nhấn nút khởi động và xe nổ máy.

Chìa khóa không bao giờ phải cầm trong tay.

Chiếc xe này có tới 20 ngăn chứa đồ, có những ngăn được làm mát, rất tiện dụng cho bạn khi đi chơi xa. Ngăn kéo bên dưới ghế là nơi cất những món đồ có giá trị an toàn và kín đáo. Ngay cả ô và kính cũng được thiết kế có chỗ chứa riêng.

Ford Ecosport có tay lái ổn định và chính xác đạt đến độ chuẩn mực cho một chất lượng lái. Chiếc xe được trang bị nhiều tính năng an toàn, người lái và hành khách phía trên được bảo vệ an toàn hơn bởi hệ thống 7 túi khí phía trước. Ecopark phối hợp cùng Ford triển khai nhiều hoạt động chăm sóc xe, hướng dẫn lái xe an toàn và sử dụng năng lượng xanh, bền vững.



THÁNG 11/2016

Thương hiệu Highlands Coffee khai trương tại Ecopark

Nằm trên diện tích 200m² tại Phố Trúc, cửa hàng Highlands Coffee trở thành điểm hẹn mới của cộng đồng cư dân và du khách đến với Ecopark. Thường thức những món đồ uống thơm ngon, thời thượng, được đảm bảo chất lượng hàng ngày bởi các chuyên gia của Highlands Coffee trong không gian thoải mái, lịch sự, giao hòa cùng thiên nhiên là mong muốn mà thương hiệu Coffee nổi tiếng này muốn mang tới cho khách hàng.

THÁNG 10/2016

Ra mắt căn hộ Aqua Bay và mở bán 3 tòa tháp đầu tiên

7 tháng sau khi bán thành công căn hộ West Bay, tháng 10-2016, Ecopark tiếp tục ra mắt tổ hợp căn hộ Aqua Bay Sky Residences. Đây là chuỗi sản phẩm mới cực "hot" của thị trường BĐS cuối năm 2016 nhờ những ưu thế cạnh tranh riêng biệt. Lần đầu tiên và duy nhất tại miền Bắc, khách hàng được thưởng lãm khu căn hộ cao cấp sở hữu tầm nhìn rộng mở, thoáng đẹp không giới hạn đến sân golf xanh ngút ngàn và vịnh thủy khoáng đạt. Cùng với những tiện ích vượt trội chỉ xuất hiện tại các khách sạn 5 sao phục vụ tối đa nhu cầu sống hoàn hảo của các khách hàng như: nhà thông minh (Smart Home Ready), kiểm soát an ninh (Secure Access), lễ tân chuyên nghiệp (Concierge Contact), hầm liên thông (Continuous Basement), câu lạc bộ riêng (Premium Club House); thang máy riêng (Private Lift)...

Trong những ngày mở bán đầu tiên, 90% căn hộ thuộc 3 tháp Sky 1, 2 và 3 đều giao dịch thành công. Thị trường tiếp tục chứng kiến hình ảnh xếp hàng thâu đêm chờ tới giờ mở bán.







BIỆT THỰ ĐẢO: NƠI HƯỞNG THỤ CUỘC SỐNG

Thu Thủy

Không đơn thuần là một công trình kiến trúc, biệt thự đảo tại Ecopark mang tới cho gia chủ những trải nghiệm về một lối sống đẳng cấp bậc nhất giữa thiên nhiên. Ông Tom Williams, phó giám đốc công ty tư vấn thiết kế WATG trò chuyện với Ecolife về dự án đặc biệt này

Thưa ông, ý tưởng chủ đạo khi xây dựng khu biệt thự đảo Ecopark là gì?

Nhà biệt thự đảo thể hiện như một lối sống hơn là một công trình kiến trúc. Thiết kế được dẫn vào không gian sinh hoạt, tạo ra sự tương tác với nhau và với khu vực bên ngoài, mang lại cho người dùng một cuộc sống chất lượng cao khi sử dụng.

Ông có thể chia sẻ về việc thiết kế sử dụng tối đa yếu tố không gian khi bắt đầu xây dựng khu Biệt thự đảo này?

Biệt thự đảo được thiết kế đặc biệt, tận dụng tối đa thiên nhiên giúp căn nhà hoà quyện mềm mại vào không gian xung quanh. Lối dẫn vào biệt thự là một bức tường đắp bằng đất nung, đây cũng gợi về sự kết nối giữa con người với tự nhiên, với đất và nước. Bước vào cổng chính, trần nhà cao khoảng 4m tạo cảm giác thoáng đãng và bạn có thể phóng tầm mắt ra phong cảnh và mặt nước bên ngoài. Phía dưới là dòng nước lấp lánh phản chiếu ánh sáng lên những bậc thang nối dẫn tới phòng ngủ ở các tầng trên của biệt thự. Thiết kế của biệt thự giúp gia chủ thoải mái thư giãn và tận hưởng cuộc sống. Mặt tiền bằng kính mang tới ánh sáng tối đa cho không gian phòng khách. Khi bức tường bằng kính gấp lại, sẽ mở ra một không gian ngoài trời với bể bơi và hiên nhà sử dụng gỗ làm vật liệu chính. Phòng khách ngoài trời được đặt phía trước khu vực bếp và phòng ăn ngoài trời. Nó tạo cảm giác rộng mẽnh mang, nhất là khi gia chủ có khách hay có những bữa tiệc BBQ. Lúc đó, chắc chắn cả chủ và khách đều cảm nhận được tận cùng sự tuyệt vời của không gian giao hoà với thiên nhiên. Thoả sức trò chuyện dưới mái hiên gỗ, dưới bóng cây trong sự huyền diệu của dòng nước chảy từ con kênh bên cạnh căn biệt thự. Phòng ngủ chính ở tầng hai có tầm nhìn ra dòng nước bên ngoài, bao gồm một tủ treo quần áo lớn và phòng tắm sang trọng. Tất cả các phòng ngủ khác đều có phòng tắm riêng

và tủ quần áo như thế. Hành lang được thiết kế tràn ngập không khí tươi mát từ bên ngoài, dẫn tới tầng 3 của biệt thự nơi có phòng sinh hoạt chung của gia đình. Tại đây, cây cối cũng bao trùm bên hàng hiên ngoài trời. Những mái hiên xanh mướt cây xanh, tỏa bóng mát cho căn biệt thự và thậm chí, gia chủ có thể hứng được nước mưa. Điều này, thật thú vị, thật gần gũi và thân thiện với môi trường.

Chúng tôi mong muốn các chủ nhân của ngôi biệt thự sự cảm nhận được thiên nhiên ở mọi không gian, từ cây xanh ngay bên ngoài cửa sổ, nước như chảy qua ngôi nhà và những chùm cây xanh tươi tốt xung quanh biệt thự.

Ông có thể nói thêm về những khác biệt giữa biệt thự đảo và các sản phẩm khác cao cấp khác đã có tại Ecopark?

Sống ở biệt thự đảo là sống ở môi trường thiên nhiên, với mặt nước ở xung quanh bạn. Quần đảo như của riêng bạn, và thảm thực vật tươi tốt đó chính là tất cả các yếu tố tạo nên ý tưởng này. Đây là nơi đặc biệt để hưởng thụ cuộc sống.

Công ty của ông đã có rất nhiều dự án thiết kế nổi tiếng trên thế giới, ông có thể chia sẻ những khó khăn ông gặp phải khi xây dựng khu biệt thự đảo này và các giải pháp ông đã có?

Ở bất kỳ sự phát triển của khu dân cư nào, sẽ luôn có những cảm do để xây thật nhiều diện tích công trình. Nhưng với biệt thự đảo của Ecopark, nhà đầu tư đã khuyến khích chúng tôi tối đa hóa khu vực cây xanh, đảm bảo không gian rộng giữa các biệt thự, chú trọng về vị trí của từng cây và các thảm thực vật khác. Mong muốn của Ecopark về bảo vệ lối sống sang trọng nhất mà chúng tôi đang cố tạo ra là hiếm có và đáng hoan nghênh.

Xin cảm ơn ông!

**THE ISLAND
BIỆT THỰ TRÊN ĐẢO
TẠI ECOPARK**
ISLAND@ECOPARK.COM.VN



Biệt thự đảo Ecopark được xây dựng trên diện tích 67 ha, bao gồm khoảng 200 căn biệt thự với 3 loại diện tích: 450m², 800m² và 2000m². Không đơn thuần là một công trình kiến trúc, biệt thự đảo tại Ecopark mang tới cho gia chủ những trải nghiệm về những giá trị của không gian sống sinh thái: bầu không khí trong lành, tinh khiết, ánh bình minh đang dần lên trên rừng cây, cảnh hoàng hôn tím trời trên dòng sông sóng nước, hay tiếng rì rả của chim muông cùng tấu khúc nhạc dịu êm... Không gian sống nơi đây thật sự lý tưởng cho những ai muốn trở về với cảnh quan thiên nhiên rộng lớn, nơi có mùi hương của cây lá, sắc màu của cỏ hoa, không khí mang vị nước, có nắng vàng đổ xuống từ thình không và cả âm thanh của sự tĩnh lặng...





THE ISLAND: LIFESTYLE DRENCHED IN NATURE

Thu Thuy

Slated for launch in 2017, this exclusive collection of bespoke residences promises an unique new lifestyle experience within a natural environment

The Island at Ecopark is quite simply something else.

Situated on 67 hectares and housing more than 200 bespoke residences ranging from 450m² to over 2000m² — each property comes with its own canoe and jetty, in what is a first-class experience of living standards among nature.

Not merely buildings to be bought, The Island at Ecopark brings a whole new natural lifestyle

experience of fresh air, the warm glow of the sun's rays, water dappled with sunset light, accompanied by the constant chorus of birdsong; a dreamlike aspiration in the chaotic cacophony of our daily lives.

Ecolife interviewed Mr. Tom Williams, Associate Vice President of Wimberly Allison Tong & Goo (WATG) architects to find out more about this luxurious upcoming project.



Tom, talk us through this luxurious concept?

The Island Waterfront Villas are designed to showcase a lifestyle more than a piece of architecture. So careful attention has been paid to how the living spaces interact with each other and the outdoor areas, giving residents an elevated quality of life amid natural surroundings. The environment being created here at Ecopark is amazing, and of course the villas try to take full advantage of the mature trees that will screen various parts of the villas, giving the feeling of being surrounded by, and embedded in, nature.

How's it different other Ecopark properties?

You have water all around you. Entering the development is like driving onto your own private island, and the lush vegetation that is everywhere simply reinforces that idea. This is a special place to enjoy living.

What problems did you face when building the Waterfront Villas and how did you overcome them?

In any residential development, there's always the temptation to squeeze more and more units onto the land. And to make matters worse, we're often asked to make the buildings bigger and bigger, creating a

real density problem. In the case of the Ecopark the developer was very sensitive to this situation and encouraged us to maximise the green areas, ensuring a generous amount of space between the villas. Ecopark also encouraged us to pay attention to the location of specific trees and other vegetation — the insight and desire to provide a luxurious lifestyle we're trying to create here is both rare and commendable.

Your company has quite a list of awards! Could you tell us about some of your achievements?

This year, we've been well recognised for our current built projects with more than 25 different properties garnering various awards at the World Travel Awards. The Ayana Resort and Spa Bali was named World's Leading Island Villas for three consecutive years and its sister property, RIMBA Resort, was awarded Asia's Leading Family Resort for the second year in a row. Also, included in this year's World Travel Award recipients, Mandarin Oriental Kuala Lumpur was named the Leading Hotel in Malaysia; The Peninsula Manila, which celebrated its 40th anniversary in 2016, was named the Leading Hotel in the Philippines; and The Sofitel Nusa Dua Beach Resort was named Bali's Leading Resort.

Designed with nature in mind throughout

At the entrance to The Island's Waterfront Villas, a beautiful layered-earth wall feature sets the ecological tone, reminding residents of a direct connection with nature.

Once inside the front door, the view opens up to look straight through an elevated double-height foyer to the landscape and water beyond. At your feet is an amazing indoor water feature reflecting light onto a floating staircase that leads to the bedroom level of the house.

The master bedroom has spectacular views of the waterway from the second level, and includes a full walk-in closet and luxurious master bath suite, versions of which can be found in every bedroom.

The main circulation space is open and airy, drawing the residents up to the third level where a screened family room is surrounded by planters and outdoor terraces. These green roof spaces help to cool the building and collect rain water, improving the ecological sensitivity of the villas.



Mr Tom Williams, Associate Vice President of WATG.



These villas are made for entertaining, and the two-story glass façade down in the living room floods the space with light. A full-height glass wall folds away to open up the entire space to the outdoor living area, which includes a dipping pool set inside a welcoming wood terrace. To the side of the pool is a dedicated space for lounging and enjoying the outdoors. This outdoor area extends the width of the site, and fronts the open kitchen and dining area, allowing residents and guests to seamlessly flow from inside to outside and enjoy the outdoor barbecue while sitting under a shading trellis and relaxing by the gentle waters of the canal.

At every space, the residents are in touch with nature, whether it's the trees just outside the windows, water that seems to flow through the house, or the protection of lush planting that surrounds the villa — these properties are all about conscious design by award-winning architects for those looking to live in a natural dream world.

Thu Hương
Ảnh: Petr Kopal

LẠC VÀO XỨ SỞ THÂN TIỀN

Sau trường Mầm non song ngữ Quốc tế Creative
Kindercare tại công viên mùa Xuân, CIEM Hoa Kỳ sắp
khai trương trường mầm non thứ 2 tại phân khu Aqua Bay

“Bố ơi, hôm nay bố đưa con đi học sớm để con được chơi nhiều hơn trong toà lâu đài cổ tích nhé” – bé Ong (lớp Blue Whale, trường Mầm non song ngữ Quốc tế Creative Kindercare) đề nghị bố vào một buổi sáng đẹp trời.

Bé Ong năm nay 5 tuổi, rất thích đến chơi ở cung điện lộng lẫy – chính là trường mầm non Creative Kindercare tọa lạc tại công viên mùa Xuân. Nằm trên tổng diện tích hơn 1800m2, ngôi trường được thiết kế theo kiến trúc một lâu đài gắn liền với những câu chuyện cổ tích mà trẻ thường được nghe, với mong muốn đem lại cho trẻ một kí ức tuổi thơ tuyệt vời và ấn tượng.

Nếu hỏi các bé đang tham gia học tại đây các bé còn thích thú gì nữa mỗi ngày đến trường, thì chắc chắn sẽ còn vô vàn các lí do nữa. Một ngày ở trường của các bé luôn vui vẻ và bận rộn với những hoạt động và trải nghiệm đầy thú vị. Cô Trần Thị Tuyết Nhung hiệu trưởng của trường cho biết trường đặc biệt chú trọng đến việc để các bé được lựa chọn và quyết định những đồ dùng trong lớp học, có cơ hội giải quyết các vấn đề, tự tin trong giao tiếp, tích cực trong học tập. Giáo viên chỉ là người cung cấp, sắp xếp những đồ dùng đó một cách đầy đủ và hợp lý để bé có thể theo đuổi ý tưởng của mình và kiến tạo những kinh nghiệm học tập cho riêng mình.

Có hôm chủ nhật, Ong cùng mẹ đi ăn sáng. Khi đi qua trường, con muốn rủ mẹ cùng vào trường chơi với con vì “có rất nhiều đồ chơi mới thú vị”. Món đầu tiên xù – một món trong thực đơn đa dạng của nhà trường cũng đặc biệt hấp dẫn Ong vì “ngon ơi là ngon”. Bé Đặng Đức Minh (5 tuổi, lớp Blue Whale) thì đặc biệt thích cơm trứng và rau súp lơ xanh chấm Maji.

Minh nhớ tên nhiều bạn trong lớp như Tường Anh, Bon, Bảo Thanh, Phương Uyên... và quan tâm đến cả nhà các bạn ở đâu, trong hay ngoài khu đô thị. Thành tích nổi bật của Minh năm nay, theo Minh, chính là biết bơi như cá heo! Con mong muốn năm sau vào mùa hè sẽ được đi tắm biển để trở tài bơi lội của mình!

“Học sinh của mình không chỉ ở trong khu đô thị Ecopark mà đến từ nhiều nơi như Văn Giang, Bát Tràng... Các con có thể đi xe ô tô do trường đưa đón hoặc tự gia đình đưa đón hàng ngày. Việc liên lạc giữa nhà trường và gia đình không bị gián đoạn thông qua phiếu liên lạc hàng ngày cũng như điện thoại trực tiếp trao đổi. Thông qua các hoạt động chơi mà học, học mà chơi, mình hi vọng sẽ giúp các con phát huy được ưu điểm của mình, đồng thời phát hiện những điểm của từng trẻ để khắc phục dần trong năm mới” – cô giáo Trương Thuý Vân (lớp Nemo)

Trường Mầm non song ngữ Quốc tế Creative Kindercare Ecopark thuộc hệ thống giáo dục CIEM Hoa Kỳ chính thức bắt đầu nhận học sinh từ tháng 8 năm 2016. Quy trình nhận học sinh của trường khá đặc biệt: những học sinh đăng ký trước sẽ được xếp lớp trước. Thời gian nhập học của bạn đăng ký sau phụ thuộc vào khả năng thích nghi với môi trường mới của học sinh mới nhập học liền trước đó. Việc dần bớt thời gian như vậy giúp cả cô và trò làm quen với nhau tốt hơn.

Dự kiến, đến quý 2/2017, trường mầm non theo mô hình đào tạo HighScope thứ 2 thuộc hệ thống mầm non của CIEM – Nemo Kindercare có quy mô khoảng 500 m2 sẽ khai trương để chào đón các cư dân đầu tiên của phân khu Aqua Bay.

Hotline tuyển sinh của trường CIEM: 0936 321 612

**GRAND
OPENING
APR 2017**



Ngọc Anh

KHI ĐẠI HỌC CHUẨN ANH QUỐC CHỈ CÁCH NHÀ BẠN VÀI BƯỚC CHÂN

Ngôi trường đại học của Vương quốc Anh 100% vốn nước ngoài đầu tiên và duy nhất tại Việt Nam hứa hẹn tạo ra bước ngoặt cho nền giáo dục nước nhà

Đại học British University Vietnam (BUV) được xây trên diện tích lên tới 6,5 ha với tổng vốn đầu tư lên tới 70 triệu đô la Mỹ tại khu đô thị Ecopark. Nhân dịp năm mới, phóng viên Ecolife đã có cuộc gặp gỡ và trao đổi bàn tròn với ông Jesse Boone, Tổng giám đốc và Ông Chris Jeffery, Giám đốc Học vụ của Trường ĐH BUV để cung cấp tới bạn đọc những thông tin hữu ích về ngôi trường đào tạo đặc biệt này.

Thưa ông Jesse Boone, vì sao BUV lại quyết định xây trường với diện tích và quy mô lớn tại Ecopark mà không phải một lựa chọn khác?

Ông Jesse Boone, Tổng giám đốc BUV:

Trường đại học thế kỷ 21 không chỉ cần đơn thuần 1 phòng học với giáo viên và bảng đen. Ngày nay, sinh viên cần học bằng trải nghiệm, họ cần nhiều không gian để làm việc, tư duy và sáng tạo. Khu đô thị Ecopark, với không gian xanh mát, thân thiện, rất phù hợp với thiết kế của một trường đại học chuẩn quốc tế mà BUV hướng đến.

Học tập và làm việc tại nơi đây, chắc chắn cả sinh viên và giảng viên đều được truyền cảm hứng, năng lượng và sáng tạo. Cơ sở Ecopark của BUV dự kiến sẽ đi vào hoạt động đầu năm 2018 và đón chào 2.000 sinh viên cùng trải nghiệm "campus" chuẩn quốc tế, giáo dục chuẩn Anh và sở hữu bằng cấp toàn cầu mà không phải du học.

Còn thưa ông Chris Jeffery, trong số rất nhiều mô hình đào tạo liên kết và mở trường đại học của các quốc gia khác tại Việt Nam, BUV có điểm nhấn đặc biệt nào?

Ông Chris Jeffery, Giám đốc Học vụ BUV:

BUV không phải là đơn vị duy nhất tại Việt Nam giảng dạy chương trình Cử nhân quốc tế. Tuy nhiên, BUV tự hào là

trường đại học đầu tiên và duy nhất cung cấp chương trình Cử nhân chuẩn Anh Quốc và cấp bằng 100% Anh Quốc. Trường hợp tác với 2 trường đại học công lập uy tín hàng đầu tại Vương Quốc Anh: Đại học London và Đại học Staffordshire. Bằng Cử nhân sinh viên BUV nhận được giống với bằng sinh viên học tại Anh, được công nhận toàn cầu. Toàn bộ giảng viên đều là người nước ngoài. Chương trình học thuật được xây dựng và phát triển dựa trên chương trình của ĐH London và ĐH Staffordshire với sự giám sát chặt chẽ về chất lượng đào tạo.

Đặc biệt hơn nữa, BUV có lộ trình, chương trình rõ ràng. Ngay từ năm đầu, các em đã được thực tập tại các công ty, tập đoàn lớn, tham gia các hội thảo kỹ năng mềm, hướng dẫn chuẩn bị CV... Năm cuối, trường có các buổi tư vấn cho sinh viên và định hướng phát triển sự nghiệp. Khi đã tốt nghiệp, cựu sinh viên vẫn được nhà trường hỗ trợ tối đa. Những em muốn học lên thạc sĩ ở nước ngoài được các giảng viên tư vấn về hồ sơ xin học, phương pháp học tập ... Những em đã đi làm được tham gia các hoạt động giao lưu, kết nối với doanh nghiệp, tổ chức quốc tế là đối tác của BUV như Hiệp hội Doanh nghiệp Anh tại Việt Nam (BBGV), Hiệp hội Thương mại Hoa Kỳ tại Việt Nam (AmCham Vietnam) ...

Thưa ông Jesse Boone, cho đến nay sinh viên tốt nghiệp BUV tại Việt Nam có tỉ lệ việc làm như thế nào?

Ông Jesse Boone: Mục tiêu đào tạo của BUV là sự nghiệp và thành công trong tương lai của sinh viên. Vì vậy, qua 4 khóa sinh viên đã tốt nghiệp, BUV tự hào với con số 100% sinh viên có việc làm trong vòng 3 tháng sau khi tốt nghiệp hoặc tiếp tục theo học thạc sĩ tại các nền giáo dục tiên tiến. Nhiều em đang làm việc trong các doanh nghiệp Việt Nam và quốc tế lớn như Vietnam Airlines, Vietcombank, Nestle,



VinGroup ... Nhà trường liên tục cập nhật về công việc của các em và trợ giúp các em trong sự nghiệp. Qua sự kiện thường niên “Ngày hội Cựu sinh viên BUV”, các em được gặp gỡ và kết nối với các tổ chức, doanh nghiệp uy tín tại Việt Nam và khu vực.

Trường BUV tại Ecopark sẽ hướng tới mục tiêu gì để thu hút sinh viên Việt Nam, thưa ông Chris Jeffery?

Ông Chris Jeffery: Để thu hút được sinh viên tương lai tại Việt Nam và quốc tế, chúng tôi biết mình cần phải không ngừng nỗ lực và đổi mới. Trường đang mở rộng quan hệ hợp tác với các doanh nghiệp trong nước và quốc tế để đưa các dự án và mô hình thực tế vào lớp học. Tại cơ sở Ecopark, một khu phức hợp nhà hàng, khách sạn 5 sao đang chờ đón các sinh viên ngành Quản trị du lịch trực tiếp thực hành và nâng cao trình độ.

Bên cạnh đó, tại cơ sở mới BUV cũng đầu tư xây dựng rất nhiều tiện ích cho sinh viên. Ngoài thư viện hiện đại với lượng sách chuyên môn khổng lồ, kết nối online với thư viện ĐH London và ĐH Staffordshire, trường đặc biệt đầu tư vào khu thể thao và cảnh quan thiên nhiên. Trong không gian rộng lớn, các hoạt động câu lạc bộ, cộng đồng sinh viên sẽ ngày càng quy mô và chất lượng hơn. BUV mong muốn 3 năm đại học sẽ là quãng thời gian các em phát triển được nhiều nhất về kiến thức, trải nghiệm, bản lĩnh, tinh thần và thể chất.

BUV có lời khuyên gì đối với lựa chọn của các gia đình Việt Nam, nhất là đối với cộng đồng cư dân Ecopark, trong việc chọn môi trường học tập cho con cái hiện nay? Thưa ông Jesse Boone!

Ông Jesse Boone: Người Việt có truyền thống hiếu học, cha mẹ rất coi trọng và đầu tư cho việc học tập của con. Điều này rất tốt. Tuy nhiên, cần lắng nghe mong muốn của con. Không cần quá chú trọng con đường học thuật. Hãy tìm một môi trường tạo điều kiện phát triển kỹ năng sống, kỹ năng mềm, một môi trường giúp phát hiện và phát triển những tiềm năng của con.

Trong thời đại thế giới phẳng, khả năng ngoại ngữ là lợi thế rất lớn cho công việc và cuộc sống. Ngoại ngữ là cầu nối tiếp cận tri thức toàn cầu, là phương tiện giao tiếp, là công cụ làm việc và tạo ảnh hưởng. Vì vậy, học ngoại ngữ là khoản đầu tư thông minh. Nếu cư dân Ecopark đang tìm kiếm môi trường giáo dục quốc tế bậc đại học cho người thân, BUV luôn chào đón. Hiện BUV có chương trình Học bổng trị giá 30% học phí cho cư dân Ecopark và trường chỉ cách nhà bạn vài bước chân.

Xin trân trọng cảm ơn các ông đã tham gia cuộc trao đổi bàn tròn này!

Hiện BUV đang triển khai chương trình Học bổng toàn phần Hoàng tử Andrew với 4 suất/năm, mỗi suất trị giá hơn 700 triệu VND, bao gồm toàn bộ học phí chương trình Cử nhân và các khóa Dự bị tại BUV.

Hạn chót nộp hồ sơ: 15/05/2017.

Ngoài ra, BUV dành nhiều suất học bổng danh giá khác trị giá 75%, 50% học phí.

Liên hệ Phòng Tư vấn tuyển sinh: 0966 629 909

Website: www.buv.edu.vn

Fanpage: www.facebook.com/Britishuniversityvietnam

HẠNH PHÚC MỖI NGÀY ĐẾN TRƯỜNG

Hoàng Thu Phố

Hệ thống trường chất lượng cao Wellspring và Edison do Tập đoàn SSG uy tín quốc tế đầu tư sắp có mặt tại Ecopark

Mang tâm trạng cực kỳ bồn chồn khi chọn trường cho con, anh Nguyễn Huy Cường – phụ huynh học sinh Nguyễn Huy Phan kể rằng anh đã thờ phào khi lần đầu đến Wellspring.

Anh Cường tâm sự: “Ngay lần đầu đến Wellspring, tôi đã rất ấn tượng về quy mô và điều kiện của trường, không mấy trường ở Hà Nội có thể so sánh được. Chúng tôi đánh giá cao chương trình vì giúp học sinh có được những kiến thức sâu của giáo dục phổ thông Hoa Kỳ và được kiểm định chất lượng chặt chẽ bởi các tổ chức giáo dục uy tín.”

Hiện nay con trai anh Cường đang học lớp 11D1 hệ Song bằng Việt Nam – Hoa Kỳ của trường Phổ thông Song ngữ Liên cấp Wellspring và anh hoàn toàn hài lòng với sự lựa chọn của mình. Anh nói thêm: “Trường Wellspring muốn quan tâm tới từng em học sinh riêng biệt. Điều này thật khó, nhưng tôi thấy đúng. Đặc biệt, tôi cảm nhận Wellspring đang dần tạo được một giá trị riêng, một phong cách riêng, sẽ gắn liền với mỗi học trò cho đến mãi về sau.”

Không riêng gì gia đình anh Cường, nhiều nhà có điều kiện ở Hà Nội và cả Việt Nam đều chung một mối băn khoăn, lo lắng, đó là làm sao để con em mình được sống, học tập trong một môi trường giáo dục phát triển toàn diện.

Chị Trịnh Phương Thúy – phụ huynh học sinh Nguyễn Thùy Linh (Lớp IFY Wellspring) cho biết: “Điều quyết định khi tôi chuyển con từ hệ thống Trường công lập nổi tiếng của Hà Nội vào Wellspring đó chính là niềm tin vào đội ngũ lãnh đạo Nhà trường có cái tâm của người làm giáo dục.” Quả thực, Wellspring đã truyền cảm hứng học tập cho Thùy Linh và kích hoạt niềm đam mê, sự sáng tạo cho cô bạn ấy. Sau 3 năm học tập tại đây, từ đứa trẻ còn nhút nhát, trình độ tiếng Anh ở mức trung bình, em đã chuyển lên lớp tiếng Anh học thuật cao nhất, chủ động trong việc học tập, có phương pháp học tập khoa học và đạt được nhiều học bổng. Chính các hoạt động ngoại khóa cùng với môi trường, kết quả học tập tốt đã tạo cho Thùy Linh bộ hồ sơ xin học bổng mà nhiều trường hiện tại sẵn sàng cấp luôn 30-50% học bổng cho em.

Có lẽ niềm tin sắt son của các bậc cha mẹ gửi gắm ở trường Phổ thông Song ngữ Liên cấp Wellspring trước hết là bởi trường được đầu tư bởi một đơn vị uy tín. Tập đoàn SSG được biết đến là một trong những tập đoàn hàng đầu về đầu tư và kinh doanh bất động sản. Một trong những lĩnh vực tâm huyết nhất của Tập đoàn SSG là đầu tư phát triển giáo dục theo chuẩn quốc tế dành cho học sinh Việt Nam ngay tại Việt Nam. Chẳng đường 7 năm đầu tư trong lĩnh vực giáo dục với nỗ lực không biết mệt mỏi đã đưa trường Wellspring từ một mô hình mới mẻ, tiên phong trở thành một trường Song ngữ Quốc tế Liên cấp hàng đầu tại Hà Nội, miền Bắc và cả nước, trở thành ngôi nhà chung của 1.200 học sinh từ cấp Tiểu học đến THPT.

Tương lai học vấn của các con được đảm bảo và mở rộng bởi ngay sau khi học hết lớp 8, với chứng chỉ Cambridge Checkpoint (Anh Quốc) hoặc ERB CTP 4 lớp 8 (Hoa Kỳ), học sinh Wellspring đã có thể chuyển tiếp vào học THPT Quốc Tế hoàn toàn tại Wellspring hoặc các trường THPT ở nước ngoài. Các em cũng có thể lựa chọn chương trình THPT Song ngữ tại Wellspring để lấy bằng Tú tài Việt Nam, chương trình THPT Quốc Tế Anh Quốc (hệ IGCSE), chương trình THPT Quốc Tế Hoa Kỳ, hoặc chương trình Song bằng để lấy đồng thời bằng Tú tài Việt Nam và Hoa Kỳ. Trong quá trình học, tùy vào khả năng và mục tiêu ở bậc học cao hơn, học sinh có thể lựa chọn và được chuyển tiếp một cách linh hoạt giữa các chương trình.

Sắp tới Trường Phổ thông Song ngữ Liên cấp Wellspring và Trường Phổ thông Song ngữ Liên cấp Chất lượng cao Edison sẽ được mở tại khu đô thị Ecopark.

Một ngôi trường đào tạo phát triển toàn diện với 3 mặt: Tri thức – trí tuệ, Nhân cách – tâm hồn, Năng lượng – cảm xúc được áp dụng đồng thời từ Tiểu học tới Trung học tạo thành những điều kiện tối ưu cho học sinh trải nghiệm, học tập và lớn lên để trở thành những con người hữu ích và hạnh phúc xứng đáng là một lựa chọn.

Hotline tuyển sinh của trường Wellspring:
0973 759 229



Edison School
Innovation For Life

**TUYỂN SINH
NĂM HỌC
2018**



Cầm Anh
Ảnh: Petr Kopal

ĐÀO TẠO CÁN BỘ Y TẾ GIÀU LÒNG NHÂN ÁI VÀ MANG TÂM QUỐC TẾ

Bà Mari Kusumi, Chủ tịch Hội đồng quản trị - Chủ tịch Học viện Y khoa Waseda trả lời phỏng vấn Ecolife về mô hình đào tạo của trường Đại học Y khoa Tokyo Việt Nam và bệnh viện sẽ mở tại Ecopark

“

KHẢ NĂNG TIỀM ẨN TRONG CÁC BẠN TRẺ VIỆT NAM TRÙNG KHỚP QUAN ĐIỂM ĐÀO TẠO CỦA CHÚNG TÔI

”

Thưa bà, cơ duyên nào khiến bà chọn Việt Nam để thành lập trường đại học Y khoa Tokyo Việt Nam như một nhánh đào tạo của Học viện Y khoa Waseda ở bên ngoài Nhật Bản?

Tôi đã đến Việt Nam khoảng 3 năm trước. Khi đó, tôi đã cảm nhận được năng lực tiềm tàng rất lớn trong các bạn trẻ Việt Nam. Suốt hơn 60 năm qua, chúng tôi đã tích lũy được những kinh nghiệm đào tạo kỹ thuật y tế và chuyên môn chất lượng cao với triết lý “mang lại sức khỏe và hạnh phúc cho mọi người trên thế giới”.

Vậy là khả năng tiềm tàng trong các bạn trẻ Việt Nam hoàn toàn trùng khớp với quan điểm đào tạo của chúng tôi. Đó chính là cơ duyên để tôi quyết định thành lập Trường Đại học y khoa Tokyo Việt Nam.

Thưa bà, điều gì sẽ là điểm khác cơ bản trong đào tạo y tế của ĐHY khoa Tokyo Việt Nam?

Trường Đại học y khoa Tokyo Việt Nam là trường ĐHY tư thục Nhật Bản đầu tiên ở Việt Nam liên kết đào tạo với Đại học Khoa học và Tổng hợp nhân sinh Nhật Bản, thuộc Học viện Y khoa Waseda. Trường đào tạo điều dưỡng viên, cử nhân vật lý trị liệu, cử nhân dụng cụ chỉnh hình chân tay giả (đây là các ngành đã được mở năm 2016), cử nhân xét nghiệm y học, cử nhân kỹ thuật hình ảnh y học (dự kiến mở năm 2017).

Chúng tôi coi sứ mệnh của mình là đào tạo ra những cán bộ y tế giàu lòng nhân ái và mang tầm quốc tế. Với ĐHY khoa Tokyo Việt Nam, sinh viên không cần phải đi du học nước ngoài vẫn được tiếp nhận nền giáo dục y tế đạt tiêu chuẩn quốc tế, học tiếng Nhật và tiếng Anh. Khi tốt nghiệp, có thể làm việc trong xã hội toàn cầu với đầy đủ kỹ năng giao tiếp, tính hợp tác, khả năng tự giải quyết vấn đề, là những kỹ năng cần thiết trong thực tế làm sàng.

Chúng tôi mong muốn sinh viên nỗ lực không ngừng nghỉ, tự chủ, chủ động, khả năng nắm bắt linh hoạt, tinh thần làm việc cống hiến hết mình để có thể tự học. Chúng tôi sẽ là “người đưa đường” trong việc hướng dẫn các em sinh viên tự lập.

Sắp tới bệnh viện do ĐHY khoa Tokyo mở tại Ecopark sẽ có qui mô như thế nào? Thưa bà?

Bệnh viện trực thuộc nhà trường dự kiến sẽ có các khoa khám bệnh đa khoa (nội tổng hợp), ngoại khoa (phục hồi chức năng), bao gồm dịch vụ khám sức khỏe, tầm soát bệnh với 100 giường bệnh.

Dự kiến, chúng tôi sẽ cung cấp dịch vụ y tế phù hợp với nhu cầu của người bản địa cũng như người nước ngoài sống tại Việt Nam: chăm sóc sức khỏe toàn diện bằng kỹ thuật y tế cao cấp.

Trường sẽ có chính sách thế nào để những học sinh giỏi có nguyện vọng làm bác sĩ mà không có khả năng chi trả học phí có thể theo học được ở đây?

Chúng tôi đã thành lập Quỹ học bổng Ecopark – Đại học y khoa Tokyo Việt Nam, đồng quản lý bởi Công ty đầu tư và phát triển đô thị Việt Hưng (chủ đầu tư dự án Ecopark) và Trường Đại học y khoa Tokyo Việt Nam.

Chúng tôi sẽ trao học bổng cho các sinh viên xuất sắc của trường và đã trao học bổng cho các sinh viên khóa 1 của trường.

Nhiều năm qua lại Việt Nam, tình cảm của bà với vùng đất Ecopark thế nào?

Tôi được biết người Việt Nam có câu nói “Vạn sự khởi đầu nan”. Thế nhưng, ở Việt Nam, khi bạn mở lòng mình với mọi người thì mối quan hệ sẽ trở nên vô cùng thân thiết và gần gũi như cùng một nhà. Chính nhờ tấm lòng và sự sẻ chia của những người chúng tôi có duyên gặp gỡ mà không chỉ Trường Đại học y khoa Tokyo Việt Nam mà Trung tâm đào tạo y tế Việt Nhật trực thuộc trường đã trở thành biểu tượng cho mối quan hệ hợp tác Việt Nam – Nhật Bản.

Chúng tôi mong muốn được cống hiến nhiều hơn nữa cho Việt Nam bằng hỗ trợ chăm sóc sức khỏe của người dân bản địa với vai trò là nơi khởi phát những kỹ thuật y tế hiện đại mang tầm quốc tế cũng như cũng như thúc đẩy sự kết hợp hài hòa giữa chăm sóc sức khỏe, nâng cao chất lượng y tế và tăng cường nhân lực chất lượng cao.

Xin trân trọng cảm ơn bà!

**Hotline tuyển sinh ĐHY khoa Tokyo VN:
0868217 4 06**

HỌC VIỆN GOLF EPGA VIỆT NAM:

LỰA CHỌN CHO MỘT DI SẢN

Đức Ninh

Kể từ ngày golf thủ huyền thoại Ernie Els lần đầu tiên tới Việt Nam năm 2015, sự hiện diện của Học viện Els Performance Golf Academy hôm nay trên miền đất xanh Ecopark là một giấc mơ đã thành hiện thực





Ngày 4/12/2016 vừa qua, tại Ecopark, đã diễn ra lễ ký kết thỏa thuận hợp tác phát triển phong trào golf trẻ tại Việt Nam giữa hiệp hội golf (VGA) và Học viện Els Performance Golf Academy (EPGA). Theo đó EPGA sẽ trở thành học viện golf đầu tiên tại Việt Nam được VGA, tổng cục TDTT và Ủy ban Olympic quốc gia lựa chọn làm nơi đào tạo các tài năng golf trẻ.

Sự kiện này lại khiến chúng ta nhớ tới một dấu mốc để có một EPGA hôm nay trở thành nơi đào tạo golf tin cậy bậc nhất ở Việt Nam. Đó là một ngày tháng 10/2015, golf thủ huyền thoại Ernie Els lần đầu tiên tới Việt Nam và cùng các cộng sự tiến hành khảo sát tiến độ dự án xây dựng EPGA Việt Nam tại khu đô thị Ecopark. Ernie Els ngay từ lúc ấy đã vạch ra chiến lược cho Học viện EPGA Việt Nam, mang đến cho thanh thiếu niên Việt Nam cơ hội được tham gia vào một chương trình đào tạo golf đặc biệt nhằm phổ biến môn thể thao này rộng rãi hơn. Nếu chúng ta biết rằng Ernie Els là ai? Chúng ta sẽ hiểu sự kiện Ernie Els đến Việt Nam có ý nghĩa lớn như thế nào? Người đàn ông huyền thoại ấy đã giành được 70 giải thưởng trong sự nghiệp đánh golf chuyên nghiệp của mình, từng là golf thủ số 1 thế giới, Ernie Els đã ghi tên mình vào Đại lộ Danh vọng Golf thế giới vào năm 2011...

Giải thích về cơ duyên mời EPGA hợp tác, ông Đào Ngọc Thanh, Tổng Giám đốc Vihajico chia sẻ: “Lựa chọn bất kỳ đối tác nào cho Ecopark cũng là một quyết định mà chúng tôi đưa ra bằng cả khối óc và trái tim.” Bởi vậy, mà với việc mời được Ernie Els - một bậc thầy trong làng golf, để kiến tạo lên EPGA Việt Nam, Ecopark đã không chỉ đầu tư cho hôm nay mà biến Ecopark trở thành một sự phát triển mang tính dài hạn, được thiết kế cho cả thế hệ hôm nay và mai sau.

Hệ thống tiện nghi phục vụ tại EPGA hôm nay với quy mô vốn đầu tư 100 tỷ đồng khiến nó được trở thành một lựa chọn hàng đầu. Có thể kể đến những điểm chính như: Học viện sở hữu sân golf 9 hố và driving range cỏ tự nhiên; có nhà câu lạc bộ với tiện ích 5 sao đáp ứng toàn bộ nhu cầu của golfer từ học tập đến thư giãn; có 2 phòng swing analysis “siêu khủng” với trang thiết bị hiện đại hàng đầu thế giới; phòng tập Gym đầy đủ tiện nghi...

Hiện nay làm việc tại EPGA, phụ trách toàn bộ các chương trình học là những huấn luyện viên dày dặn kinh nghiệm từng làm việc với Tiger Woods: Wayne Johnson (quốc tịch Anh) và Mario Van Zyl (người Nam Phi). Riêng việc chăm sóc sân và thiết bị luyện tập đã có chuyên gia chăm sóc cỏ người Philipin và kỹ sư bảo trì máy người Nepal...

“ ĐÂY LÀ CƠ HỘI CHO CÁC GOLFER VIỆT THỬ SỨC TRONG MÔI TRƯỜNG CHUYÊN NGHIỆP

Wayne Johnson

Giám đốc học viện EPGA

Hơn nữa, ở đây có sự khác biệt với rất nhiều học viện không chỉ tại Việt Nam và nhiều nước trong khu vực hiện nay khi muốn có một khóa học golf từ lý thuyết đến thực hành tại chỗ. Đó là một sân golf 9 hố bên cạnh Driving Range của học viện sẽ giúp các học viên có trải nghiệm thực tế trên cỏ, thiên nhiên và đất trời. Các học viên được thực hành trên khu cỏ nhân tạo, khu tập đánh bóng ngắn, tập đánh bóng từ bunker lên green, khu putting riêng biệt, và sử dụng bóng Titleist không giới hạn.

Và bạn có tin nổi không, khi hoàn toàn có thể học golf tại một nơi như thế này với các khóa học chi phí hợp lý và có lịch dạy linh động cho nhiều đối tượng. Trong đó có khóa học nhóm, khóa học cho gia đình, khóa học dành cho thiếu nhi... với mức chi phí khởi điểm cho việc tập cả ngày của 1 golfer chỉ vào khoảng 15-25 đô.

Nằm trong khuôn viên 12 héc ta tại thành phố Xanh Ecopark, với những bãi cỏ ngút tầm mắt, Hiệp hội golf Việt Nam đã có một bước đi chính xác khi lựa chọn EPGA là nơi kết hợp đào tạo cho đội tuyển golf quốc gia. Ở EPGA, các golfer Việt Nam hoàn toàn có thể phát triển được tiềm năng và có cơ hội tập luyện đỉnh cao đạt mọi tiêu chuẩn quốc tế ngay tại chính quê hương mình.



CÔNG NGHỆ GOLF ĐÍCH THỰC

Bắt đầu từ tháng 11/2016, những giáo trình tập luyện khoa học, cùng những thiết bị công nghệ golf hiện đại đã xuất hiện tại EPGA mang ý nghĩa của công nghệ golf đích thực:

Thiết bị Trackman: Giúp phân tích chuẩn xác mỗi cú swing bởi công nghệ 2 ra-đa, 1 ra-đa để ghi lại chuyển động của gậy, ra-đa còn lại để theo dõi đường bay của bóng; giúp kiểm soát những thay đổi trong cú swing của học viên theo thời gian

Hệ thống BodiTrak: Tắm chịu lực di động có chức năng ghi lại thông tin phân bố thăng bằng và tâm áp suất (CoP) của cơ thể học viên trong quá trình thực hiện cú swing

V1 Coaching Software (Phần mềm Phân tích Video): Có khả năng ghi lại cú swing của học viên trên video và sử dụng V1 Golf để xem lại, ghi chú những động tác cần cải thiện

True Spec Golf: Sẽ đưa những cây gậy của học viên vào bản thiết kế nhằm chỉ ra những điểm chưa thống nhất trong chiều dài, loft và lie angle. Với kết quả phân tích từ Trackman, kiến thức golf chuyên sâu cùng phản hồi từ chính khách hàng, True Spec Golf sẽ tạo ra sản phẩm chính là cú swing đặc trưng của riêng từng học viên trong hình hài chiếc gậy golf

Các thiết bị đo đạc sóng siêu âm tại phòng **SAM PuttLab:** Ghi nhận chính xác 28 thông số quan trọng nhất liên quan tới cú gạt bóng của học viên và golf thủ ở mọi trình độ

EPGA Hotline: 0968 374 286
website www.epga.com.vn

Duc Ninh

EPGA: INVESTING IN FUTURE GENERATIONS

This 12-hectares of lush green in Ecopark has it all: pro endorsements, hi-tech facilities, world-class staff and, now, the support of the Vietnam Golf Association

Vietnam Golf Association (VGA) and Els Performance Golf Academy (EPGA) held a signing ceremony last December for a partnership agreement to develop golf among young people in Vietnam.

EPGA was chosen by VGA, Vietnam Sports Administration and the National Olympics Committee to become the first academy in Vietnam to develop young golfing talents of the country, in what is another milestone for EPGA on its way to becoming the most trusted place for golf education.

“This is a great opportunity for Vietnamese golfers to practice in a real professional environment,” says Wayne Johnson, EPGA’s Senior Director of Operations, speaking of both the new partnership and facilities, which have benefited.

As well as the finest 9-hole course next to a world-class driving range, EPGA at Ecopark offers a short-range bunker-to-green practice area, a separate putting range, a high-tech gym, swing analysis rooms and a five-star clubhouse, all staffed with top training experts from the UK and South Africa, and engineers from the Philippines and Nepal.

Despite the incredible facilities and staff expertise, tuition fees at EPGA are reasonable and accommodate for a whole range of budgets. Among the training offered are group classes, family classes and child classes with daily starting price at USD 15-25.

With the endorsement of Ernie Els, the former World Number One who has accumulated over 70 career awards as a professional golfer and was inducted into the Golf World’s Hall of Fame in 2011, this 12 hi-tech hectares of Ecopark is now also home to VGA’s training sessions for the National Team. It’s becoming a winning investment for Ecopark that will develop a golfing heritage in Vietnam for generations to come.



TRUE GOLF TECH

From January 2017 golfers of all abilities can enjoy the following pro tech at EPGA:

Trackman: analyse every swing via two cameras: one records your club's movement and the other tracks your drive. Your swings are monitored for changes over time

BodiTrak: the first portable force platform to capture the centre balance and Centre of Pressure (CoP) of your body during your swing, again tracked over time to ensure improvement

V1 Coaching Software: this video analysis software helps improve your swing by capturing it on video, for playback and analysis on areas for improvement

True Spec Golf: using Trackman data, industry knowledge and customer feedback, EPGA can customise your new clubs: your unique swing, put into club form

SAM PuttLab: based on accurate ultrasound measurements, this kit analyses 28 of the most important parameters of your putting stroke and discovers your strengths and weaknesses for the most productive training session



Ảnh: Ngô Minh Châu

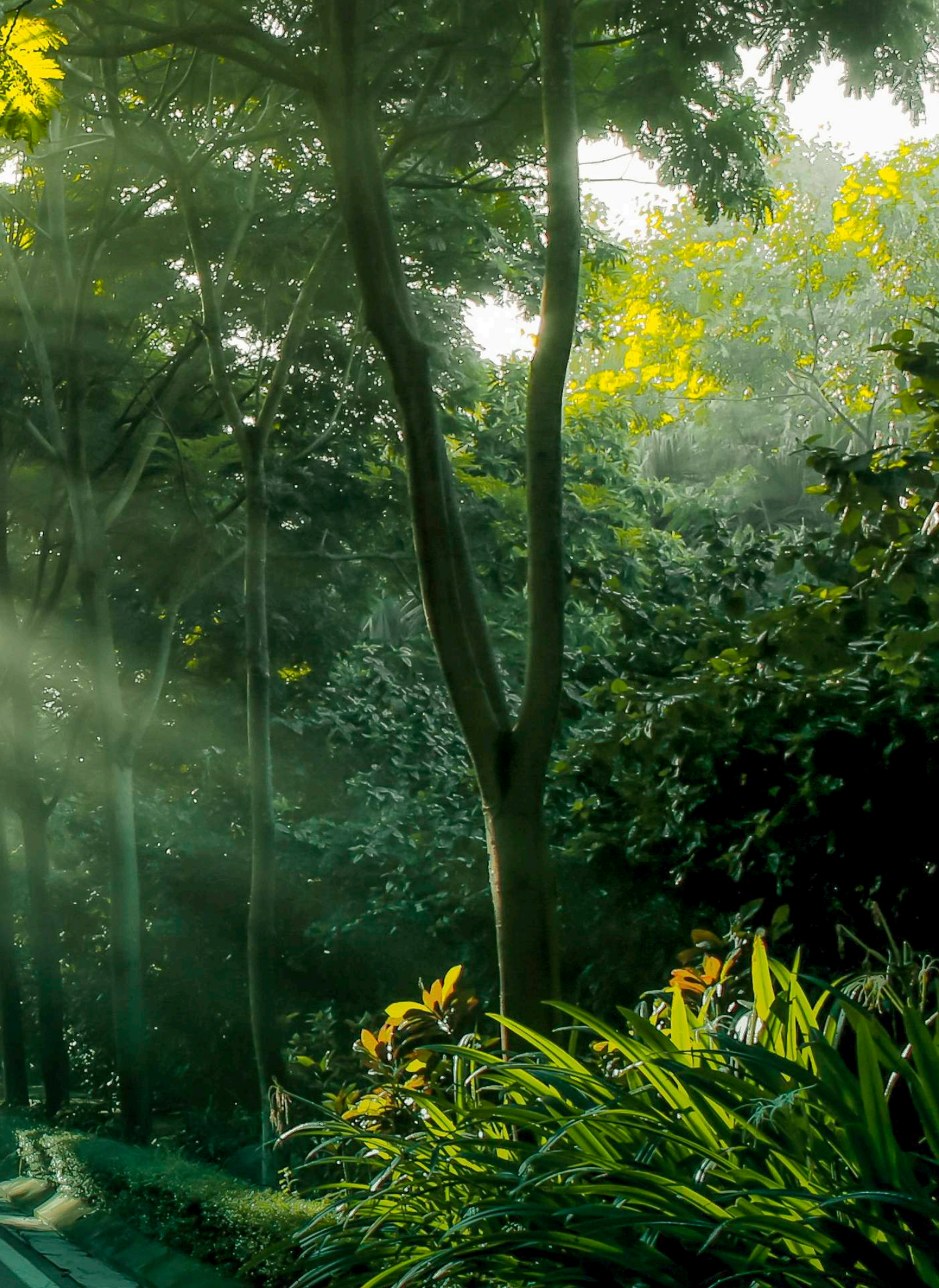


NHÀ LÀ NƠI KHƠI NGUỒN NGHỆ THUẬT

Thiên nhiên sống
động ở thành phố Xanh
Ecopark đã khơi nguồn cảm
hứng, khiến bất kỳ cư dân
nào cũng có thể trở thành
nghệ sỹ với cảm xúc, sự
sáng tạo bất tận



Một con đường lãng mạn tại Ecopark. Ảnh: Cường Nguyễn





Con đường đi dạo ở Ecopark. Ảnh: Cường Nguyễn







Hoa súng tím ở công viên mùa Xuân. Ảnh: Cường Nguyễn



Một buổi chèo thuyền ở hồ nước Ecopark. Ảnh: Cường Nguyễn



Nắng xiên xuống rặng ngội ở khu vườn phía sau biệt thự mẫu Aqua Bay.
Ảnh: Ngô Minh Châu







KHOẢNH KHẮC ĐẸP

Những khoảnh khắc sống động về một cuộc sống
luôn căng tràn tại thành phố Xanh Ecopark



Nơi cuộc sống bắt đầu - những hình ảnh đặc sắc được quay tại Ecopark đang phát trên kênh Youtube, rạp phim và truyền hình. Mời độc giả đón xem!



“
**KHÔNG GIAN SỐNG
SINH THÁI CHÍNH LÀ
KHÔNG GIAN SỐNG
NHÂN VĂN**
”

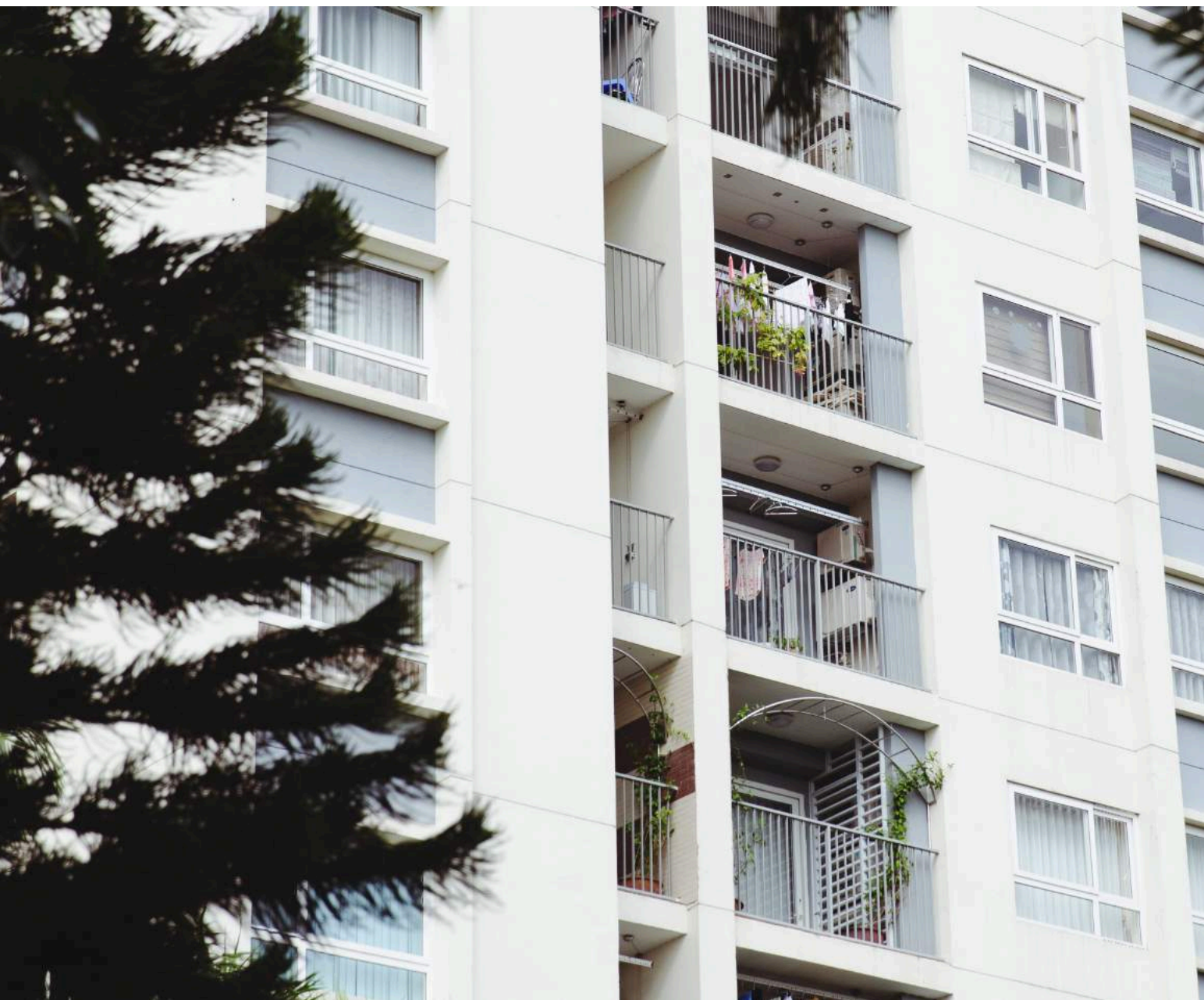




SỰ HOÀN HẢO TRONG TỪNG CHI TIẾT

.....

Phóng viên ảnh Petr Kopal đã có một trải nghiệm thú vị tại Ecopark và tìm ra những chi tiết đặc biệt tạo nên không gian sống rất riêng tại đây













A black and white portrait of a woman with dark hair pulled back, smiling warmly at the camera. She is wearing a dark, textured scarf over a light-colored, vertically striped shirt. The background is dark and out of focus.

“

NGƯỜI TA VẪN BẢO
CHUYỆN NHÀ CỬA CẦN
CÁI “DUYÊN”. CẬU NÀY
ĐÚNG VỚI TRƯỞNG
HỢP CỦA TÔI

”

NHẠC SỸ GIÁNG SON:

CẦU MONG MỘT CHỮ BÌNH YÊN

Nữ nhạc sỹ bắt đầu sống ở Ecopark từ đầu năm 2015 sau một thời gian dài sống ở các khu vực chật chội, chen chúc nhà ống ở Hà Nội. Rời xa sự hỗn độn của phố xá để được bình yên sống và sáng tác, chị tin mình đã quyết định sáng suốt khi bỏ qua nhiều lời can ngăn khi ấy để về với “quê” mới

Giang Vũ

Ảnh: Nguyễn Lê

Nhìn lại năm 2016, chị tự hào nhất điều gì?

Tôi có rất nhiều niềm vui và cực kỳ hạnh diện về nỗ lực của mình. Được giải thưởng Âm nhạc Cống hiến của năm ở hạng mục Album của năm cho album Bóng Tối Jazz, làm huấn luyện viên cho Sing My Song, ở trường thì nhận vị trí Phó chủ nhiệm khoa,... Và thích nhất là được thanh thoi, bình yên để sống và sáng tác.

Hình như những điều tốt đẹp ấy lại trùng hợp với giai đoạn chị chuyển về sống ở Ecopark?

Có lẽ thế, tôi cũng không biết (cười). Người ta vẫn bảo chuyện nhà cửa cần cái “duyên”. Câu này đúng với trường hợp của tôi. Cách đây mấy năm tôi đi xem rất nhiều nơi, nhiều kiểu nhà ở Hà Nội thì duy nhất thấy ở đây là có thiết kế sao cho phòng nào cũng có ánh sáng, chi phí và chất lượng quản lý và các dịch vụ đi kèm rất tốt.

Điều khiến chị thích nhất khi sống ở đây?

Cây xanh và sự yên bình. Lần đầu tôi rất sốc khi thấy mật độ cây xanh dày đặc. Thăm một vòng là mê luôn. Mê cây rồi mới tính đến chuyện đi chuyển. Tôi công tác ở trường Sân khấu Điện ảnh ở Hồ Tùng Mậu nên cũng phải cân nhắc xem đi lại thế nào. Tôi vốn không thích mua ô tô vì đường xá đông đúc, chật chội, chỗ để xe lại hiếm. Rất may là Ecopark lại có xe buýt nên cuối cùng tôi vẫn quyết định mua nhà ở đây.

Nhưng đi xe buýt cũng có lúc không linh hoạt lắm?

Đúng là khi tôi mới về đây thì số lượng xe và tuyến chạy còn ít. Khi đó tôi hay đi xe buýt Ecobus số 3, chạy từ Ecopark lên Phạm Hùng đi rất lòng vòng và đi đường dưới thấp, nên mỗi lần đi làm tôi thường mất gần tiếng rưỡi. Nhưng sau đó không lâu thì có thêm rất nhiều xe mới, tuyến mới, nên giờ chỉ sau 35 phút là tôi đã có mặt ở đường Phạm Hùng rồi. Hôm nào trời đẹp thì tôi đi bộ thêm một quãng là đến trường; còn không thì kêu xe ôm rất tiện, và nếu trong ngày có việc đi đâu thì tôi đi taxi.

“

TÔI CÒN CÓ MONG MUỐN HƠI ÍCH KỶ LÀ NƠI MÌNH SỐNG SẼ KHÔNG BỊ ĐỒNG VUI QUÁ

”

Thật ra khoảng thời gian đi xe buýt là lúc tôi rất thoải mái, thư giãn đầu óc. Buổi sáng vì đi sớm nên tôi hay tranh thủ... ngủ bù trên xe buýt. Còn không thì tôi có thể tranh thủ suy nghĩ hoặc nghe nhạc, thư giãn. Bớt được rất nhiều stress đấy!

Xa “trung tâm” thủ đô như vậy, có lúc nào chị thấy mình bị cô lập với cuộc sống nhộn nhịp?

Nhiều người, trong đó có tôi, còn có mong muốn hơi ích kỷ là nơi mình sống sẽ không bị đồng vui quá. Mà thật ra chỉ cách có 15 cây số và nửa tiếng đi xe buýt thôi. Như vậy cũng không phải là xa lắm, mà quan trọng hơn là tôi có được không gian sống trong lành, yên bình rất cần cho công việc sáng tác cũng như nhu cầu nghỉ ngơi của mình. Đối lại một chữ “hơi xa” là được rất nhiều chữ khác.

Tôi nghĩ nhiều người Việt Nam rất khổ vì chỉ hiểu đơn giản chữ “an cư lạc nghiệp” là có chỗ chui ra chui vào. Mong ước có nhà là điều rất chính đáng, nhưng kể cả nhiều người có điều kiện kinh tế vẫn chấp nhận ở những không gian sống bí bách tối tăm.

Thế còn cuộc sống của chị ở đây?

Ở đây có đầy đủ trường học, siêu thị, café, công viên,... nên rất tiện cho sinh hoạt hàng ngày. Tôi vốn hay đi làm sớm nên chỉ có buổi tối là có thời gian thường thức không gian sống ở đây, đặc biệt là đi bộ hoặc chạy dọc các con đường rợp cây thế này. Bộ phận dịch vụ quản lý rất thân thiện và nhiệt tình nên nhà cửa nếu có vấn đề gì đều được hỗ trợ ngay. Ngoài cây xanh thì có lẽ điều gây ấn tượng với tôi nhất chính là cộng đồng dân cư ở đây vừa gần gũi, vừa rất tôn trọng cuộc sống riêng tư của nhau. Chúng tôi đều tham gia nhóm trên Facebook để trao đổi việc học hành của con cái, chia sẻ những địa chỉ mua sắm hay, hoặc góp ý cho ban quản lý để cải thiện chất lượng cuộc sống của cư dân.

Còn năm mới 2017, chị mong chờ và ước vọng điều gì?

Tất nhiên là có nhiều dự định cho năm mới, nhưng lúc này chưa tiết lộ được. Còn ước mong là mong mọi việc đều tốt đẹp, gia đình bạn bè đều khoẻ, may mắn. Bố mẹ nhiều tuổi rồi, nên bố mẹ bình an, khoẻ mạnh là quan trọng nhất.

Cảm ơn chị, nhạc sỹ Giáng Sơn!



Cu Trí
Minh họa: Hà Trần

KÝ ỨC MÙA XUÂN



Facebooker nổi tiếng chia sẻ những suy tư vào thời khắc chuyển giao sang năm mới

Con người có những thứ cảm xúc và tình cảm phụ thuộc vào thời tiết, ắt hẳn những kỷ ức đẹp nằm đâu đó và được đánh thức khi cảm thấy nóng - lạnh hay thoang thoảng mùi lá mục sau cơn mưa rả rích. Tôi thích sống ở Hà Nội bởi trong bốn loạn bận rộn, mỗi lần chuyển mùa lại được quay về tuổi thơ đầu đó trong tiềm thức. Nhắm mắt và hưởng thụ, nhân nhả.

Mùa cuối năm, cái đặc trưng bầu trời trắng u ám. Tôi nhớ đến những mùa cận Tết thời bao cấp sống trong khu tập thể cũ, mấy bác hưu trí hàng xóm cẩn thận mua cành đào từ sớm, có bác bảo vì “thế” nó đẹp nhưng có bác khác bảo ông ấy mua sớm cho nó rẻ. Chiều 30 Tết, các mẹ trong khu tập thể tập trung dưới sân có bể nước lớn để thịt gà cúng với nhau.

Những cánh tay xăn ngược áo chung nhau gác thùng nước khổng lồ lên kệ gạch để đun sôi, cúi bên dưới mỗi người góp một tỹ, tiếng cười rôm rả, lòng gà đầy nhóc một thùng. Đám trẻ nhìn đông lòng gà thêm thương, bởi thời ấy người ta vẫn đi thu mua lòng gà lòng vịt làm chổi “phất trần” quét bụi chuẩn mực, chổi lòng gà ngày 30 Tết nếu bán được giá cũng đủ mỗi đứa trẻ một cây kẹo ngọt.

Tôi nhớ quanh xóm có mấy cô hay cự nự nhau chỗ phơi quần áo, giờ họ ngồi cần mẫn bên cạnh nhau làm gà cúng, nói chuyện qua lại phần đầu ngượng nghịu rồi cũng cười phớt lờ với nhau. Hay thậm chí ngay cả lũ trẻ cũng vậy thôi, đùa nghịch đôi hồn hay đồ cả lọ mực lên áo trong năm học giờ chạy rầm rập dọc hành lang trên đùa. Có đứa úp mở mang bánh pháo Tết theo tiêu chuẩn cơ quan bố mẹ ra khoe, nó chắc chắn là “soái ca”. Quan niệm giá trị cuộc sống mỗi thời điểm một giá trị, khi chúng ta bỗng no đủ hơn thì cây đào, mớ lòng gà hay bánh pháo không mang nhiều cảm xúc nữa, đó hẳn là một sự thiệt thòi.

Ngay cả mạng xã hội thời nay cũng là một thứ tiêu diệt các mối quan hệ thực. Chưa cần đến Tết, họ không còn vốn và hỏi thăm nhau sau đăng đăng khuất mặt, bởi cái gì cũng biết tông cả, ăn gì, du lịch đâu hay ốm đau trong năm thế nào. Cái thói quen chúc tụng nhau qua mạng cũng vậy, sinh nhật là có ngay “SNVV” “CMSN”...Đến lời chúc cũng được công nghiệp hóa, viết tắt nhé, ai đọc cũng hiểu nhưng nếu có chút nhạy cảm thấy buồn bởi sự hời hợt.

Hôm qua con trai học lớp 3 của tôi cảm quyền sách sang hỏi bài, câu hỏi về miêu tả trạng thái “Mùa xuân, chơi non mơn mớn một màu...”. Con phải tự điền vào chỗ trống, cháu gái đầu gối tai là bố ời “Chơi non” là cái gì? Một đặc trưng của trẻ đô thị là tiếng Anh tiếng Pháp rất tốt nhưng những kiến thức sống đơn giản các con lạc hậu. Con không có lỗi. Tôi lấy iPad ra tìm hình ảnh một cành đào xuân chỉ vào từng cái mầm trên đó giải thích, đẩy chơi non đấy, sắp Tết rồi, mai bố dẫn con đi mua cành đào. Bây giờ thì con tự tả, bài học mùa xuân cho con. Tôi mong ngày mai, khi những người bán đào sớm túc tắc đi dọc phố, tôi sẽ chỉ cho con được một thứ tín hiệu chuyển mùa đầu năm mới. Hi vọng, nó sẽ nhớ và sau này lớn có được những kỷ ức cũ, đẹp, bình dị như “cụ thân sinh”.

Tập thể đương đại, những khu đô thị mới như Ecopark chẳng hạn có một không gian xanh riêng, những bãi cỏ thênh thang và giá trị khác. Đó là sự thay đổi của thời đại, cảm xúc đẹp dễ kiểu khác cho đám trẻ và cả cha mẹ. Những người hàng xóm hiện đại, thân thiện lịch lãm không va chạm những lật vạt sinh hoạt. Nhưng nụ cười thì thời nào cũng cần, bên cạnh nhau và cùng xây dựng văn hóa cư dân “tập thể” thời đại mới không bao giờ là thừa thãi. Mùi lá mục lúc nào cũng gợi cảm xúc năm mới.



the ISLAND

PREMIUM BESPOKE RESIDENCES

WATG

Design that touches the soul

“COME
HOME
TO
NATURE



NGƯỜI ECO:

MỘT NĂM NHÌN LẠI

Trong di sản người Việt hình thành một tập tục:
Ngày Tết bao giờ cũng ôn lại chuyện năm cũ.
Ecolife Tết này cũng cùng bạn đọc nhìn lại một năm qua,
như một tập tục đẹp!

Từ rất nhiều góc độ, chúng tôi gõ cửa những ngôi nhà,
cùng những con người bình dị đang sinh sống, làm việc,
học tập nơi miền đất Xanh Ecopark, chia sẻ về cuộc sống,
kể những câu chuyện trong khung cảnh thiên nhiên đang
rạo rức chuyển mùa.

Thực hiện: Cẩm Thúy - Thu Hương - Lam Nhi - Huyền Trang
Ảnh: Petr Kopal - Nguyễn Lê





GÓC NHÌN CƯ DÂN

Với những cư dân Ecopark, hạnh phúc là mỗi ngày sống trôi qua bình dị, để mỗi dịp Tết đến Xuân về, nhìn lại và chia sẻ hết sức cởi mở cùng Ecolife...

Anh Jason Ranaldi, một giáo viên người nước ngoài đã sinh sống ở nhà C1, khu Rừng cọ Ecopark được hơn 4 tháng bày tỏ sự ngạc nhiên khi cuộc sống ở đây không khác gì so với cuộc sống ở Canada. Thiên nhiên rất tuyệt, các dịch vụ đầy đủ và chất lượng. Đặc biệt là không khí Noel ấm áp không chỉ bởi những trang trí lộng lẫy bên ngoài mà tình người dành cho nhau rất thân tình, ấm áp như đang sống ở quê nhà Canada. “Tôi và vợ đang chờ đón Tết Nguyên đán, cái tết truyền thống của người Việt Nam. Mặc dù chúng tôi không biết phải chuẩn bị những gì nhưng hẳn là sẽ có nhiều phong tục thú vị, những món ăn cổ truyền hấp dẫn... Chúng tôi dự định sẽ du Xuân trên các vùng đất khác nhau của Việt Nam bằng xe máy” – Jason hào hứng.

Với bà Lê Thị Phượng (nhà C3, khu Rừng Cọ), một cán bộ ngành y tế đã nghỉ hưu, thì ở nhà không đồng nghĩa với buồn chán. Mỗi ngày bà có nhiều việc để làm. Chẳng hạn, hàng ngày bà cùng với ông nhà dành thời gian để chăm sóc vườn rau nho nhỏ của mình, vừa là một hình thức vận động tốt cho sức khỏe, vừa có rau sạch để ăn. Thậm chí rau tự trồng còn đủ để bà gửi cho các con các cháu vào dịp cuối tuần khi con từ Hà Nội sang thăm bố mẹ.



“

Ở ĐÂY TÌNH NGƯỜI DÀNH CHO NHAU RẤT THÂN TÌNH, ẤM ÁP

”

Chuẩn bị đón cái Tết thứ 5 ở Eco, TSGD Nguyễn Thụy Anh, chủ nhiệm CLB Đọc sách cùng con trải lòng về những hoạt động mà chị tâm huyết trong năm qua:

Điều gì khiến chị cảm thấy hài lòng nhất trong năm qua?

-Thư viện cộng đồng Ecopark, với sự chăm sóc của CLB Đọc sách cùng con đang dần trở thành một không gian mới tin cậy, ấm áp cho không chỉ các bạn nhỏ mà cả các ông bà nữa.

Hy vọng trong năm mới, các bố mẹ sẽ dành thời gian ghé CLB cùng con mình để tìm hiểu và chia sẻ thêm về cuộc sống. Chúng tôi chỉ có thể hoạt động hiệu quả nếu có sự chung tay của cộng đồng, sự thấu hiểu của mỗi cá nhân, mỗi gia đình Eco.

Một thành viên nhí của gia đình Eco mà “người gặp người yêu” và cả người chưa gặp, chỉ mới xem TVC mà em đóng quảng cáo cho dự án Eco cũng có thiện cảm là cậu bé Nguyễn Khang (học sinh lớp 1A4, trường phổ thông Đoàn Thị Điểm Ecopark):

Chào bé Mìn, cho cô hỏi nếu có một điều ước trong năm mới, con sẽ ước gì?

Con thích có nhiều lễ hội hoá trang như Halloween. Con sẽ hoá thân thành nhiều nhân vật mà mình yêu thích như chú cảnh sát, siêu nhân...



Với ông Chu Đức Hiền (nhà D3, Khu Rừng cọ), ấn tượng về Eco cách đây 2 năm, từ những ngày đầu ông mới chuyển về nơi đây rất sạch, thậm chí theo cảm nhận của ông còn sạch hơn cả Singapore. Bây giờ Ecopark mỗi ngày một đông vui hơn, nhiều lễ hội, sự kiện... diễn ra thường xuyên và du khách biết đến khu đô thị nhiều hơn.

“Tôi đề nghị cần phát triển các đội tình nguyện viên trong chính cư dân Eco để hướng dẫn mọi người bảo vệ môi trường, cảnh quan, tránh việc sau mỗi hoạt động cộng đồng là cảnh vật bị biến dạng xấu xí đi. Tôi cũng mong có thêm các hàng quán nhỏ nhỏ, bình dân như quán nước, sạp báo, quán sửa chữa xe, các phiên chợ từ thiện...”

Chị Thái Hà, một trong những thành viên “nhóm lửa” trong các hoạt động của cư dân Eco, trong những ngày cuối năm đây bận rộn vẫn không quên dành thời gian để tổ chức Noel cho các cháu thiếu nhi. Bao mệt nhọc sẽ tan biến hết khi nhìn thấy những nụ cười thiên thần!





CÁC BÉ TRƯỜNG MẦM NON FUJI KIDS

Năm nay đến trường, các con thích nhất điều gì?

Bé Minh Nhật (5 tuổi): Con thích giờ học vẽ. À, cả lần đi cắm trại con cũng thích nữa.

Bé Nguyễn Phương Anh (4 tuổi): Con và cả bạn Bảo Hân, Phương Vi – hai bạn thân của con ở lớp, đều thích ăn món trứng thịt kho tàu.

Bé Minh Hiền (5 tuổi): Con cũng thích nhất món này. Con thích được cô phát phiếu xuất sắc vì con có nhiều phiếu tiến bộ rồi.

Bé Minh Khang (5 tuổi): Cô có biết chơi trò cá sấu lên bờ không? Giờ ra chơi lớp con chơi trò này đấy, hay lắm.

“

**ĐÂY LÀ NĂM THÀNH
CÔNG NHẤT CỦA
TÔI TRONG NGHỀ.
CÔ VÀ TRÒ GẮN BÓ
VỚI NHAU NHƯ
MỘT GIA ĐÌNH**

”

Cô Nguyễn Thị Hải Linh
Trưởng phổ thông Đoàn Thị Điểm Ecopark

GÓC NHÌN TỪ LỚP HỌC

Kết thúc một năm cũ, hãy cùng Ecolife đến thăm các trường học ở Ecopark, gặp gỡ các em học sinh và cô giáo, cùng lắng nghe những tâm sự đáng yêu từ họ



**Cô Nguyễn Thị Hải Linh,
Giáo viên chủ nhiệm lớp 1a8
Cambrige, trường phổ thông
Đoàn Thị Điểm Ecopark:**

Năm 2016 là một năm thành công, có thể nói là nhất trong sự nghiệp giáo dục của tôi kể từ khi bắt đầu đi làm tới nay. Lớp 1A8 Cambrige do tôi chủ nhiệm đạt nhiều thành tích xuất sắc trong các cuộc thi giải toán qua mạng, thi tiếng Anh, thi bơi, thi cờ vua...

Cô và trò gắn bó với nhau như một gia đình thực sự. Các bậc phụ huynh cũng đồng hành với cô từng bước một, thật sự là rất hạnh phúc.



**Cô Nguyễn Thị Bích Liên, Hiệu
trưởng trường mầm non VinaKids
tâm sự:**



Trước đây tôi công tác tại 1 trường mầm non công lập trong nội thành. Tình cờ, có lần tôi sang Ecopark chơi và rất thích môi trường thiên nhiên xanh sạch, không khí trong lành. Lúc đó ở đây chưa có nhiều trường mầm non nên sau khi nghỉ hưu, năm ngoái, tôi quyết định mở trường VinaKids.

Tôi luôn cố gắng để các con có thật nhiều hoạt động ngoại khóa ở ngoài trời, vừa tốt cho sức khỏe và thông qua hình thức vận động vừa học mà chơi, chơi mà học sẽ mau tiến bộ.



GÓC NHÌN NHÂN VIÊN

Ecolife trò chuyện với những nhân viên, những con người
mà công việc của họ là gắn bó với Ecopark mỗi ngày

Đỗ Văn Trung

Nhân viên Tổ xe điện, Phòng quản trị, Ban Hành chính Nhân sự

Năm nay dịp Noel, Tết dương lịch và Tết Nguyên đán khá gần nhau. Ngày ngày di chuyển trong khuôn viên Eco, nhìn cảnh sắc trang hoàng rực rỡ mà đầy ấm áp, thân thiện, người người nhìn nhau ánh mắt hân hoan, thử hỏi lòng người làm sao không náo nức cho được. Cứ thấy Tết thật gần! Cầu chúc mọi điều tốt đẹp cho người thân, bạn bè, đồng nghiệp và cả những khách hàng của tôi ở Eco.

Trần Thành Chung

Ban Quản lý Kỹ Thuật

Anh nói gì về những Giải thưởng Ecopark Idea mình đã đạt được trong năm qua?

Một thuận lợi và cũng là may mắn của tôi khi được các lãnh đạo trong Ban, đặc biệt là Phó Tổng Giám đốc quản lý trực tiếp đều là những người có tố chất kỹ thuật, biết lắng nghe và tôn trọng chuyên môn của các thành viên trong ban.

Về cá nhân, tôi luôn trăn trở làm sao tìm ra những giải pháp, phương án tối ưu hơn ngày hôm qua. Đó không chỉ là yêu cầu công việc mà hơn thế, là tình yêu của tôi khi gắn bó với dự án từ những ngày đầu, lúc đường giao thông trong khu mới bắt đầu làm, toàn bộ khu Rừng cọ mới chỉ là cánh đồng...

Dự định sắp tới của anh là...?

Tôi có nhiều kinh nghiệm, bài học hơn khi đã trải qua giai đoạn 1 của dự án. Ngoài chuyện tối ưu hoá các phương án, tôi sẽ tập trung hướng đến các sản phẩm mới, công nghệ mới... có thể áp dụng được vào cải tiến theo quá trình phát triển. Cụ thể với công việc của tôi có thể là nghiên cứu sử dụng các vật liệu đường ống mới, thiết bị mới, bơm mới tiết kiệm điện hơn, công nghệ xử lý nước cấp, xử lý nước thải mới...

“**TRAO ĐI YÊU THƯƠNG THÌ SẼ NHẬN LẠI YÊU THƯƠNG VÀ LUÔN NHƯ THẾ**”

Nghiêm Văn Nam
Phó Giám đốc Ban Cảnh quan và Cây xanh đô thị

2016 là một năm đáng nhớ, đánh dấu cột mốc 10 năm trong sự nghiệp – nghề nghiệp kiến tạo cảnh quan của tôi ở Dự án Ecopark.

Nguyễn Mạnh Hà
Ban An ninh đô thị

Công việc của chúng tôi là “Thức cho dân ngủ và gác cho dân vui chơi”. Chúng tôi thường xuyên nhận được lời cảm ơn, thậm chí cả những món quà mà cư dân Eco trao tặng vì một sự giúp đỡ nào đấy như khuôn vác đồ đạc giúp họ nhưng chúng tôi đều từ chối. Vì chúng tôi hiểu, trao đi yêu thương thì sẽ nhận lại yêu thương và luôn như thế.



Đào Tuấn Đạt
Ban An ninh đô thị

Nhờ công việc, tôi được làm quen và nên duyên vợ chồng với người bạn đời của tôi bây giờ. Ngoài giờ làm, chúng tôi cùng nhau chăm sóc tổ ấm và thiên thần bé nhỏ vừa tròn 1 tuổi của mình.

Kế hoạch trong tương lai gần của chúng tôi là phấn đấu trở thành những cư dân của ngôi nhà Eco xinh đẹp.

Đỗ Ngọc Phú
Ban An ninh đô thị

Tôi mong ước điều gì vào năm mới ư? Thực ra, mong ước của tôi đơn giản mà cũng không dễ thực hiện đâu nhé. Đây là trong thời gian tới, mong người dân có ý thức hơn nữa trong việc bảo vệ cây xanh trong khuôn viên đô thị vì 4 năm làm việc ở đây, tôi đã “chót” gần bó với từng hàng cây, bụi cỏ mất rồi! Tôi rất đau lòng khi nhìn thấy nhiều du khách vô ý thức không bảo vệ cây xanh.

CÁC SỰ KIẾN NỔI BẤT 2016

Một năm sôi nổi, ngập tràn
tiếng cười, niềm vui và cả
những hồi hộp thấp thỏm
đã diễn ra tại ngôi nhà
chung Ecopark





MAAR

Chào bán thành công 2000
căn hộ hiện đại West Bay Sky
Residences

Cuộc thi viết "Ecopark – Miền đất yêu thương" – sự tử tế lan tỏa

Được phát động từ ngày 27/1 đến 6/3/2016, cuộc thi viết với chủ đề: "Ecopark – Miền đất yêu thương" đã nhận được hàng trăm tác phẩm dự thi. Trong đó, có rất nhiều câu chuyện với những nghĩa cử cao đẹp, đầy tình yêu thương nơi thành phố Xanh Ecopark. Ban giám khảo đã lựa chọn ra 4 tác phẩm xuất sắc nhất bao gồm: "Em bé hạnh phúc" – Lục Thị Việt Hồng (Giải nhất), "Chuồn chuồn tuổi thơ" – Nguyễn Thụy Anh (Giải Nhì), "Hạnh phúc xanh" – Quỳnh Hương (Giải Ba), "Miền đất xanh vun đắp sự tử tế" – Nguyễn Trung Dũng (Giải Ba).

Tháng 3/2016, chủ đầu tư Ecopark ra mắt căn hộ hiện đại West Bay Sky Residences tiện ích 5 sao với mức giá không tưởng chỉ từ 688 triệu đồng. Hơn 2000 căn hộ từ 1 đến 3 phòng ngủ với diện tích thông thủy từ 45m² đến 90m² nhanh chóng tạo sức nóng trên thị trường, gây nên hiện tượng hiếm gặp trong các giao dịch bất động sản, khách đăng ký xếp hàng mua căn hộ từ 1 ngày trước khi mở bán.

JAN



Ecopark – Miền đất yêu thương trong nhiếp ảnh và hội họa

Là cuộc chơi dành cho nhiếp ảnh và hội họa, triển lãm tranh, ảnh với chủ đề “Ecopark – Miền đất yêu thương” đã diễn ra từ ngày 16/4 đến 26/4 tại tổ hợp nhà mẫu West Bay Sky Residences. Gần 100 tác phẩm tham gia triển lãm chứa đựng tình yêu với từng ngọn cây, góc phố, là những câu chuyện riêng được kể bằng nhiếp ảnh và hội họa về hành trình kiến tạo hạnh phúc của mỗi tác giả nơi miền đất xanh Ecopark.



5 vạn du khách tham dự Festival Diều quốc tế Ecopark 2016

Với chủ đề “Bản hòa ca của những cánh diều,” Festival Diều quốc tế Ecopark 2016 diễn ra trong 4 ngày từ 30/4 đến 3/5 đã quy tụ hơn 500 cánh diều do hơn 100 nghệ nhân đến từ 6 quốc gia Đức, Canada, Singapore, Malaysia, Indonesia và Việt Nam trình diễn. Du khách được thưởng thức những tiết mục trình diễn diều ấn tượng và trải nghiệm không gian vui chơi, giải trí đầy hấp dẫn như triển lãm tranh “Trẻ em với thời chiến”, mê cung trí tuệ, đấu trường súng nước, sân thể thao Junsports...

APR

MAY

Adam Khoo chia sẻ bí quyết thành công

Tối 31/5, chuyên gia giáo dục - đào tạo hàng đầu Châu Á Adam Khoo đã có buổi hội thảo chia sẻ về bí quyết giúp con học giỏi và thành công tại khu đô thị Ecopark, thu hút gần 1000 người tham dự. Adam Khoo đã chia sẻ 3 nội dung bao gồm: Bí quyết giúp con tạo động lực trong học tập và cuộc sống, cùng con xây dựng chiến lược học tập hiệu quả và thấu hiểu nhu cầu cảm xúc của con.

Giải bóng đá Eco Summer Cup

Tiếp nối thành công của mùa giải 2015, giải bóng đá cộng đồng cư dân Eco Summer Cup 2016 đã chính thức “bùng nổ” vào tối ngày 14/05/2016 Eco Summer Cup 2016 tăng về quy mô và chất lượng so với năm 2015 với sự tham gia của 13 đội tuyển, hơn 200 vận động viên với tổng giá trị giải thưởng lên tới gần 20 triệu đồng.



R

Ra mắt chi nhánh CLB đọc sách cùng con

Bắt đầu từ tháng 7/2016, cư dân nhí Ecopark mỗi thứ 7 và Chủ Nhật hàng tuần, đã có những buổi sinh hoạt đọc sách và mỹ thuật tạo hình vô cùng lý thú do CLB Đọc sách đặt tại thư viện cộng đồng Ecopark tổ chức. Các bạn nhỏ được làm quen với các câu chuyện tiếng Việt, tiếng Anh và thỏa trí tưởng tượng sáng tạo nên những chú mèo Kitty từ giấy vo, những chú cá voi ngộ nghĩnh bằng giấy màu...



ĐH Y khoa Tokyo Việt Nam khai trương

Ngày 22/7, trường Đại học Y khoa Tokyo Việt Nam đã chính thức khánh thành tại Ecopark. Đây là dự án trường ĐH tư thục Nhật Bản đầu tiên ở Việt Nam với số vốn đầu tư ban đầu khoảng 20 triệu USD. Năm 2016, trường tuyển sinh đào tạo lấy bằng cử nhân (4 năm) các chuyên ngành: Điều dưỡng, Vật lý trị liệu, Dụng cụ chỉnh hình chân tay giả. Năm 2017, nhà trường dự kiến mở thêm 2 ngành hệ đại học là Xét nghiệm và Kỹ thuật hình ảnh; ngành Điều dưỡng hệ cao đẳng 3 năm.

DJ Martin Garrix bùng nổ cảm xúc

Ngày 19/8, Ecopark đón DJ top 3 thế giới - Martin Garrix trình diễn cùng dàn DJ tên tuổi do chính anh lựa chọn. Đây là hoạt động tiếp nối thành công của sự kiện diễn ra ngày 27/3 với chương trình biểu diễn tại Ecopark của hàng loạt những DJ đã truyền cảm hứng cho làng nhạc EDM thế giới như Steve Aoki, Quintino, Headhunterz và Ummet Ozcan trong lễ hội âm nhạc Lets Party lớn nhất miền Bắc.

Khu sự kiện ngoài trời tại Ecopark đã chào đón 20.000 khán giả cháy hết mình trong những bữa tiệc âm nhạc vô cùng sôi động và cuồng nhiệt. Đây là lợi thế về không gian rộng lớn mà hiếm khu đô thị nào có được.

AUG





“
ĐÊM NHẠC EDM
CỦA DJ MARTIN
GARRIX ĐÃ ĐỐT
CHÁY CẢM XÚC
NGƯỜI NGHE
”

“
**20.000 KHÁN GIẢ
CHÁY HẾT MÌNH
TRONG BỮA TIỆC
ÂM NHẠC SÔI ĐỘNG
VÀ CUỒNG NHIỆT**
”



Ấm áp Ngày hội gia đình

Được tổ chức vào đúng dịp 2/9, Ngày hội gia đình Ecopark đã mang tới cho hơn 2000 du khách một kì nghỉ lễ đầy thú vị với rất nhiều các hoạt động dành cho mọi lứa tuổi như cắm trại, đạp xe, leo núi hơi, bóng ném, vẽ tranh... hay thưởng thức các tiết mục ca nhạc thiếu nhi đặc sắc.



Diễu hành xe đạp Eco Parade

Ngày 11/9, với chủ đề “Em yêu đại dương xanh”, gần 500 em nhỏ đã hoá trang thành nhiều nhân vật đáng yêu trong thế giới đại dương như vua Thủy Tề, nàng tiên cá, sứa biển, bạch tuộc ngộ nghĩnh... diễu hành quanh Ecopark trên những chiếc xe đạp 2 bánh, 3 bánh, xe scooter hay thậm chí là cả xe xích lô. Đây là chương trình Trung thu bố ích dành cho trẻ em với mục đích giáo dục tình yêu thiên nhiên cho các em nhỏ.



SEP

OCT



Ra mắt trang Sống – kênh thông tin online lan toả cuộc sống tốt đẹp hơn

‘Sống’ là một kênh thông tin thực hiện bởi Ecopark mang đến người đọc – là cư dân và những cư dân tương lai thông tin hữu ích về một cuộc sống khoẻ mạnh, hài hoà, chất lượng. Độc giả có thể tìm đọc Sống trên kênh Facebook của Ecopark, vào website www.song.ecopark.com.vn, hoặc ở mặt sau của ấn phẩm này. Hi vọng các bạn sẽ yêu thích!

3000 bạn trẻ tham dự Champion Dash

Red Bull Champion Dash mùa thứ 2 (lần đầu diễn ra năm 2015) đã thu hút sự tham gia của 3000 bạn trẻ đến từ mọi miền trong cả nước đã tới. Từ 6 giờ sáng, Ecopark đã đông kín người chơi với khí thế hùng hục và sẵn sàng đối đầu với những chướng ngại đòi hỏi sức khỏe, sự khéo léo, tinh thần đồng đội như leo tường, vượt rào chắn, bò trườn, đu dây...

Halloween quyền rũ

Toàn bộ công viên mùa Thu rộng lớn tại khu đô thị Ecopark đã khoác lên mình bộ áo mới đầy “ma quái” của cánh đồng bí ngô khổng lồ chào đón hơn 2000 du khách trong các trang phục hóa trang thành cô phù thủy tí hon, siêu nhân, công chúa Elsa... vô cùng phong phú diễn ra ngày 31/10.





“

NGẬP TRÀN NIỀM VUI TIẾNG CƯỜI CÙNG CHAMPION DASH

”



NOV



Chuỗi âm nhạc trực tiếp Sống live khởi động

Hai buổi âm nhạc trực tiếp do kênh Sống của Ecopark thực hiện đã mang tới cho khán giả những giây phút tuyệt vời qua các giọng ca nổi tiếng như Uyên Linh, Hà Anh Tuấn, và các ban nhạc được yêu thích gồm DaLab, Kick Off. Khán giả có thể tới xem biểu diễn trực tiếp hoặc thưởng thức livestream qua kênh Facebook của Ecopark.

Hội chợ sách mùa Thu

Với hơn 20.000 cuốn sách kinh điển, bestsellers từ những NXB và đơn vị phát hành sách hàng đầu Việt Nam như NXB Trẻ, Kim Đồng, Trí Việt, Nhã Nam, Fahasa, Phụ Nữ, Alpha books; Panda Books; Giáo Dục, Trí Thức..., hội sách mùa Thu Ecopark diễn ra ngày 19/11 là sự kiện văn hoá lớn, tôn vinh văn hoá đọc, nơi gặp gỡ của những người yêu thích sách.





“

**NHÌN NHỮNG
ĐỨA TRẺ VUI
ĐÙA, TÔI THẤY
HẠNH PHÚC
TRỌN VẸN**

”

Triển lãm kiến trúc “Chúng tôi làm...”

Trong 5 ngày từ 10-15/12, triển lãm kiến trúc “Chúng tôi làm...” do handhome.net – mạng kết nối kiến trúc Việt Nam tổ chức đã diễn ra tại công viên mùa Thu quy tụ 28 công trình tiêu biểu do các công ty kiến trúc nổi tiếng thiết kế. Triển lãm không chỉ là sân chơi của giới kiến trúc sư trong nước mà còn mong muốn kêu gọi cộng đồng tìm ra giải pháp kiến trúc về nơi lưu trú cho người dân vùng thiên tai. Tác phẩm tiêu biểu là Trường Hoa rừng do công ty 1+1>2 thực hiện, cải tạo trường tiểu học vùng cao thành một nơi tiện nghi cho các em nhỏ.



DEC



CÔNG TY CỔ PHẦN XÂY DỰNG HẠ TẦNG NAM YÊN

48A - Lý Thường Kiệt - Hoàn Kiếm - Hà Nội

www.namyenenc.com.vn

SAMSUNG

SUHD TV
Quantum dot

Quantum dot

TỶ SẮC MÀU THẬT NHƯ CUỘC SỐNG



Quantum Dot (chấm lượng tử) bao gồm những hạt tinh thể nano siêu nhỏ giúp hiển thị dải màu sắc vô cùng chi tiết và chân thực. Kết hợp cùng công nghệ tấm nền 10 bit và công nghệ HDR 1000 nits, TV Samsung SUHD có khả năng hiển thị 1 tỷ sắc màu cùng độ tương phản vượt trội, mang cả thế giới thực vào không gian sống của bạn.

LOOKING BACK

.....

The Lunar New Year has arrived. Vietnamese families are preparing to release golden carp into lakes, which according to folk lore, send the Kitchen Gods to the heavens to report on the year's events and bring the hopes of the family with them. Hopefully many of these wishes will come true in the new year.

In this Tet edition of Ecolife, we knock on the doors of people living, working and studying here. We hear about how 2016 treated them and their wishes for the year ahead.

Words: Cam Thuy - Thu Huong - Lam Nhi - Huyen Trang
Photos: Petr Kopal - Nguyen Le



RESIDENT WISHES

It seems that for Ecopark residents, happiness comes from the little things in life. Here they look back on the year just gone and tell us about their thoughts for the coming year

Resident Mr. Jason Ranaldi

"I've lived here for more than four months and have really enjoyed it. It doesn't feel much different from what we have in Canada, in terms of the surrounding greenery and the quality of the facilities," said the English teacher who lives in Palm Forest, adding that his favourite things are the decorations during Christmas season, New Year events and particularly the warm and welcoming sense of community. "My wife and I are looking forward to Tet. Although we aren't sure what to prepare, we expect to experience various rituals and delicious traditional food." Renaldi also anticipated the new year as an opportunity to travel, adding, "We're intending to visit different parts of Vietnam on our motorbikes in the spring."

Resident Mrs Le Thi Phuong

Le Thi Phuong lives in C3 Block in Palm Forest and has retired from working in the health sector. However, staying at home doesn't have to be boring, according to Phuong. She cites her biggest achievement during the past year being her thriving vegetable patch. She's keen to stress the health benefits of gardening, which also provides her family with healthy and safe vegetables. While her garden isn't huge, she's grown enough veggies to feed her children when they visit during the weekends.



“

**I HOPE THAT
PARENTS VISIT
THE LIBRARY WITH
THEIR CHILDREN**

”

**Mrs. Nguyen Thuy Anh,
President of Read With Your
Children**

The Ecopark Community Library, under the care of the Read With Your Children Club has become increasingly popular, with children and grandparents alike. I hope in this coming year, parents will visit the library with their children more often, and get to know us. We can only be effective with the support of the community and the understanding of each and every family,” said Anh.

**Nguyen Khang, resident
and student, Class 1A4,
Doan Thi Diem School**

“My wish for the New Year is many more costume parties like Halloween! I want to dress up as a policeman and as Superman. I’ve many favourite characters!”



Resident Mr. Chu Duc Hien

Hien enjoys the vibrant greenery of Ecopark. As the township welcomes more residents and hosts larger events, Hien’s new year’s wish is to keep it the way it is as it grows. “I want to organise volunteer groups made up of Ecopark residents to guide people on how to keep the township clean, so that the environment recovers after the events. I also hope we will see more boutiques, cafes, kiosks, car mechanics and charity fairs,” he said when thinking about the new year in the park.



FROM THE CLASSROOM

We visit students and teachers at schools in Ecopark and hear what they have to say about their past year and future plans



A GROUP OF CHILDREN FUJI KIDS

Ecolife: What did you enjoy most about school last year?

Minh Nhật (5 years old): I like the drawing classes! Oh, and camping too.

Nguyễn Phương Anh (4 years old): Me and my two best friends Bao Han and Phuong Vi loved to eat braised pork with quail.

Minh Hiền (5 years old): I love that dish the best too! And I liked it when my teacher gave me an excellent grade. I've had so many good grades already so it was a step up.

Minh Khang (5 years old): Do you know the game Please, Mr Crocodile? We play that during the break, it's super fun.

“

**PARENTS
GIVE US
SUPPORT.
THAT REALLY
MAKES ME
HAPPY**

”



Mrs. Nguyen Thi Bich Lien President, Vina Kids Kindergarten

I used to work in a state kindergarten in the city. By chance I visited Ecopark and I was impressed by the greenery and fresh air. At the time, there weren't many kindergartens here so I decided to open Vina Kids Kindergarten last year after I retired. I want kids to enjoy outdoor activities, both for their health and because it provides more effective, interactive education.

Kim Ngoc Minh Class 2A7 Cam- bridge, Doan Thi Diem School

I had very little homework my first year. This is my second year and there's more time-consuming and harder homework, but I still have time to relax. After school, I love playing with my little brother, he's so small and cute.

Ms. Tran Hai Yen Teacher, Kindergarten Hami Language

I joined Hami School last year. Teaching not only suits my training, it also gives me the opportunity to work with smart kids. I look forward to going to work every day!

Ms. Nguyen Thi Hai Linh Teacher, Class 1A8 Cam- bridge, Doan Thi Diem School

"2016 was the best year in my career so far. Class 1A8 Cambridge won many awards in online maths, English, swimming and chess contests. We're like a family. Parents also provide us with a huge amount of support every step along the way and that really makes me happy."

Nguyen The Vinh Class 7A2 Cambridge, Doan Thi Diem School

"Greetings from Doan Thi Diem School Youth Radio Show. I'm very happy to talk to you again in our 16th broadcast, with the theme colours and aromas of Tet." That's the voice of Nguyen The Vinh, Class 7A2, during the weekly radio show from Doan Thi Diem School. "I hope I'll study well next year, and that the teachers will love me more! I mean I hope I'll get less homework than the past year!"

Ecolife: "Do you think you will learn as much if you're given less homework?"
Vinh: "Of course I will!"



BEHIND THE SCENES

The security and tranquillity of home that we all call Ecopark, is only made possible thanks to the help of our beloved staff, who, despite a busy year, are ready for more of the same

Do Van Trung

Member of Electric Car Management Team, Human Resources Division

“This year Christmas, New Year and Lunar New Year dates were all very close to each other. When I see the impressive decorations and the warm, unbridled joy from the residents, I get very excited. We send our best wishes to our family, colleagues and clients in Ecopark this year.”

Tran Thanh Chung

Economics & Technical Planning Division

Ecolife: You were given the Ecopark Idea Award last year, do you want to tell us something about that?

Tran Thanh Chung: I was lucky to have good management, especially the vice president, who is a good listener, has great technical skills, and respect for the department's members. Personally, I'm the kind of person that is always thinking about how to come up with better solutions to every problem. That's not only because of my job, but it's my passion ever since the first days of the project, when Palm Forest was still a field.

Ecolife: Great! So what are your future plans?

Tran Thanh Chung: I'll continue conducting research in my job. Hopefully, I can find even better, more energy-efficient pipeline materials and pumps, water processing and waste water processing technologies in the new year.

Dao Tuan Dat

Security Division

Thanks to this job, I met my love, who later became my wife. And now we have our little one-year-old angel. Our future plan is to buy a house at Ecopark and become residents ourselves! We'll need to work very hard to achieve that.

Nghiem Van Nam

Deputy Head of Urban Design and Greenery Division

2016 is a landmark year, registering 10 years of my career in urban design at Ecopark! My most memorable moments last year were perhaps being scolded a few times by the president. They were all for good reasons, though, and made me better at my job.

Nguyen Manh Ha

Security Division

“Our job is to stay awake when the residents sleep, and guard their properties when they go out. We often receive thanks and gifts from the residents for helping them carry heavy things, but we usually decline, because we understand that the work we do is about love and what we receive in return will be love.”

Do Ngoc Phu

Security Division

What do I wish for the new year? To be honest, my wish is simple, but not easy to fulfil. I hope the residents take more care about the shrubbery and trees. After four years here, I'm very attached to all of these plants! It hurts me when I see them being damaged.



“

THE WORK WE DO IS LOVE AND WHAT WE RECEIVE IS LOVE

”

A YEAR IN THE LAND OF LOVE

2016 was one of the biggest years ever for the Green City. We take a look back on an exciting year of activity





Land of Love essay contest attracts hundreds of writers

The Ecopark, The Land of Love essay contest was a huge success. Running from January 27-March 3, it received hundreds of entries describing acts of kindness during everyday life within our township – an overwhelmingly positive way to start the year! Winners included first-prize *The Happy Child* by Luc Thi Viet Hong, runner-up *The Dragonfly of Childhood* by Nguyen Thuy Anh, and joint third place finishes for *Green Happiness* by Quynh Huong and *The Verdant Land of Kindness* by Nguyen Trung Dung.

JAN

Ecopark shines through photos and paintings

This Land of Love photo and art exhibition ran from April 16 - 26 in the West Bay Sky Residences model house cluster. With more than 100 photographs and paintings of Ecopark's residents on display, stories were told about the love for our homes and the individual's search for happiness.



50,000 visitors enjoy International Kite Festival 2016

Ecopark's International Kite Festival held over the April 30 - May 3 holiday saw 500 kites flown by more than 100 participants from Canada, Germany, Indonesia, Malaysia, Singapore and Vietnam. Participants enjoyed impressive kite performances, painting exhibitions and games such as Nerf battles, mazes, and sports activities at the Junsports Centre.

APR

MAY



Football tournament gets bigger and bigger

The Eco Summer Cup community football tournament was held on May 14 at Doan Thi Diem High School. 13 teams competed at the larger event, and over 200 footballers battled for over 20 million VND in prizes.

An audience with Adam Khoo, who talks successful parenting

Asia's top education specialist Adam Khoo held a talk on May 31 to more than 1,000 people at Ecopark. Parents learned how to motivate their children in their studies and future success and gave tips on how to convey empathy with the needs of their kids.



R



Read With Your Child Club launches

Ecopark's children have been enjoying reading and craft-making activities every weekend since July 2016. Organised by the Reading Club located at the township's community library, boys and girls read stories in Vietnamese and English, and try their hands at fun art projects.



Tokyo Human Health Sciences University Vietnam opens

Tokyo Human Health Sciences University Vietnam Ecopark campus opened its doors on July 22. The \$20 million Japanese private university is the first of its kind in Vietnam. The university is recruiting students for four-year bachelor degrees in nursing, physical therapy, and prosthetics. In 2017, the school plans to open two more departments in lab and imaging technology, and a three-year nursing certificate.

World class DJ Martin Garrix plays Ecopark to 20,000

EDM superstar DJ Martin Garrix performed along with a hand-picked selection of fellow world-class DJ friends – to a crowd of more than 20,000 people in Ecopark on August 19! The event followed in the footsteps of the Green City's Let's Party event held on March 27, which included EDM sets by top DJs Steve Aoki, Quintino, Headhunterz and Umme Ozcan.

AUG





“

**HIS PROGRESSIVE
HOUSE TRACKS
AND HIS MELODIES
ARE THE BEST!**

”

“

**WE LOVE MARTIN
GARRIX. THANK
YOU ECOPARK.
WE LOVE YOU!**

”



Warm Family Festival welcomes 2,000

The Ecopark Family Festival held on the September 2 national holiday welcomed more than 2,000 visitors. It included activities for all ages such as camping, bike riding, mountain climbing, softball, painting and musical performances.

Children enjoy nature-themed Mid Autumn Festival parade

More than 500 children celebrated a nautical-themed mid-autumn festival on September 11. Turning up dressed as mermaids, jellyfish and octopuses the children expressed their love for the blue sea. They paraded around Ecopark on bicycles, tricycles, scooters and trishaws. The event encouraged children to express their love for the world's seas and aquatic creatures.



SEP

OCT

Ecopark launches Sống online lifestyle magazine

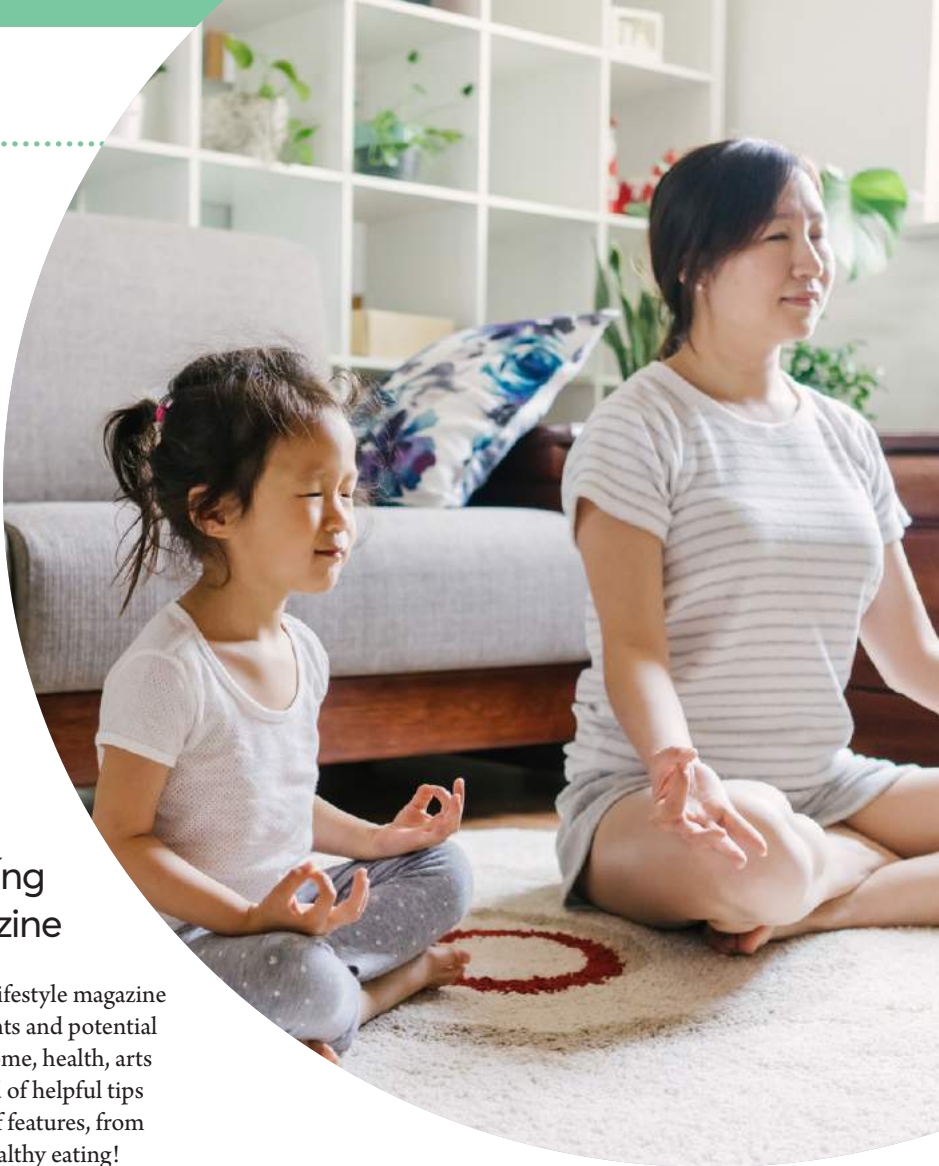
Ecopark launched the Sống online lifestyle magazine encouraging better living for residents and potential residents! Focusing on about the home, health, arts and new knowledge, Sống is a blend of helpful tips and opinion pieces, with a variety of features, from exercise and home decoration to healthy eating! Follow it via Ecopark's Facebook page or visit www.song.ecopark.com.vn and in the back half of this magazine. Enjoy and please send us your feedback to song@ecopark.com.vn!

3,000 people get down and dirty at Champion Dash

The Redbull Champion Dash returned to Ecopark for a second year and attracted more than 3,000 participants who travelled from all over the country to compete or complete the gruelling assault course. Starting at the crack of dawn, Ecopark teemed with individual competitors and teams eager to face unique challenges that required strength, agility and teamwork.

Halloween spooks 2,000

Autumn Park hosted Ecopark's Halloween celebrations on October 31. The park was transformed into an enchanting and mysterious garden featuring a giant pumpkin patch which welcomed more than 2,000 thrilled party-goers dressed in costumes, including witches, superman and Disney princesses to enjoy the spooky ambience.





“

**THAT WAS NO
NORMAL WALK
IN THE PARK!**

”



NOV



Sống live music sessions kick off

Sống by Ecopark hosted two live music sessions in November featuring talented artists such as DaLab, Kick Off Band, Uyen Linh and Ha Anh Tuan. The events entertained crowds in the park and were broadcasted as free entertainment on Ecopark's official Facebook page to a wider audience.

Top publishers grace Autumn Book Fair

The Autumn Book Fair held on November 19 saw the cream of Vietnam's publishers, Tre, Kim Dong, Tri Viet, Nha Nam, Fahasa, Phu Nu, Alpha books, Panda Books, Giao Duc and Tri Thuc, showcase more than 20,000 titles. The immensely popular event proved an ideal meeting point for Ecopark's book lovers to enjoy classics to bestsellers.



“

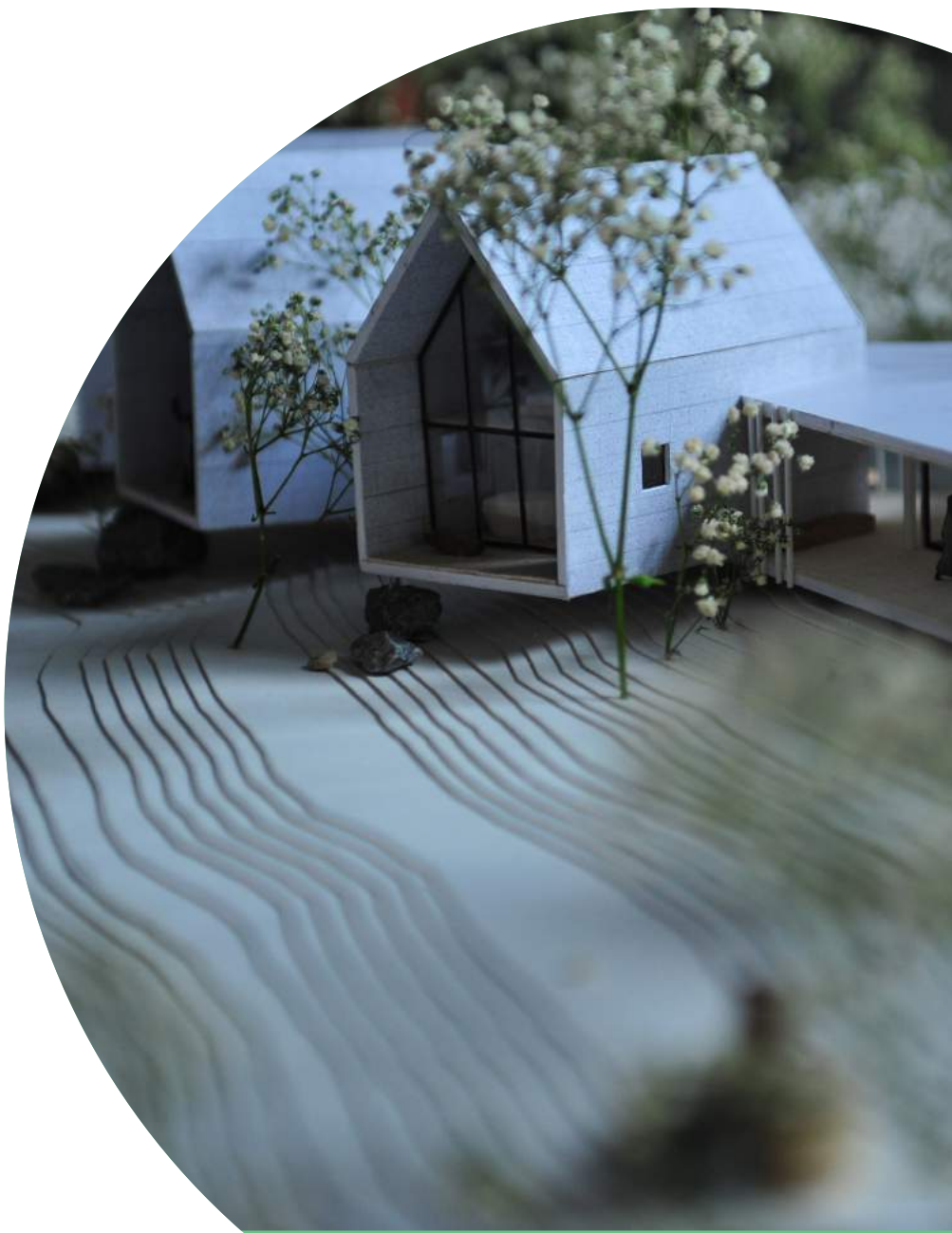
**I FEEL DELIGHTED
WHEN I SEE CHILDREN
ENJOYING THE SPACE
I DESIGNED**

”

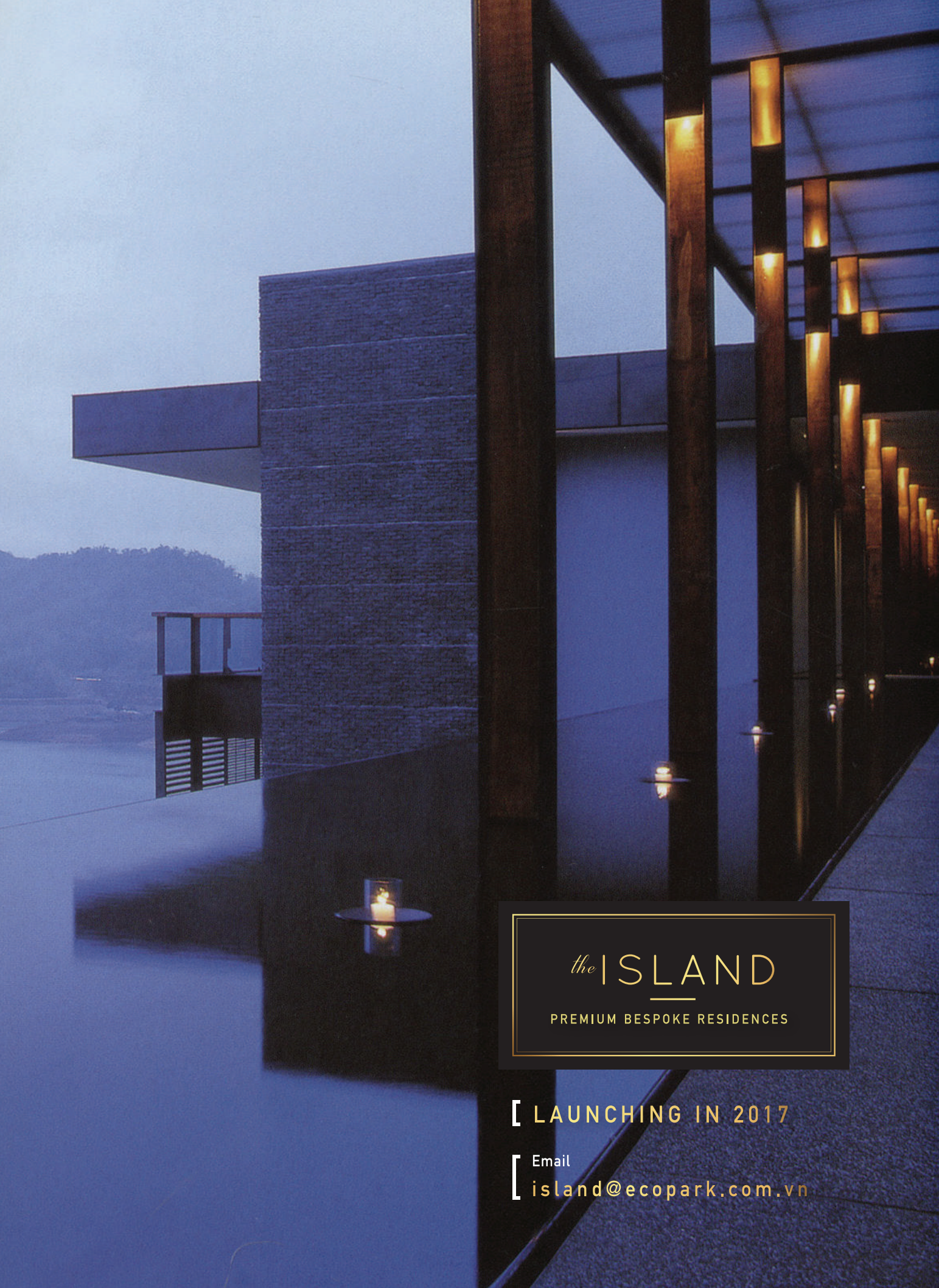
**“We made ...”
an architecture exhibition**

Ecopark underlined its award-winning architectural reputation by hosting an exhibition from December 10 -15. Handhome.net organised an architectural exhibition entitled We Made... in Autumn Park. With 28 works by famous architects on display, the exhibition showcased architectural solutions for people living in areas with harsh environmental conditions.

DEC



BIỆT THỰ ĐẢO ECOPARK
Phong cách sống đẳng cấp bậc nhất giữa thiên nhiên



the ISLAND

PREMIUM BESPOKE RESIDENCES

[LAUNCHING IN 2017

[Email
island@ecopark.com.vn

Đỗ Bích Thúy
Minh họa: Hà Trần

THIÊN ĐIỀU TRỞ HOA

Hải xịu mặt xuống, lịch bạch bước vào trong thang máy. Một bên giày bị há mũi, phần đế của nó quệt lết xệt trên sàn. Mai nhìn con số màu đỏ trôi xuống tầng dưới mới bấm nút mũi tên đi xuống. Mai không thể sánh vai đi cùng chồng được. Mai cảm thấy mọi ánh mắt đều sẽ đổ dồn vào hai vợ chồng, và vô số những thì thào, rúc rích sẽ vang lên ở sau mọi ô cửa.

Hai vợ chồng Mai mới dọn về khu chung cư này được nửa năm. Tiền để mua nhà thì một nửa do hai vợ chồng tích cóp từ hồi mới cưới, một nửa do ông bà nội ngoại hai bên hỗ trợ. Hải là con út trong một gia đình buôn bán nhỏ trên phố cổ. Nhà trên phố cổ thì ai cũng biết rồi. Trông bề ngoài hào nhoáng thế thôi chứ bên trong như ma trận. Đi vào một cái ngõ sâu chừng bảy tám mét, rộng vừa đúng chiều ngang của ghi đông xe máy, đến một khoảng dừng chân thì leo lên bốn vòng cầu thang bằng sắt. Leo hết chỗ bậc thang cũng bé tí tẹo ấy thì đến căn hộ của bố mẹ và Hải.

Vì cái hoàn cảnh ấy mà sau khi cưới, Mai với Hải thuê nhà ở ngoài. Cũng may, cả hai đều có công việc tạm ổn, chi tiêu tiết kiệm, vài năm cũng có được một món tiền. Cả hai đã mất mấy tháng trời đi tìm nhà. Tìm khắp đông tây nam bắc thành phố, cuối cùng chốt ở chỗ này. Lý do chỉ vì cả hai đều thích màu xanh của cây. Ôi, thật là một giấc mơ sến sẩm, lãng mạn, dờ hơi cảm hấp. Ở thành phố mà đòi có nhà mở ra là nhìn thấy cây xanh, thấy thảm cỏ, thấy hồ nước, có tiếng chim hót, có ánh nắng tự nhiên vào nhà, có chỗ để đi bộ buổi sáng và buổi tối, trong khi lại chỉ có... bằng ấy tiền. Đám bạn của Mai và Hải đều cười ồ lên khi nghe hai người nói lý do chọn nhà. Kệ. Ai có mối người ấy cười. Chẳng liên quan. Và hai vợ chồng vẫn quyết chí mua bằng được một căn chung cư ở đây. Căn có diện

tích nhỏ nhất, vị trí ít hấp dẫn nhất, giá cũng thấp nhất. Thôi, liệu cơm gắp mắm. Được thế này là mừng lắm rồi, chả dám mong gì hơn.

Gia đình nhỏ của Mai ổn định rất nhanh ở nơi ở mới. Hóa ra người ta thích nghi với với một cuộc sống tốt đẹp dễ hơn là khó khăn rất nhiều. Nói thế là bởi nhớ lại lúc trước, khi bụng bầu ị ạch, khó ăn khó ngủ, lại phải ở trong căn nhà trọ bé tí, nóng hầm hập, mãi không quen được.

Chỉ có điều, mâu thuẫn giữa hai vợ chồng đang càng lúc càng lớn. Mà nghĩ cho kĩ thì nó cũng chẳng phải cái gì to tát. Ấy là do cái cách sinh hoạt của Hải. Gia đình Hải vốn chín chu, đúng nếp sinh hoạt của người Hà Nội xưa. Từ ông bà, đến bố mẹ, các cô dì chú bác, đều chuẩn chỉnh từ lời ăn tiếng nói đến mang mặc, đến sinh hoạt hàng ngày, thầy đều li ti chi tiết. Nhưng không hiểu sao Hải lại chẳng có được một phần của bố mẹ, ông bà. Hải cứ như người gười. Hải lời thôi luộm thuộm, mua gì mặc ấy, nấu gì ăn nấy, ngủ thì cứ miễn có chăn gối là được. Hồi còn yêu nhau, tí nữa Mai đã “tiễn chân” Hải chỉ vì một hôm Hải và Mai đi dự sinh nhật bạn, đến nơi, Hải cởi giày ra, Mai nhìn thấy hai chiếc tất mà Hải đi là của hai đôi, đã thế, cả hai đều bị giãn tới mức tất dùn cả đồng ở cổ chân.





Suốt buổi hôm ấy, Mai bị căng thẳng đến nỗi không chuyện trò được gì. Mai cảm thấy mặt mình dày lên, cảm thấy mọi ánh mắt trong đám đông đều đổ dồn vào hai cái cổ chân Hải. Về, Mai không nói câu nào. Đến cổng, Mai để mặc Hải đứng đấy, đi thẳng vào nhà. Sau một đêm không ngủ được, sáng sớm hôm sau Mai nhận tin đòi chia tay. Tất nhiên là hai người không chia tay, vì nếu chia tay rồi thì làm gì có ngày hôm nay. Nhưng ngày ấy Mai đã nghĩ, khi hai người lấy nhau rồi, Mai nhất định sẽ thay đổi lối sống của Hải, diện mạo của Hải. Mai không thể có một người chồng lười nhếch nhác được.

Quả là sau khi cưới Mai cũng quyết liệt thực hiện ý đồ “cải tạo” Hải thật, và Hải cũng có thay đổi thật. Nhưng tình trạng ấy chỉ kéo dài được lâu, vì Mai có bầu, rồi ốm nghén vật vờ, rồi sinh con, chăm con lúc ốm lúc đau, thức đêm thức hôm. Mai lo được cho bản thân và cho con là cố lắm rồi, đành để mặc Hải quay về với cái thói quen thối tả của Hải. Hải thường xuyên đi làm trong bộ dạng tùy tiện, cốt che kín người là được. Tất cả số áo sơ mi mà Mai mua cho Hải lúc trước, áo nào vào quần nấy, giày nấy, cả vạt nấy, giờ đều lộn tùng phèo. Hải cứ sáng dậy, chạy đi mua đồ ăn sáng cho vợ, rồi vội vàng mở tủ ra, vớ được cái gì là mặc luôn lên người. Áo sơ mi nhàu nát như giẻ lau nhà; áo kẻ ca rô mặc với quần kẻ sọc; áo xanh tím than thì thất với cả vạt vàng chốe... Giày nữa chứ. Giày của Hải lúc nào cũng như vừa đi thăm đồng về, xi với giày cả tháng không người thấy mùi nhau. Mai ôm con ngồi trên giường, nhìn Hải xỏ đôi giày bẩn vào chân, kêu lên. Hải cười hì một cái, tháo giày ra, đi luôn đôi xăng đan. Đôi xăng đan thì kể cũng có khá khảm hơn, nhưng có ai mặc quần âu, sơ mi, thắt cà vạt lại đi xăng đan không? Kệ, ai mặc ai, Hải cứ không đi đất là được. Mà chân Hải thì dài ngoằng, đi xăng đan mấy cái ngón chân cứ thò cả ra ngoài đấy. Rồi thì râu tóc lởm chồm, xồm xoàm cứ như người rừng.

Những thói tật của Hải lúc ở nhà trọ, trong cái bối cảnh sinh hoạt thiếu thốn thì thôi, chắc lưỡi một cái cũng cố mà cho qua được. Nhưng khi về ở khu chung cư này, tất tật mọi thứ đều sáng sủa, sạch sẽ, bóng loáng, tất tật đều ngăn nắp thống nhất, cái gì ra cái nấy, lối đi không bao giờ có một mảnh rác, thì Hải của Mai – với tất cả những thói nhếch nhác bất thành hình trở thành một hiện tượng. Chưa ai nói với Mai câu nào, nhưng Mai cảm thấy mỗi sáng đi ra khỏi nhà, mỗi chiều trở về nhà, đi trên con đường rải đá cuội, với những luống thiên điều xanh biếc trở hoa rực rỡ, Hải tự động hút hết mọi ánh mắt vào mình. Và Mai, nếu có vô tình cũng trở về nhà vào giờ ấy, và Hải đứng chờ Mai bên lối đi, thì Mai chỉ muốn độn thổ.

Hải cứ gửi xong cái xe dưới hầm là lập tức lòi áo sơ mi ra khỏi quần, và cứ thế thũng thưng về nhà. Mai hỏi, anh không thể cố đi về đến nhà rồi hăng bỏ áo ra khỏi quần được hay sao? Hải lại cười hì một cái, gãi gãi đầu: Sơ vin cả ngày như bố giờ rồi, khó thờ chết đi được. Mà ai thèm nhìn mình đâu cơ chứ.

Đến một lúc Mai nhận thấy Hải là người không thể “cải tạo” được. Từ cái thói sinh hoạt lộn xộn, có sao sống vậy, Hải trở thành người chẳng có hứng thú gì với công việc. Đã gần mười năm đi làm nhưng Hải vẫn y nguyên là nhân viên phòng kinh tế kế hoạch. Cái phòng “làm ăn” được nhất công ty. Tất cả đám nhân viên cùng phòng đến giờ này đều đã thay đổi đến chóng cả mặt. Nhà to, xe đẹp, thăng tiến vù vù. Chỉ riêng Hải vẫn cứ dậm chân tại chỗ. Mai cũng không phải người ham tiền ham của, nhưng Mai thấy ngạc nhiên khi mang Hải so với đồng nghiệp. Hỏi thì Hải lại cười hì hì. Hải bảo kệ người ta, mình có sao sống vậy, chứ luôn cúi chạy chọt hay gian dối ừ mưu anh không biết làm, có biết cũng không làm được. Ừ thì thôi kệ người ta, không ừ mưu không gian dối, nhưng phải có chí tiến thủ chứ. Hải lại cười, tiến gì chứ. Tiến mãi cũng lên đến giám đốc là cùng. Mà giám đốc thì có gì sướng. Lúc nào cũng phải nát óc nghĩ làm sao nuôi được bảy tám chục con người trong công ty, lại lo đối phó với trên. Chức tước làm gì, tiền nhiều làm gì, chết cũng có mang đi được đâu. Đủ ăn là được.

“

HẢI HÓA RA QUAN TRỌNG VỚI MAI ĐẾN THỂ MÀ CHÍNH MAI KHÔNG NHẬN THẤY

”

Hải cứ sống nhì nhằng như thế, chả ham muốn gì, cũng chả bao giờ buồn phiền day dứt vì cái gì. Trong khi đó thì Mai, cũng chẳng phải bon chen mấy, đã được bổ nhiệm phó khoa rồi. Mai là người có năng lực, sống đàng hoàng, mọi người quý mến, nể trọng. Gái một con trông tròn con mắt, lại có chút vị trí, lại hoạt bát quảng giao, chẳng thiếu gì người để mắt. Mà càng được chú ý thì Mai càng thấy ngán ngấm, chua xót. Mai công nhận Hải tốt, chân thành, hết lòng với vợ con, nhưng Mai cũng không thể vì thế mà chấp nhận cái nếp sinh hoạt càng lúc càng thấy nó lộ diện, nó lộ bịch, trong cái không gian sống văn minh mà họ đang hưởng thụ. Nhưng không chấp nhận thì sao nào?

Chiều Mai về muộn, nhớ mất chuyến xe bus, phải đi taxi. Về gần đến nhà thì tắc đường, Mai trả tiền xe rồi xuống định đi bộ về. Một vụ tai nạn giao thông vừa xảy ra, xe cấp cứu rú còi âm ỉ. Mai vốn sợ máu me nên thường cứ thấy tai nạn là đi thật nhanh. Nhưng lần này, vừa len qua đám đông trên vỉa hè, ánh mắt Mai đập phải cái gì đó khiến cô khựng lại. Một chiếc giày. Chiếc giày màu nâu, phần đế của nó rơi ra một nửa nằm chỏng chơ trên vũng máu. Tim Mai đột nhiên thất lại. Mai lao tới chỗ chiếc giày, gần như vồ lấy nó. Là giày của Hải. Chính là chiếc giày mà sáng nay Hải đi, đã há mồm, hàng ti lần Mai yêu cầu Hải thay đôi khác nhưng Hải vẫn cứ đi đôi giày này vì nó quen chân. Mai lặc cả giọng:

- Chồng ơi! Chồng ơi! Chồng đâu rồi?

Chân tay Mai bủn rủn. Mai mất hết tinh thần. Cảm thấy tim ngưng đập, máu ngưng chảy, và không thể thở nổi, không thể khóc nổi. Mai sắp ngã quỵ xuống đường thì một vòng tay nào đấy đã ôm xiết lấy Mai.

- Anh đây. Anh đây mà. Làm sao mà hoảng thế!

Ồi, là Hải. Hải thật. Mai úp mặt vào ngực Hải, khóc nức nở. Hải đi làm về ngang đây, thấy vụ tai nạn thì lao vào, rồi bế thẳng bé bị tai nạn lên xe cấp cứu. Tính Hải bao đồng thế. Việc gì cần cũng lao vào, dù chả liên quan đến mình.

Hải đưa Mai về nhà. Một tay Mai vẫn khư khư chiếc giày, tay còn lại nắm chặt tay chồng như sợ Hải biến mất. Nỗi sợ hãi vẫn còn tràn ngập tâm hồn. Hải hóa ra quan trọng với Mai đến thế mà chính Mai không nhận thấy.

Dưới vạt thiên điều đang trở hoa một con nhái xanh biếc vừa nhảy ra, nó nhảy từng bước một trên đường và lặn vào đám cỏ. Mặt trời vẫn mọc và lặn mỗi ngày, và hạnh phúc nhỏ bé thì vẫn hiển hiện đâu đó xung quanh, chỉ khác cái cách mà chúng ta cảm nhận nó thôi.



DƯỚI MÁI NHÀ ECO

Lương Hương

Ảnh: Ngô Minh Châu - Nguyễn Lê

Sinh hoạt cộng đồng ở Ecopark với hình thức những Câu lạc bộ đang được mở ra ngày càng phong phú hơn tạo một không gian sống gắn kết và đầy ý nghĩa

“

**NHỜ TẬP YOGA MÀ SỨC KHOẺ
CỦA NHIỀU HỌC VIÊN CÓ BIẾN
CHUYỂN TÍCH CỰC KHIẾN TÔI
RẤT VUI**

”



Câu lạc bộ Yoga của cư dân tại Ecopark.



Buổi sáng ở CLB Đọc sách cùng con.

Năm 2016, câu chuyện về cậu bé Yamato Tanooka 7 tuổi bị bỏ rơi trong rừng có nhiều gấu và 6 ngày sau mới được tìm thấy, vẫn sống sót khoẻ mạnh đã làm dậy sóng cộng đồng mạng.

Nhiều người, trong đó có cả người lớn phải đặt câu hỏi nếu rơi vào trường hợp như Yamato, liệu có làm được nhiều việc như em: tự tìm kiếm một nơi trú ẩn an toàn, giữ ấm bằng cách chui vào ngủ giữa hai tấm đệm, uống nước để sinh tồn...?

Xuất phát từ việc muốn trang bị cho con mình và bạn bè của con những kiến thức và kỹ năng cần thiết trong cuộc sống, anh Nguyễn Hữu Dũng cư dân Ecopark đã kêu gọi xây dựng hoạt động Learning for life (LFL) dành cho các em học sinh cấp 1 và cấp 2 hoàn toàn phi lợi nhuận. CLB hoạt động theo mô hình Scout – một phong trào giáo dục mang tính quốc tế và rộng khắp với khoảng hơn 40 triệu hướng đạo sinh trên toàn thế giới.

“Nếu chỉ để giáo dục một mình con gái tôi thì rất dễ. Tôi có thể gửi con tham gia tại 1 đơn vị tương tự đang hoạt động bên Hà nội. Nhưng tôi muốn xây dựng hoạt động này tại Ecopark để nhiều cư dân nhí của Eco cũng được tham gia trải nghiệm, học tập” – anh Dũng chia sẻ.

Trong thời gian nửa năm thành lập đến nay, LFL đã tổ chức sinh hoạt đều đặn hàng tuần vào chiều Chủ Nhật. Các hoạt động bao gồm dạy các em kỹ năng sống như kỹ năng an toàn trong nhà cũng như ngoài đường, kỹ năng sinh tồn nơi hoang dã, kỹ năng đi bộ đường dài, vận động ăn uống đúng cách để có thể lực tốt... Các tình nguyện viên của LFL đều là những phụ huynh hoặc cư dân của Ecopark làm việc giúp ích, thương yêu các em một cách vô điều kiện với mong muốn người lớn làm gương cho con trẻ để sau này các em lớn lên cũng trở thành người có ích.

Một câu lạc bộ giành được nhiều tình cảm của cộng đồng cư dân Ecopark khác là CLB Đọc sách cùng con do TS Nguyễn Thụy Anh làm chủ nhiệm. Mỗi buổi chiều, tại thư viện cộng đồng Ecopark, CLB lại đón tiếp các ông bà, các bé vào đọc sách báo, trò chuyện cùng nhau. Riêng các sáng thứ 7, Chủ Nhật hàng tuần đều đặn cùng nhau đọc sách, thí nghiệm, vẽ tạo hình, chơi các trò chơi tương tác... Với sự kiên nhẫn của các cô giáo CLB và sự ủng hộ của các phụ huynh, văn hoá đọc gia đình ở Ecopark đang ngày càng phát triển, bền bỉ và tạo nên những giá trị lâu dài không đo đếm được.

Còn nhiều những CLB, hội nhóm khác ở Ecopark mà mỗi người có thể tìm thấy cho mình những đồng cảm về sở thích, công việc... Hoặc đơn giản là những trao đổi tâm tình sau một ngày làm việc căng thẳng, cùng chia sẻ một công thức nấu ăn ngon, một bản nhạc thú vị... Tiêu biểu là CLB Eco Hát do chị Nguyễn Thị Thanh Dung làm chủ nhiệm. Tiếng hát ngọt ngào, âm vang được đệm bằng những nhạc cụ truyền thống dân tộc tre nứa như đàn tơ-rưng, đàn chanh... của các con là động lực để những người yêu văn hoá truyền thống như chị quyết tâm duy trì CLB dù còn nhiều khó khăn.

Thu hút nhiều thành viên tham gia là CLB Yoga do chị Nguyễn Thị Hải, cư dân toà C1 phụ trách. Hàng ngày, CLB duy trì nhiều lớp học với thời gian khác nhau trong ngày, phù hợp với các đối tượng khác nhau. “Nhiều người chia sẻ rằng nhờ tập Yoga mà sức khỏe của họ có biến chuyển tích cực khiến tôi rất vui. Trong đó, có một bác là bệnh nhân bị chuẩn đoán ung thư tiền liệt tuyến, lúc mới học, thể trạng rất yếu nhưng sau một thời gian kiên trì tập luyện mà đến nay sức khỏe đã được cải thiện hơn nhiều.” Mong muốn của chị và các thành viên trong CLB trong năm mới là trong thời gian tới có được địa điểm tập luyện rộng hơn hiện nay vì số lượng học viên hiện nay đã đông hơn rất nhiều, trong đó có cả những gia đình bốn thế hệ.



Một buổi tập yoga tại sân chơi Rừng Cọ.

Trong không khí những ngày cuối năm đầy bận rộn, các anh chị chủ nhiệm các CLB vẫn dành thời gian để ngồi lại cùng nhau bàn bạc về kế hoạch tổ chức chương trình Giáng sinh cho các cháu thiếu nhi. Hình ảnh những ông già Noel hiền hậu, trên vai đeo một túi quà thật to và gõ cửa từng nhà, đem đến những điều bất ngờ đặc biệt hẳn là kỷ niệm đáng nhớ của nhiều em nhỏ.

Trao đi sự ấm áp để nhận lại những nụ cười thiên thần. Tinh thần vì cộng đồng, vì một thế hệ trẻ phát triển toàn diện hơn là những thông điệp đã và đang được hiện thực hóa bởi nhiều thành viên trong đại gia đình Eco. Mỗi ngày, từng chút một, những khoảng cách được kéo gần thêm, sợi dây gắn kết thêm bền chặt để tình thân tràn ngập giữa những người vốn xa lạ từ bốn phương trời nay cùng về chung sống dưới mái nhà Eco.

Niềm vui của các thành viên Learning for life





Cư dân đạp xe trong công viên mùa Xuân.

ECOPARK VÀ CÂU CHUYỆN NIỀM TIN

Phạm Nguyễn Toàn

Không phải việc xếp hàng đăng ký tiêm vaccine, xin học cho con mà năm qua, chuyện người ta xếp hàng dài suốt đêm để đăng ký, bốc thăm mua nhà ở dự án Ecopark mới là “hiện tượng”

Chợt nhớ, Zig Ziglar, một bậc thầy bán hàng của thế giới có một câu triết lý: “Mọi người mua hàng không phải bằng lý trí. Họ mua bằng cảm xúc!”.

Có rất nhiều yếu tố cảm xúc tác động đến quyết định mua hàng. Nếu đó chỉ là một bộ quần áo, một chiếc điện thoại, một sản phẩm tiêu dùng theo mốt, thì nhiều khi đơn thuần đó là chỉ là một cảm giác thích hoặc mua theo trào lưu. Nhưng với một sản phẩm đặc biệt, giá trị lớn như căn hộ (“tậu trâu, lấy vợ, làm nhà”) thì đó hẳn phải là một “cảm xúc rất lý trí”. Và theo tôi, đó là cảm xúc của niềm tin!

Đa phần giao dịch mua bán bất động sản bây giờ (và Ecopark cũng vậy) là giao dịch cho một tài sản hình thành trong tương lai. Và với một tài sản lớn lại chưa

thực sự hiện hữu như vậy thì điều gì ảnh hưởng nhất đến quyết định mua hàng của khách? Đó hẳn phải là niềm tin. Khi quyết định mua hàng đến từ trái tim thì việc tạo niềm tin là cực kì cần thiết.

Vậy thì, cái “cảm xúc niềm tin” ấy được Ecopark tạo dựng từ đâu và là gì?

Nếu như năm bảy năm trước, khi dự án chưa thực sự định hình thì câu hỏi niềm tin về Ecopark được bắt nguồn từ đâu thật không dễ nhưng đến giờ khi Ecopark đã thành nơi “đất lành chim đậu” với hàng ngàn ô cửa sổ đã sáng đèn thì câu trả lời đã có. Theo tôi, niềm tin ấy trước tiên được bắt nguồn từ sự trải nghiệm của chính những cư dân về một không gian sống đầy nhân bản. Thứ đến, nó được khẳng định bởi những sản phẩm mà giá trị cao hơn giá cả và người mua tin chắc rằng cả giá trị sống và giá trị tài sản sẽ dày thêm theo thời gian.

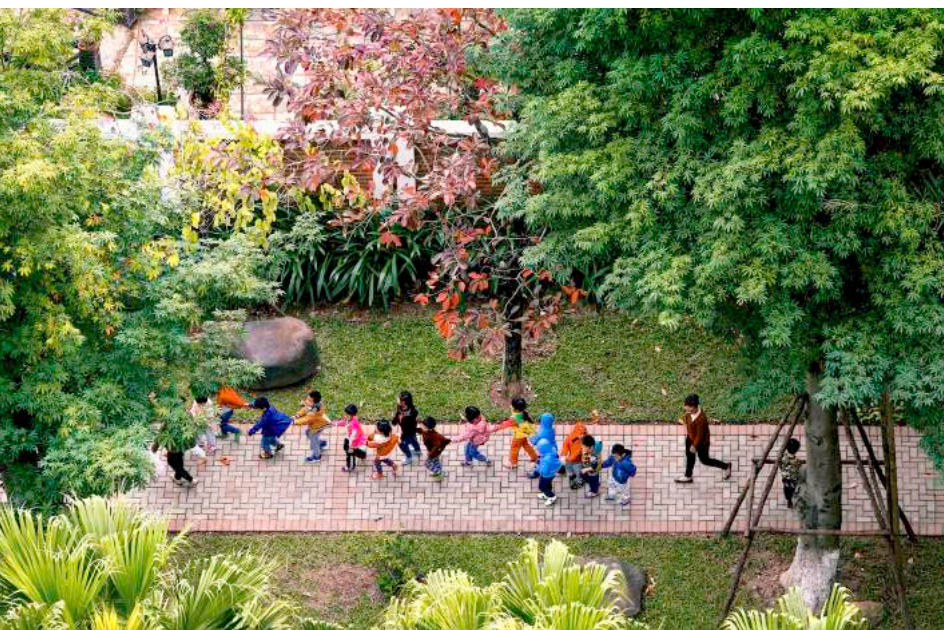
Chúng ta đều biết rằng, giờ đây, quyền lực trên thị trường BĐS đã thuộc về người mua. Và việc Ecopark biết lấy sự hài lòng của cư dân làm thước đo cho sự thành công là một chiến lược kinh doanh đúng đắn và bền vững. Là một dự án đã đi vào hoạt động và đang tiếp tục phát triển; Ecopark tạo được sức hút thông qua những trải nghiệm thực tế của hàng vạn cư dân đã về đây sinh sống. Chính việc tạo dựng một không gian sống tiện nghi, sinh thái và nhân văn; Ecopark đã khiến hầu hết các cư dân đều đánh giá cao về môi trường, hạ tầng và hài lòng với những dịch vụ mà chủ đầu tư cung cấp. Và vì thế, hàng vạn cư dân này đã “tự nguyện” trở thành những “đại sứ thương hiệu” những “nhà môi giới tình nguyện” là người truyền đạt “niềm tin Ecopark” cho những khách hàng tiếp theo mà trước hết là chính những người thân và bạn bè của họ. Trong marketing, đây là một phương pháp kinh

diễn nhưng để biến từ bài học đến thực tế thì chẳng dễ chút nào.

Giờ đây, chắc hẳn ai đến Ecopark thì đều “có một mơ ước” bởi ở khu đô thị đẹp đến lãng mạn này ta cảm nhận được cả sự thịnh vượng sung túc đầy chất phố thị và sự bình yên khi đi trong những “cánh rừng” xanh và nhìn ngắm những dòng sông thơ mộng. Đúc kết về tiêu chuẩn giá trị sống mới, các chuyên gia của thế giới đã đưa ra một triết lý gói gọn trong 5 chữ E (Eco - Sinh thái, Economic - Kinh tế, Emotion - Cảm xúc, Edu-entertainment - Giải trí - Giáo dục, Elite - Tinh hoa, đẳng cấp). Và dường như, ta tìm thấy triết lý đó ở Ecopark. Những sản phẩm bất động sản nằm trong một khu đô thị sinh thái đầy đủ các tiêu chuẩn quốc tế như thế luôn được các chuyên gia BĐS dành ưu tiên cao nhất khi cho một lời khuyên dù để đầu tư sinh lời hay để ở.

“ ECOPARK TẠO ĐƯỢC SỨC HÚT THÔNG QUA TRẢI NGHIỆM THỰC TẾ CỦA HÀNG VẠN CƯ DÂN

Ngộ ngĩnh trẻ thơ trên đường đi dạo ở khu rừng cọ. Ảnh: Cường Nguyễn





Gia đình MC Trần Quang Minh dành thời gian cho nhau bên sông Park River.

Họ tin rằng, những sản phẩm BĐS đó sẽ ngày càng gia tăng về giá trị cho người sở hữu bởi nó được tạo dựng trên một nền tảng mang tính bền vững, lâu dài chứ không chỉ là thời thượng. Tôi tin, người tiêu dùng giờ đây đã là những khách hàng đủ thông thái để nhận ra những giá trị tiềm ẩn này. Không thể không nhắc đến trong câu chuyện niềm tin mà khách hàng dành cho Ecopark đó chính là thương hiệu của chủ đầu tư. Ở Việt Nam, chỉ có 2 nhà phát triển BĐS chọn phương án gắn “sinh mệnh kinh doanh” của mình với duy nhất một dự án đó là Phú Mỹ Hưng tại miền Nam và Vihajico – Ecopark ở miền Bắc. Vihajico được lập ra chỉ để phát triển Ecopark. Dù trong hoàn cảnh nào, không có con đường nào khác đối với Vihajico là phải phát triển thành công Ecopark. Hơn 10 năm qua, Vihajico đã toàn lực, toàn tâm phát triển Ecopark với tiêu chí lấy con người làm trung tâm, giống như cách

họ chân thành và kiên trì tạo dựng chữ Tín trong lòng khách hàng. Và nếu ai đã chứng kiến hành trình ấy, chắc hẳn sẽ hiểu, cái “giá” của niềm tin nơi khách hàng là không rẻ và đó là điều phải hết sức trân quý.

Trong kinh doanh, người ta thường nói rằng: Hãy là một người gieo hạt chứ đừng làm một thợ săn! Và có lẽ, người Ecopark đã phải rất cẩn mẫn gieo những hạt mầm niềm tin trên “khu vườn” của mình; để hôm nay, họ hạnh phúc thu hái những trái ngọt đầu mùa...

Hẹn Yêu Hẹn



★★ CỤM RẠP CHIẾU PHIM TIÊU CHUẨN QUỐC TẾ ★★

★★ MEMBERSHIP ★★

THẺ THÀNH VIÊN
CGV



CHƯƠNG TRÌNH
ĐIỂM THƯỞNG



QUÀ TẶNG
SINH NHẬT



SỰ KIỆN
ĐẶC BIỆT

**HAPPY
WEDNESDAY**

— THỬ TƯ VUI VẺ —

**ĐỒNG GIÁ VÉ MỌI LOẠI GHẾ,
MỌI SUẤT CHIẾU**

SAME PRICE FOR ANY SEAT, ANY SESSION

2D **75.000/Vé**
VND

3D **100.000/Vé**
VND

(*) ÁP DỤNG PHỤ THU CHO SWEETBOX

www.cgv.vn | HOTLINE: 1900 6017

SỞ HỮU CĂN HỘ MƠ ƯỚC tại Thành phố xanh Ecopark

VIETINBANK BẢO LÃNH TIẾN ĐỘ BÀN GIAO DỰ ÁN

- Lãi suất 0%/năm
- Ân hạn gốc tối đa 12 tháng
- Mức cho vay đến 80%
- Thời hạn vay đến 20 năm



Áp dụng theo điều kiện của VietinBank

ẨM THỰC * CAFÉ

Ciao

Địa chỉ: PT01
ĐT: 04.626.18.829
Nhà hàng ẩm thực phong cách Âu – Á.

Eagle Café

Địa chỉ: PT03
ĐT: 0932.261.001
Quán café, bánh ngọt.

Rick's Café Americain

Địa chỉ: PT04-05
ĐT: 0917.936.568
Quán café, có đồ ăn sáng.

Karaoke Phố

Địa chỉ: PT016
ĐT: 0969.668.118
Chuyên Karaoke, Café.

Phở Hà Nội Xưa

Địa chỉ: PT023
ĐT: 0169.645.8259
Quán Phở.

Kitchen Pandara

Địa chỉ: PT04-05
ĐT: 0917.936.568
Quán café, có đồ ăn sáng.

Chả cá Hà Nội

Địa chỉ: PT025
ĐT: 0167.852.9741
Chả cá Lã Vọng.

Mộc Café

Địa chỉ: PT018
ĐT: 0964.542.207
Quán Café.

Bún Chả 39

Địa chỉ: PT039
ĐT: 0164.524.2789
Quán bún chả, nem rán.

Café Link

Địa chỉ: PT065
ĐT: 04.629.15.755
0162.643.6700
Quán café, có cơ sở văn phòng.

Cua Biển

Địa chỉ: PT107
ĐT: 0917.936.568
Nhà hàng Hải sản.

Bánh ngọt Funnycake

Địa chỉ: PT115
ĐT: 0936.169.119
Cửa hàng bánh ngọt, bánh sinh nhật.

Linh Gia

Địa chỉ: PT129-130
ĐT: 0168.996.2998
Nhà hàng món ăn dân tộc.

Highlands Coffee

Địa chỉ: Đường Đồng - Phố Trúc
ĐT: 04.602.78.184
Nhà hàng Café.

Alfrescos

Địa chỉ: PT017
ĐT: 04.626.18.622
Nhà hàng ẩm thực phong cách Ý, chuyên Pizza và đồ Âu.



Quán Huế

Địa chỉ: PT019
ĐT: 0985.367.829

Nhà hàng được decor theo phong cách cung đình Huế, tinh tế, sang trọng. Những món ăn đặc trưng Huế được chế biến và trình bày tỉ mỉ từng chi tiết. Nhà hàng có phục vụ bữa sáng với những lựa chọn đậm chất Huế như bún bò, các loại bánh chế biến theo đúng kiểu Huế, kể cả gia vị và nước chấm ăn kèm, như: bánh bèo, bánh ram ít, bánh bột lọc... Bữa trưa, thực khách có thể thưởng thức các loại lẩu, nem lụi, thịt cuốn bánh tráng, bò nhúng dấm, bún quắn thịt tôm chua... Buổi tối, quây quần ẩm cúng bên người thân thương thức cá nướng lá sen, cơm hấp lá sen, sườn cốt lết, gà bóp kiểu Huế... cùng với rất nhiều món ăn tinh tế của ẩm thực Huế. Đến với quán Huế ở phố Trúc thực khách như được thưởng lãm cả tâm hồn Huế gửi gắm vào từng món ăn...



Nhà hàng Cây Cau - Gà lên mâm

Địa chỉ: PT013-014-015
ĐT: 04.627.38.666

Nhà hàng tại phố Trúc mang không gian ẩm thực Việt dân dã mà tinh tế với những món thuần Việt rất gần gũi như gà lên mâm, cua đồng rang me, trạch chiên mắm, ốc nướng mỡ chà, chả cá rô... Ngoài ra còn có các món quà quê như bánh đúc, bánh rắng bừa, bún riêu, bún cá... Nhà hàng có sức chứa 300 khách. Mở cửa từ 7h30 đến 21h hàng ngày. Giao hàng miễn phí trong khu Ecopark.

Nhà hàng lẩu nướng ClamBBQ

Địa chỉ: PT029-030
ĐT: 0903.225.455

Những món ăn tinh túy nhất của ẩm thực Nhật Bản, Hàn Quốc, Singapore được chế biến với nguyên liệu tươi, tẩm ướp công phu là thế mạnh của buffet lẩu nướng của nhà hàng ClamBBQ. Quán có không gian đẹp, thiết kế đậm nét Á đông. Nhà hàng có giá chỉ từ 199.000 đồng cho menu 30 món ăn phong phú và 259.000 đồng cho menu 50 món ăn, thực khách thoải mái lựa chọn.





Hanoi Bus Café

Địa chỉ: Dãy D Phố Trúc

ĐT: 0964.420.893

Đây là một quán café cực kỳ độc đáo. Quán được thiết kế từ một chiếc ô tô hỏng, trang trí bằng những vật dụng tái chế. Bàn làm từ lốp xe, ghế là những vỏ thùng sơn. Quán có khu dành riêng cho trẻ nhỏ vui chơi khi đi cùng bố mẹ. Anh Sâm – chủ quán cho biết: Thực khách đến quán không chỉ thưởng thức café mà còn có thể đánh đàn ghi ta, bàn chuyện kinh doanh hoặc ngồi bên cửa sổ đọc sách...

Phòng Trà E.M

Địa chỉ: Tháp D2 - CC Rừng Cọ

ĐT: 0903.292.496

Phòng trà, nhà hàng, tổ chức sự kiện.

Quán Cọ

Địa chỉ: Tháp D3 - CC Rừng Cọ

ĐT: 0123.433.6789

Quán Café, có đồ ăn sáng.

Café Dak Ha

Địa chỉ: Tháp B2 - CC Rừng Cọ

ĐT: 0975.230.381

Nhà hàng Café, có đồ ăn sáng.

PHÒNG KHÁM * HIỆU THUỐC

Phòng khám Ecoclinic

Địa chỉ: Tháp B - CC Rừng Cọ

ĐT: 0911.888.115

Phòng khám chuyên điều trị các bệnh chuyên khoa mắt, nội tổng quát, tai mũi họng, Nhi – dinh dưỡng, da liễu, răng hàm mặt, chuẩn đoán hình ảnh, xét nghiệm.

Hiệu thuốc Tuấn Hưng

Địa chỉ: Tháp A2 - CC Rừng Cọ

ĐT: 0932.288.663

Hiệu thuốc Tâm Đức

Địa chỉ: Tháp D3 - CC Rừng Cọ

ĐT: 097.860.6227

Gigaz Ánh Nguyệt

Địa chỉ: PT012

ĐT: 0979.206.638



TRƯỜNG HỌC

Trường phổ thông

Đoàn Thị Điểm

Đt: 04.626.18.651

Trường PT liên cấp Đoàn Thị Điểm Ecopark có cơ sở vật chất cao cấp đạt chuẩn quốc tế bao gồm cả 3 cấp: Tiểu học, THCS và THPT.

Trường mầm non

Song ngữ Creative

Kindercare

Địa chỉ: Đường công viên mùa Xuân

Đt: 0933.181.868

Phương pháp giáo dục High-Scope, với tên gọi "Trường học dưới tán cây xanh".

Trường mầm non

Ecokids

Địa chỉ: Tháp C2 - CC Rừng Cọ

Đt: 0943.669.988

Được xây dựng như một ngôi nhà thứ hai cho trẻ, phát triển kỹ năng sống và tiếng Anh một cách toàn diện.

Trường mầm non

Vinakids

Địa chỉ: PT045

Đt: 0989.329.234 / 0917.744.688

Website: @vinakids.ecopark.edu

Trường mầm non cao cấp với tiêu chí: Dạy tận tình, chăm tận tâm.

Trường mầm non

Hami

Địa chỉ: Tháp D1 - CC Rừng Cọ

Đt: 0965.741.226

Chịu sinh các bé từ 15 tháng tuổi.

CLB Năng khiếu mặt

trời

Địa chỉ: Tháp D1 - CC Rừng Cọ

Đt: 0903.284.338 / 0912.641.261

Chuyên bồi dưỡng năng khiếu các môn Tiếng Anh, Toán, Văn, Múa và tổ chức trại hè.

CLB Eco Guitar

Địa chỉ: Tháp E1 - CC Rừng Cọ

Đt: 0917936568

Có các lớp dạy và tập Guitar.

Modern Education

Community

Địa chỉ: PT076

Đt: 0912.285.125

Trung tâm Tiếng Anh và nghệ thuật cho trẻ em và người lớn.



Viện âm nhạc Hà Nội

Địa chỉ: Tháp D1 - CC Rừng Cọ

Đt: 0931.553.550 / 0904.682.416

Có các lớp học: Piano, Organ, Violon, Múa, Thanh nhạc...



Trường mầm

non Fuji Kids

Địa chỉ: Tháp A2 - CC Rừng Cọ

Đt: 0982.176.518

Học tiếng Anh hàng ngày người bản ngữ, đồ chơi thông minh phát triển trí tuệ, rèn luyện thể chất phong cách Nhật.

Trường mầm non

Smart Kids

Địa chỉ: PT060

Đt: 0965.083.848

Nhận dạy Giáo dục Sớm cho các bé từ 6 tháng đến 5 tuổi; Dạy tính nhẩm siêu tốc Ucmas; Dạy tiếng Anh và các môn năng khiếu.

SIÊU THỊ * CỬA HÀNG THỰC PHẨM * ĐỒ GIA DỤNG

Siêu thị

Aeon-Citimart

Địa chỉ: Tháp E2 - CC Rừng Cọ

Đt: 04.629.28.906

Với diện tích hơn 1.000m², thu hút trên 1000 nhà cung cấp và là nhà nhập khẩu phân phối các sản phẩm thực phẩm, bánh kẹo, trái cây, socola từ các nước Mỹ, Australia, Đức, Philipine, Thái Lan, Singapore..., Aeon-Citimart cung ứng hơn 20.000 mặt hàng thực phẩm ngọt, thực phẩm khô, thực phẩm đông lạnh, thực phẩm tươi sống, hóa mỹ phẩm, may mặc thời trang, đồ chơi, đồ dùng gia đình, đồ gia dụng và hàng lưu niệm chất lượng cao, nguồn gốc xuất xứ rõ ràng. Với lợi thế của hệ thống siêu thị lớn, phủ rộng khắp cả nước,

Aeon-Citimart dễ dàng khai thác đặc sản vùng miền, phân phối lưu thông trong toàn bộ hệ thống. Với Aeon-Citimart, cư dân Ecopark hiện có thể tìm thấy bất cứ sản phẩm nào muốn mua với chất lượng hoàn toàn đảm bảo và tin cậy.

Aeon-Citimart có nhiều chính sách chăm sóc khách hàng như khuyến mại, cộng tích lũy điểm của các thành viên...



Vinmart+

Địa chỉ: Tháp A1 - CC Rừng Cọ Đt: 0901.724.178

Vinmart+ là hệ thống siêu thị được đầu tư hệ thống phòng kiểm nghiệm, giúp kiểm tra đánh giá chất lượng sản phẩm đầu vào, Vingroup thực hiện cam kết kiểm soát khép kín sản phẩm từ đồng ruộng đến siêu thị. Siêu thị Vinmart + tại Ecopark thực sự tiện ích khi chuyên cung cấp rau củ quả tươi mỗi ngày, đã được kiểm nghiệm chặt chẽ, đảm bảo an toàn. Tại đây cũng có thể tìm thấy thực phẩm nhập khẩu có nguồn gốc, xuất xứ rõ ràng và những đồ dùng gia đình cần thiết khác. Vinmart+ phát hành thẻ thành viên với những ưu đãi cực sốc và thường xuyên có khuyến mại lớn vào dịp cuối tuần.



Thực phẩm an toàn GreenMart

Địa chỉ: Tháp A3 - CC Rừng Cọ
Đt: 0949.669.111

Chuyên cung cấp các loại rau an toàn, thực phẩm sạch, đặc sản 3 miền, hàng tiêu dùng Việt Nam, Nhật Bản, Hàn Quốc, Thái Lan, EU...chất lượng tốt.

Thực phẩm an toàn Bếp Việt

Địa chỉ: Mặt sau Tháp A2 - CC Rừng Cọ Đt: 0913.483.050

Chuyên cung cấp thực phẩm sạch tới người tiêu dùng.

K - Mart

Địa chỉ: Tháp C1 - CC Rừng Cọ

Đt: 0984142568 /04.858.24.286

Cửa hàng tiện lợi chuyên đồ Hàn Quốc.

Perfect Mart

Địa chỉ: Tháp C3 - CC Rừng Cọ

Đt: 0985.371.581

Cửa hàng tiện lợi chuyên đồ Nhật, Mỹ cao cấp.

Trâm Anh shop

Địa chỉ: PT086

Đt: 0912.572.078

Cửa hàng đồ Nhật.

ĐỒ NỘI THẤT * DÉCOR



Nội thất Nhà Xinh

Địa chỉ: Tháp E1 - CC Rừng Cọ. Đt: 1800.7200

Cung cấp tất cả các sản phẩm nội thất cao cấp cực kỳ sang trọng và tinh tế. Cập nhật những sản phẩm nội thất thời trang mới nhất, những bộ sưu tập thiết kế đẹp, chất lượng cao và dịch vụ chu đáo. Nhà Xinh cũng nhận tư vấn thiết kế nội thất trọn gói. Điều đặc biệt là Nhà Xinh chú trọng vào thiết kế và sản xuất nội thất trong nước. Hơn 70% sản phẩm do Nhà Xinh tự thiết kế, sản xuất.

Sự khác biệt khi lựa chọn nội thất Nhà Xinh là sự sáng tạo tạo phong cách riêng cho mỗi căn hộ, phù hợp với yêu cầu của chủ nhân giữa thành phố Xanh Ecopark.

Hoàng Hải Forever

Địa chỉ: PT06

Đt: 04.626.20.761

Sản phẩm chăn - ga - gối - đệm cao cấp.

Viglacera

Địa chỉ: PT027

Chuyên cung cấp thiết bị vệ sinh cao cấp.

G's Décor

Địa chỉ: Mặt sau

Tháp D2 - CC Rừng Cọ

Đt: 0961.828.588

Cung cấp đồ trang trí nội thất, thiết bị vệ sinh, các loại đồng hồ, đèn chùm, đèn led. Tư vấn thiết kế thi công trang trí nội thất.

HIỆU SÁCH * VĂN PHÒNG PHẨM * ATM * TRUYỀN HÌNH * INTERNET

Ngọc Hà Photo

Địa chỉ: Tháp A1 - CC Rừng Cọ
ĐT: 0913.184.123
Cửa hàng photocopy và văn phòng phẩm.

Vietcombank

Địa chỉ: PGD Văn Giang
Vietcombank
ĐT: 03213.933.886

Internet - Viettel

Địa chỉ: Viettel
ĐT: 0964.258.686
Tổng đài: 046.2500.119

Internet - FPT

Địa chỉ: FPT
ĐT: 0983.993.263/0987.999.331
Tổng đài: 0473.002.222

Cable VTV

Địa chỉ: Cable VTV
ĐT: 0963.008.668

Hiệu sách Đọc & Đi

Địa chỉ: Tháp A3 - CC Rừng Cọ
ĐT: 0944.813.813



SHOP QUẦN ÁO * MỸ PHẨM * TIỆM LÀM TÓC

Hoa My Minh Hair Salon

Địa chỉ: Mặt sau Tháp A2 - CC Rừng Cọ
ĐT: 0916.688.529
Các dịch vụ về tóc: Chăm sóc, cắt, sấy gội, làm xoăn, nhuộm...

Kim Shop

Địa chỉ: Tháp E2 - CC Rừng Cọ
ĐT: 0904.291.954
Chuyên cung cấp sản phẩm quần áo, giày dép, mỹ phẩm thời trang.

Ekoko Handmade

Địa chỉ: Tháp A3 - CC Rừng Cọ
ĐT: 0982.099.107
Các sản phẩm mỹ phẩm thiên nhiên làm tay an toàn cho người sử dụng.

Quần áo trẻ em Kim Shop

Địa chỉ: Tháp C3 - CC Rừng Cọ
ĐT: 0904.291.954
Quần áo, giày dép trẻ em thời trang, chất lượng.

Kids & Woman Beauty

Địa chỉ: Tháp B1 - CC Rừng Cọ
ĐT: 0975.633.653
Chuyên bán đồ mỹ phẩm ngoại chất lượng cao.

GIẶT LÀ * DỊCH VỤ VỆ SINH

Giặt là GreenTech

Địa chỉ: Tháp B1 - CC Rừng Cọ
ĐT: 0906.209.969
Nhận giặt khô là hơi.

Nhà sạch Bảo An

Địa chỉ: Mặt sau Tháp D2 - CC Rừng Cọ
ĐT: 01234.383.448
Cung cấp dịch vụ người giúp việc, lau dọn nhà cửa theo giờ.

XE ĐẠP * Ô TÔ

Veloland Shop

Địa chỉ: B54 Phố Trúc
ĐT: 01662198896 (Lan),
01692256936 (George)
Chuyên bán, sửa chữa và bảo dưỡng xe đạp.

Sài Gòn Car – Care

Địa chỉ: Công viên mùa Hạ
ĐT: 0912.641.261
Cung cấp dịch vụ sửa xe, thay dầu ô tô.

DỊCH VỤ

Hotline EcoPM

ĐT: 046264545
Dịch vụ xe bus, dịch vụ cư dân.

Hotline Ecopark-room

ĐT: 0968384011
Cho thuê nhà tại Ecopark.

Hotline bán hàng

ĐT: 01233555569
Bán căn hộ và biệt thự tại Ecopark.

Hotline Dịch vụ công viên

ĐT: 0936610362

Hotline An ninh

Địa chỉ: Tháp A3 - CC Rừng Cọ
ĐT: 0944.813.813
Cửa hàng sách.



Dịch vụ tổ chức sự kiện

Evergreen Event & Planning

Địa chỉ: Tầng 2, tháp B2, Rừng cọ

Hotline: 0976110077

Với lợi thế không gian rộng lớn, trên những bãi cỏ trải dài, Ecopark là địa điểm lý tưởng để tổ chức sự kiện, đặc biệt là tiệc cưới độc đáo, khác biệt. Tiệc cưới ngoài trời chắc chắn là một trải nghiệm khó quên trong ngày trọng đại nhất của đời người. Dịch vụ tổ chức trọn gói, từ lên ý tưởng đến kịch bản chi tiết. Gói tổ chức tiệc bao gồm một đêm trắng mật tại căn hộ dịch vụ cao cấp và sử dụng miễn phí khuôn viên ngoài trời cho ảnh viện...

Hotline Dịch vụ căn hộ trải nghiệm

Đt: 0968384010

Với mục đích đáp ứng nhu cầu vui chơi, nghỉ ngơi của quý khách, Ecopark có dịch vụ lưu trú trải nghiệm cho thuê phòng lưu trú qua đêm. Mỗi căn hộ từ 2 đến 3 phòng ngủ, giá khoảng từ 1,4 triệu/ ngày đêm. Trong thời gian trải nghiệm, quý khách được sử dụng dịch vụ phòng tập gym và bể bơi, giảm giá một số dịch vụ nhà hàng, giảm giá 30% vé vào khu vui chơi Kodorado tại khu công viên mùa Hạ, miễn phí dịch vụ xe bus đưa đón theo các tuyến trong thành phố đến khu đô thị...



Nhà tài lộc Đón yêu thương

Đến 30/06/2017

lãi suất từ
7%
/năm

Vay mua căn
nhà ở
15.000
tỷ đồng



BIDV 

Mọi thông tin chi tiết xin vui lòng liên hệ:

NGÂN HÀNG TMCP ĐẦU TƯ VÀ PHÁT TRIỂN VIỆT NAM - CHI NHÁNH HOÀN KIẾM

Địa chỉ: 194 Trần Quang Khải, Hoàn Kiếm, Hà Nội.

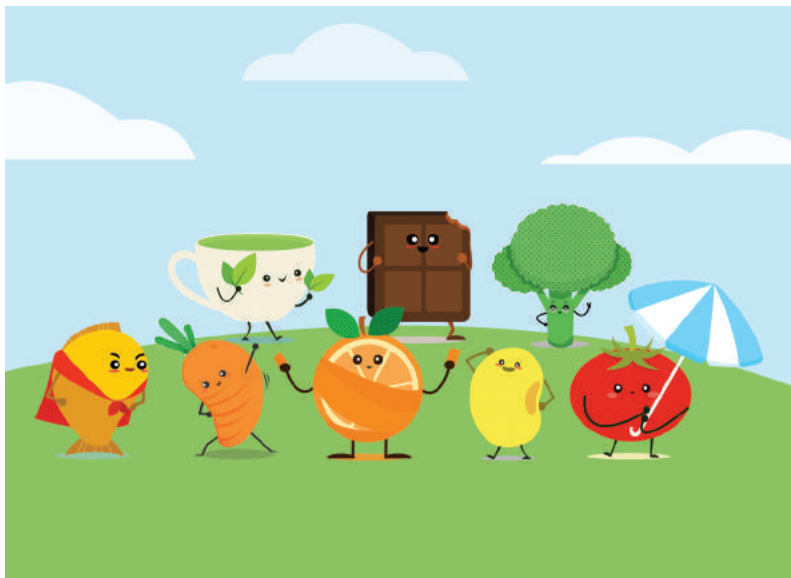
Hotline: 04.22205228 (Máy lẻ: 810, 710)

better living

Sống

**Phong Cách Nhật Bản:
Sống Tối Giản Để
Hạnh Phúc Hơn**





2 **Những món ăn phá cách và ngon tuyệt cho ngày Tết**

6 **5 điểm đến không thể bỏ qua năm 2017**

10 **10 việc nhỏ trong năm mới có thể làm thay đổi cuộc sống của bạn**

18 **Giao hòa với thiên nhiên**

24 **Trang trí nhà với tranh: 6 điều không thể không biết**

26 **4 Điều Cha Mẹ Cần Làm Để Con Thích Đọc Sách**

28 **4 Bước Trang Trí Góc Của Con Để Con Thực Sự Yêu Thích**

30 **Phong Cách Nhật Bản: Sống Tối Giản Để Hạnh Phúc Hơn**

34 **8 Thực Phẩm Giúp Làn Da Trẻ Và Cực Dễ Tìm!**

Lời chào từ Ban biên tập

Độc giả yêu quý, guồng quay của đời sống hiện đại đang khiến chúng ta luôn lo ngại về một cuộc sống "công nghiệp", không dành đủ thời gian chất lượng cho gia đình. Nhằm giúp bạn hướng tới một phong cách sống hài hòa với thiên nhiên, khoẻ mạnh và hạnh phúc hơn, Ecopark cho ra mắt kênh thông tin mới nhất: Sống! Sống không phải chỉ là tồn tại, sống là yêu thương và hướng tới những điều tốt đẹp nhất – cho chính chúng ta và những người thân yêu. Sống mong thông điệp ấy lan toả tới cộng đồng.

Với bốn chuyên mục chính Nhà đẹp, Sức khoẻ, Nghệ thuật và Kiến thức, Sống phong phú về nội dung, sáng tạo về thiết kế và thân thiện trong cách tiếp cận độc giả. Không chỉ dừng lại ở các bài viết, chúng tôi còn sản xuất các video đậm chất nghệ thuật, hữu ích cho gia đình hay tổ chức các live sessions âm nhạc thú vị cho độc giả thông qua trang Facebook của Ecopark.

Trong ấn phẩm Tết này, chúng tôi giới thiệu tới độc giả 9 bài viết đặc biệt của Sống. Đó là các thực đơn độc đáo mang tới trải nghiệm thú vị cho bữa ăn ngày Tết, gợi ý về 5 điểm đến không thể bỏ qua trong năm 2017 qua giọng văn mượt mà của nhà văn Di Li hay những bức tranh minh hoạ hiện đại trong "10 việc nhỏ trong năm mới có thể thay đổi cuộc sống của bạn". Đọc xong, hẳn bạn sẽ cảm thấy bổ ích và hứng thú. Để đọc thêm các bài viết và xem các video chúng tôi đã kỹ lưỡng thực hiện, các bạn có thể truy cập vào trang song.ecopark.com.vn hoặc theo dõi chúng tôi trên trang Facebook: fb.com/ecopark.com.vn/

Chúng tôi hi vọng sẽ trở thành người bạn đồng hành tin cậy của tất cả các bạn trong hành trình hướng tới một cuộc sống chất lượng hơn, lành mạnh và văn minh. Nếu có câu hỏi hay gợi ý về chủ đề thú vị nào, đừng ngần ngại cho chúng tôi biết bằng cách gửi email tới song@ecopark.com.vn.

Sống luôn luôn chào đón tất cả ý kiến của các bạn.

Chúc mừng năm mới!

Trưởng Ban Biên Tập

Hoa Lê

Dung Vũ
Ảnh: Phương Minh Tiến

Những món ăn phá cách và ngon tuyệt cho ngày Tết

Sáng tạo cùng đầu bếp gốc
Việt để ẩm thực ngày Tết
không chỉ có bánh chưng,
thịt mỡ, dưa hành...



Phở-ger

Nói một cách hài hước theo lời của đầu bếp Phan Như Long, bạn hãy tưởng tượng giống như một cuộc hôn nhân giữa món Phở truyền thống của Việt Nam với món burger đậm chất "Tây" và kết tinh tuyệt vời của cuộc hôn nhân ấy chính là "Phở-ger". Từng sinh sống nhiều năm tại Canada, một lần tham gia hội chợ nấu ăn và thấy rất nhiều thịt bò của món Phở chưa được dùng hết, anh Long bỗng có ý tưởng thử kết hợp sốt thịt đã mất rất nhiều công chuẩn bị này để tạo ra một món burger cực kỳ phổ biến cho các gia đình mỗi dịp tụ tập tại đây. Sau vài lần thử nghiệm kết hợp các loại sốt và vị khác nhau, kết quả món Phở-ger của anh đã được hưởng ứng nhiệt tình và đặc biệt video làm món này trên mạng đã có hàng chục ngàn lượt view.

Điều tuyệt vời nữa là cách chế biến món này hoàn toàn không khó, bạn hãy thử ngay nhé!

Cách làm

Ninh thịt bò và xương bò thật nhừ trong 5-10 tiếng để xương có thể tiết ra vị ngọt tự nhiên. Đặc biệt, với món phở-ger này thì các bạn nên ninh thật lâu để thịt thật nhuyễn và nước dùng thật ngọt! Ngoài ra các bạn có thể thêm gừng, nạm, bắp bò tùy sở thích.

Nướng gia vị quế, hồi và thảo quả trên chảo trong vòng 3-5 phút

Nướng gừng, hành tây trên lửa trong vòng 10 phút cho đến cháy xém một chút và bạn có thể ngửi thấy mùi thơm của gừng và hành. Thêm gia vị vào nước dùng và tiếp tục ninh cho đến khi thịt thật nhuyễn.

Khi làm nhân bánh, bạn hãy vớt thịt ra và nghiền nhuyễn bằng mặt sau của thìa. Sau khi ninh thịt, vị thảo quả, hồi, quế đã ngấm vào từng thớ thịt, dậy nên mùi vị không thể lẫn đi đâu được của món phở.

Thêm tỏi, trứng, sirracha, nước mắm và bột chiên xù, trộn đều. Dùng tay nặn nhân bánh theo hình tròn dẹt, vừa nhất sẽ chính bằng bàn tay bạn đấy. Đun nóng dầu ăn và chỉ cần 1-2 phút để bạn có thể rán nhân bánh vàng 2 mặt.

Còn để làm vỏ burger, từ bánh phở tươi, các bạn cuộn tròn và rán bánh phở cũng theo hình tròn dẹt. Chiên mỗi mặt 3-5 phút cho đến khi vàng đều hai mặt, vỏ giòn nhưng bên trong vẫn giữ được sự mềm mại của sợi phở.

Trong khi ninh hoặc rán, các bạn có thể chuẩn bị rau xanh bằng cách trộn đều rau thơm, giá, hành tây, rau mùi và hành lá vào bát, bạn nhớ vắt chanh lên trên để bát rau thêm tươi tắn nhé.

Còn nước chấm, bạn có thể trộn đều dầu hào, tương ớt, chanh và tỏi để sẵn sàng phết lên trên vỏ bánh.

Có lẽ công việc thú vị nhất là sắp xếp chiếc burger đặc biệt này. Các bạn hãy lấy hai chiếc vỏ bánh vừa rán, quét nước chấm lên một mặt, rồi xếp giữa là nhân thịt và rau thơm để có được chiếc burger có một không hai này nhé!

Nước dùng

600 g xương bò
1 kg thịt nạc bò
Thảo quả
Hồi
Quế
Hành nướng
Gừng nướng

Nhân (cho 2 người ăn)

Thịt bò ninh nhừ
Tỏi
2 quả trứng
1 thìa tương ớt sirracha
1 thìa nước mắm
150 g bột chiên xù

Vỏ bánh

Bánh phở tươi
Rau xanh:
Giá
Rau thơm
Hành tây thái lát
Rau mùi
Hành lá thái mỏng
1 lát chanh

Nước sốt

Một lát chanh,
3 thìa dầu hào
2 ½ thìa tương ớt sirracha
2 lát tỏi băm
nhuyễn hoặc mài



Tự làm món mì Ý hand-made

Khi nói đến pasta, nhiều người sẽ nghĩ ngay đến nước Ý. Tuy nhiên pasta lại không phải là phát minh của người Ý, mà chính người Ả Rập mới là người phát minh ra món ăn này. Họ học cách làm mì từ người Trung Quốc nhưng thay vì làm bằng hạt kê, là nguyên liệu không phổ biến ở đó, họ làm bằng lúa mì. Rồi người Ả Rập mang pasta đến đảo Sicily. Nhưng phải đến khi người Napoli sáng tạo ra chiếc nhào bột, thì lúc đó pasta mới trở nên phổ biến trên cả nước Ý và sau đó là lan rộng ra Châu Âu. Và vậy là tuy mang một cái tên mì Ý, nhưng thực sự, pasta là một món kết hợp của nhiều nền văn minh từ Đông sang Tây.

Nguyên liệu làm mì Ý nói chung khá đơn giản, bao gồm bột mì, trứng, muối và dầu oliu. Khi cắt thành các hình thù và kích cỡ khác nhau, ngay lập tức bạn đã có thể biến tấu thành vô số món với nước sốt tùy theo khẩu vị. Cầu kỳ một chút, bạn cũng có thể tự tay làm mì Ý hand-made, hoàn toàn không khó và chắc chắn đảm bảo sức khỏe!

Nguyên liệu cơ bản:

1,5 cup bột mì (150 g)
2 quả trứng
Muối
Dầu oliu

Cách làm pasta (cho 4 người ăn)

Lọc bột qua lưới để bột được mịn, không bị vón cục

Đập trứng, muối và dầu oliu

Dùng đĩa trộn đều và tùy ý cho thêm bột cho đến khi hỗn hợp trở nên tương đối đặc

Nặn pasta thành khối tròn và làm dẹt để chuẩn bị cắt. Với máy cán pasta, các bạn hãy phủ thêm ít bột lên khối tròn để khi cắt pasta không bị dính lại vào máy.

Cán với độ dày theo ý thích của bạn. Với spaghetti, ta có thể đặt máy với số gần như là nhỏ nhất. Nếu bạn làm fettucini, loại mì dẹt và dày hơn, bạn hãy để số lớn hơn. Mẹo nhỏ: sau khi cán, bột sẽ dẹt ra và dài hơn nên bạn có thể cắt trước miếng bột làm 3 phần để ta có thể cắt pasta dễ hơn nhé.

Trong khi đó, đun nước sôi và cho thêm muối, dầu oliu. Để sợi mì thật đậm đà, bạn có thể cho nhiều muối.

Vì mì tươi nên thời gian nấu rất nhanh, từ 2- 3 phút. Bạn hãy liên tục đảo để sợi mì không dính vào nhau.

Trước khi mì chín hẳn khoảng 30 giây, bạn đã có thể vớt ra vì sau đó mì sẽ tiếp tục tự chín. Trộn với ít dầu oliu và trộn đều để các sợi mì không dính vào nhau.



Cách làm món Fettuccini & Basil Pesto (Mỳ Ý kèm sốt húng tây)

Mỗi vùng miền của Ý đều có thể tự hào về một món mỳ Ý khác nhau, mang phong vị, đặc sản của chính vùng đất đó. Món mỳ Ý với sốt pesto làm từ húng tây nổi tiếng của thành phố Genova sẽ đưa bạn tới miền Bắc nước Ý. Nhờ thổ nhưỡng đặc trưng, những cây húng tây hay còn gọi là basil trồng tại vùng này sở hữu mùi vị đặc biệt, làm nên tên tuổi của nước sốt Pesto alla genovese nổi tiếng thế giới. Tuy vậy, để thay thế, bạn cũng có thể dùng lá húng láng của Việt Nam.

Nguyên liệu:

Nụ bạch hoa, rau húng, hạt thông, hươu thảo, đinh hương, oliu tách hạt, chanh, và pho mai parmesan

Độc giả có thể xem video đầu bếp Long hướng dẫn làm những món này tại trang song.ecopark.com.vn

Cách làm:

Trong một bát lớn, trộn khoảng 3 thìa nụ bạch hoa, thật nhiều lá húng, 10 hạt oliu, hạt thông, hươu thảo, đinh hương, dầu oliu vào với nhau.

Rắc chút muối & Hạt mùi khô

Xay nhuyễn tất cả nguyên liệu

Vắt ¼ quả chanh vào nước sốt.
Bạn đừng để hạt rơi vào nhé

Chiên dầu oliu, một thìa bơ tan chảy cùng với hành và thịt ba chỉ hoặc thịt bò gà tùy khẩu vị.

Sau khoảng 2- 3 phút thì bạn hãy cho mì vào chảo.

Khi mì nóng lên thì ta cho 2 thìa nước sốt pesto và trộn đều, bạn sẽ thấy chảo tỏa lên mùi húng tây thơm nức.

Trang trí với những lát pho mát parmesan bào mỏng.

Pasta là món rất hấp dẫn với trẻ em bởi nhiều màu sắc và hình thù thú vị, lại được thoải mái kết hợp và sáng tạo tùy ý. Đặc biệt, khi tự tay làm, pasta còn có nhiều chất dinh dưỡng và không có chất bảo quản như là những món ăn nhanh khác. Khi trong bếp nức mùi thơm của lá húng, ngậy ngậy của pho mai và vị đậm đà của thịt ba chỉ, thì cái Tết của gia đình bạn sẽ trở nên thật ấm áp và đặc biệt.

Di.Li

5 điểm đến không thể bỏ qua năm 2017

"Mỗi năm một lần, hãy đến một
nơi mà bạn chưa bao giờ đến"
- Đạt Lai Lạt Ma 14 -



Tháng Bảy: Ngắm hoàng hôn đẹp nhất hành tinh

Có hàng triệu nơi để ngắm hoàng hôn trên khắp Trái đất này, nhưng Santorini, một hòn đảo nằm trên Địa Trung Hải lại được các tạp chí du lịch hàng đầu bình chọn là nơi ngắm hoàng hôn đẹp nhất hành tinh.

Mà cái điểm để ngắm hoàng hôn lại nằm ở Oia, một ngôi làng dễ thương bậc nhất thế hiện thẩm mỹ tinh tế của các chủ nhân người Hy Lạp, mà chỉ riêng cách kết hợp màu sắc của họ đã vô cùng lịch lãm. Nhìn từ xa, những ngôi nhà trong làng Oia xếp lớp trên vách đá như một bức tranh nhiều màu sắc. Những tiệm cà phê xinh xắn nhất thế giới, với các ban công nhìn ra vùng biển xanh hoặc nằm khiêm tốn trong ngõ nhỏ.

Những lúc như thế, ngắm bộ bàn ghế sắt đen xinh đẹp nhường ấy bên những kệ thủy tinh màu, những bể bơi xanh ngọc nép mình trên vách đá và khoảnh khắc lang thang trên những trang trải đồi hùng vĩ bạt ngàn gió mát, lúc đứng lặng ngắm hoàng hôn trên vùng biển Santorini, chợt thấy chỉ cần 72 giờ lãng mạn bình yên thiên đường cũng đủ cho cả đời làm lụng lam lũ và 72 năm còn lại không cần hạnh phúc.

Thời gian đẹp nhất nên đi Santorini là vào tháng 7 bởi đó là thời gian sôi động nhất của Châu Âu và thời tiết phù hợp nhất nếu bạn muốn tắm biển.

Có hai phương tiện chính để đi đến Santorini từ Athens – Hy Lạp, đó là máy bay và phà. Một ngày có khá nhiều chuyến bay từ Athens đến Santorini, với khoảng 45-50 phút. Cũng có thể đặt trước vé phà qua các website (<http://www.greeka.com/>) với giá vé tầm 37.5 euro/chiều.





Ảnh: Nguyễn Lê

Tháng Giêng: **Đi chợ phiên hấp dẫn** **nhất Đông Nam Á**

Khoảnh khắc vàng của phiên chợ Bắc Hà là tháng Giêng, Hai, khi mà sắc xuân vàng rươi đã tràn ngập cả vùng cao nguyên trắng và lấp lánh trên những xống áo rực rỡ của người thiếu nữ đi trảy hội. Chợ tình Sapa giờ không còn nữa, chợ Sapa cũng thành ra chợ miền xuôi mất rồi. Nhưng Bắc Hà thì đầu đã xi măng, trải nhựa cũng vẫn còn nguyên đó cái không gian trữ tình hoang sơ nôi nức của mỗi phiên chợ vùng cao, bởi món thắng cố đựng trong chiếc nồi khổng lồ nhuộm muối than, cả những miếng nilon trải đầy thổ cẩm và lũ hai sừng đóng bùn khô nằm vắt vẻo ở góc chợ trâu. Chẳng thế mà trong top 10 chợ hấp dẫn nhất Đông Nam Á do tạp chí Serendib (Srilanka) bình chọn thì chợ Bắc Hà xếp số 1, rồi mới đến chợ Luang Prabang (Lào), chợ đêm Chiangmai (Thái Lan), chợ Bedugun (Indonesia)... Đến Bắc Hà, người ta cũng không thể không lặng mình trước những mái vòm u hoài và đầy đầy hành lang huyền bí trong tòa dinh thự cổ của thổ ty khét tiếng Hoàng A Tưởng.

Bắc Hà cách thị trấn Sa Pa khoảng 35 km. Từ Hà Nội, có thể đi tàu Hà Nội – Lào Cai rồi đi tiếp bằng ô tô hoặc xe máy. Nhưng với tuyến đường cao tốc Nội Bài – Lào Cai hiện nay, di chuyển bằng ô tô từ Hà Nội là tiện nhất. Nếu đi từ sáng sớm, giữa buổi chiều bạn đã đến nơi.



Tháng Năm: **Chiêm ngưỡng đêm hội** **hoa đăng Hội An**

Đến Hội An, nên canh vào lễ Phật đản (15/4 âm lịch, tức 10/5/2017). Bạn sẽ bắt gặp cảm giác choáng váng khi đứng giữa những con phố ngập tràn sắc hoa đăng. Trên sông Thu Bồn, hàng ngàn chiếc đèn lồng giấy lung linh hoà cùng sắc màu rực rỡ của từng con phố cổ. Hội An, lúc này đang sống lại những thời khắc hoàng kim, khi còn là một đô thị sầm uất và sang trọng. Những ngôi nhà cổ với các cột gỗ chạm trổ tinh vi lộng lẫy trong ánh sáng ảo huyền. Hàng hà những chao đèn hình tròn, hình vuông, hình quả trám, hình ống đủ màu sắc treo dọc phố tạo nên một không gian ánh sáng kỳ vĩ không giống bất kỳ một kiến trúc chiếu sáng đương đại nào. Du khách sẽ như trong men say, ngỡ đâu mình đang dự một lễ hội của một thành phố thế kỷ thứ 17. Đến Hội An, bạn cũng nên thử bát cơm gà ở tiệm bà Buội, và một suất cao lầu ở một nhà hàng trong con ngõ nhỏ luôn luôn yên tĩnh.

Hội An chỉ cách sân bay hoặc ga tàu hỏa Đà Nẵng có hơn 30 km. Cực kỳ thích hợp để kết hợp với du lịch nghỉ dưỡng tại những bãi biển đẹp mê hồn.



Tháng Chín: Khám phá đảo thiên đường

Trên hòn đảo được mệnh danh là thiên đường du lịch này có cả ngàn ngôi đền và hàng trăm thú vui để tiêu khiển. Bali quyến rũ du khách vừa bởi sự ưu ái của thiên nhiên trù phú và cả những lớp lang văn hoá đặc sắc của người dân bản địa. Với những bãi biển cát trắng trải dài, những trò chơi trên bãi biển như lướt ván, lướt sóng với giá cả hợp lý Bali chắc chắn sẽ chiều lòng những du khách yêu vận động, vui chơi. Những du khách mong muốn tìm cho mình những khoảnh khắc lãng mạn thì không thể bỏ rúng chiều tím ngắt khi tới thăm ngôi đền nổi tiếng Tanah Lot. Cách đó chừng 90 cây số là núi lửa Kintamani nơi bạn có thể ngồi ở khung cửa sổ bên này đỉnh núi mà thưởng thức bữa trưa ngọt ngào trong khi ngắm nhìn ngọn núi lửa mờ ảo trong sương khói. Trước chuyến trở về, hãy dành thời gian đi dạo trong những khu phố cổ Ubud để mua sắm những đồ handmade tuyệt vời của thổ dân đảo mà nhét đầy vali. Cuối cùng, đừng bỏ qua buổi biểu diễn Barong Dance của những vũ công có trang phục kỳ dị. Chúng sẽ theo bạn vào giấc mơ ngay cả khi đã rời khỏi đảo nhiều năm rồi.

Đến Bali vào tháng 9, bạn sẽ vừa tránh được sự đông đúc ồn ào của hòn đảo khi vào những mùa cao điểm du lịch, nhưng vẫn tận hưởng được thời tiết lý tưởng, trước khi chuyển sang mùa mưa.

Từ Hà Nội, không có chuyến bay thẳng đến Bali, bạn sẽ mua vé theo hai chặng Hanoi - Kuala Lumpur và Kuala Lumpur - Denpasar (đảo Bali). Vé rẻ nhất cho chặng khứ hồi Hanoi - Kuala Lumpur vào khoảng 102 USD và Kuala Lumpur - Denpasar vào khoảng 90 USD.



Ảnh: Lê Huy

Tháng Mười Hai: Đi đến tận cùng tổ quốc

Khó có dân phượt nào có thể dừng dưng với cái mũi nhọn trên bản đồ hình chữ S. Mà phàm đã đến Cà Mau thì không thể bỏ qua rừng già U Minh Hạ, vùng đất của bác Ba Phi và những con cá sấu thành tinh, của rần hồ mây ngóc đầu cao 4 mét, của loài muỗi rừng và ong bắp cây khổng lồ. Bạn sẽ bắt gặp những con đường trải nhựa hút dài chen giữa hai rặng chuối rừng và chàm tuyệt đẹp, cả những dòng kênh len lỏi giữa rừng già huyền ảo.

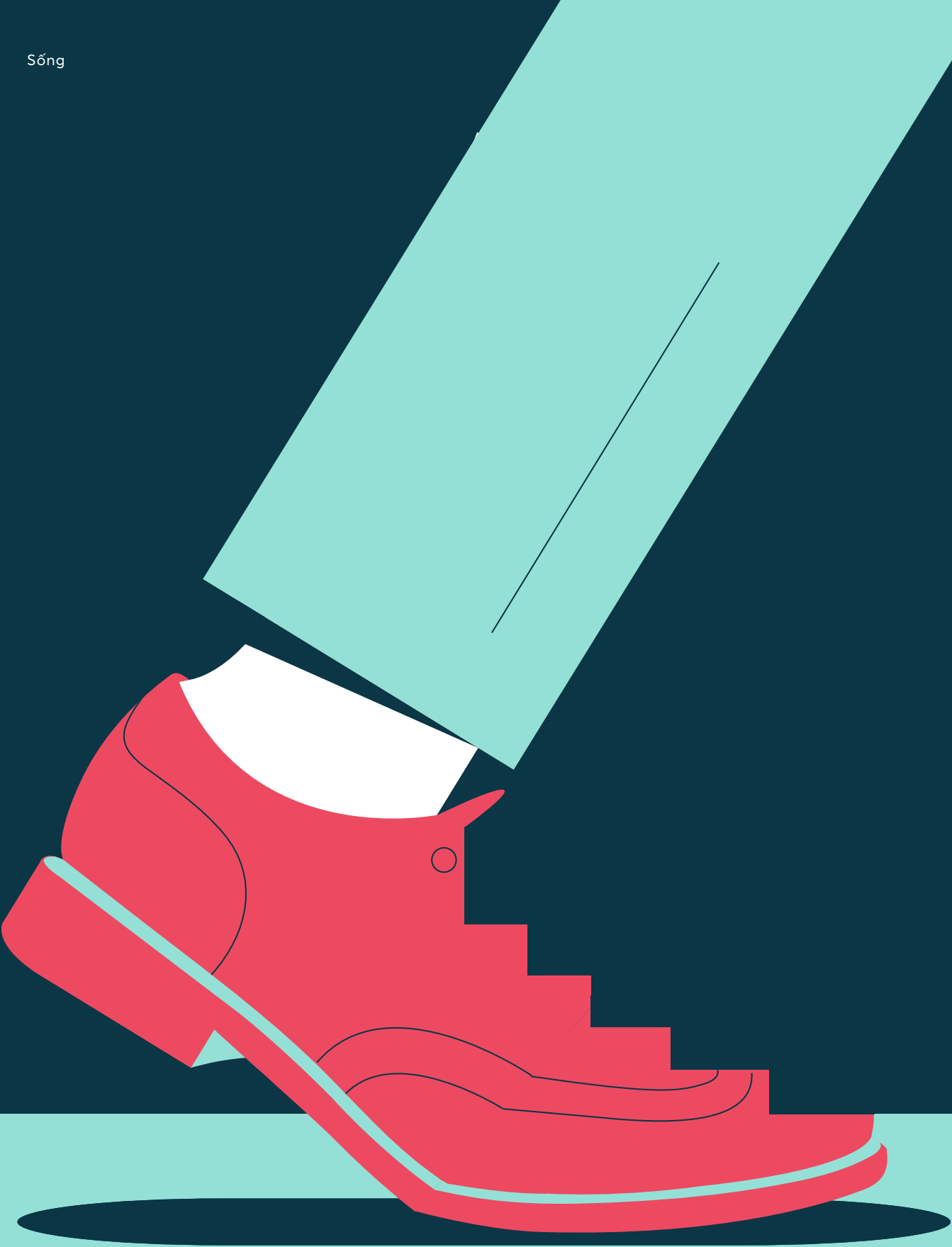
Từ Cà Mau chạy ra Đất Mũi bằng tàu cao tốc, bạn sẽ có trải nghiệm độc nhất vô nhị bằng loại "xe đồ trên nước" hoặc "tàu dù", tận mắt chứng kiến luồng giao thông tấp nập trên sông, vui như Thủ đô vào giờ tan tầm và cả một thế giới sống động của nước, nơi không chỉ có cá mú và mắm muối, người ta mở bất cứ thứ gì có thể trên sông như một dãy phố lớn: từ studio chụp ảnh cưới, tiệm thuốc tây, cửa hàng bán điện thoại cũ cho đến trại hòm (bán quan tài). Đến U Minh Hạ vào tháng 12 là mùa ăn ong, bạn sẽ có cơ hội với trải nghiệm thú vị khi theo chân những người thợ gác kèo vào rừng lấy mật.

Từ Hà Nội có thể đi máy bay, tàu hỏa đến TP. Hồ Chí Minh rồi đi bằng ô tô hoặc máy bay đến Cà Mau. Từ sân bay Cà Mau đến TP Cà Mau chỉ 10 km.

Hoa Lê
Minh họa: Sam Murdoch

10 việc nhỏ trong năm mới có thể làm thay đổi cuộc sống của bạn

Đừng nghĩ rằng phải có một kế hoạch lớn như mua được 1 căn nhà, một chiếc xe hơi, thay đổi việc làm, tăng lương, lên chức hoặc chuyển sang một thành phố khác... mới khiến cuộc sống của chúng ta thay đổi. Hãy đặt kế hoạch cho năm mới 2017 bằng 10 việc rất đơn giản, dễ thực hiện mà hiệu quả đạt được chắc chắn theo xu hướng tốt hơn



2.

Mỗi tuần cả nhà
cùng vào bếp 1 lần



3.

Đặt thứ 2 (hoặc một ngày khác trong tuần) là ngày chỉ ăn rau và thực vật



4.

Nuôi một con vật yêu trong nhà (hoặc thay vào đó là làm một việc thiện nguyện)



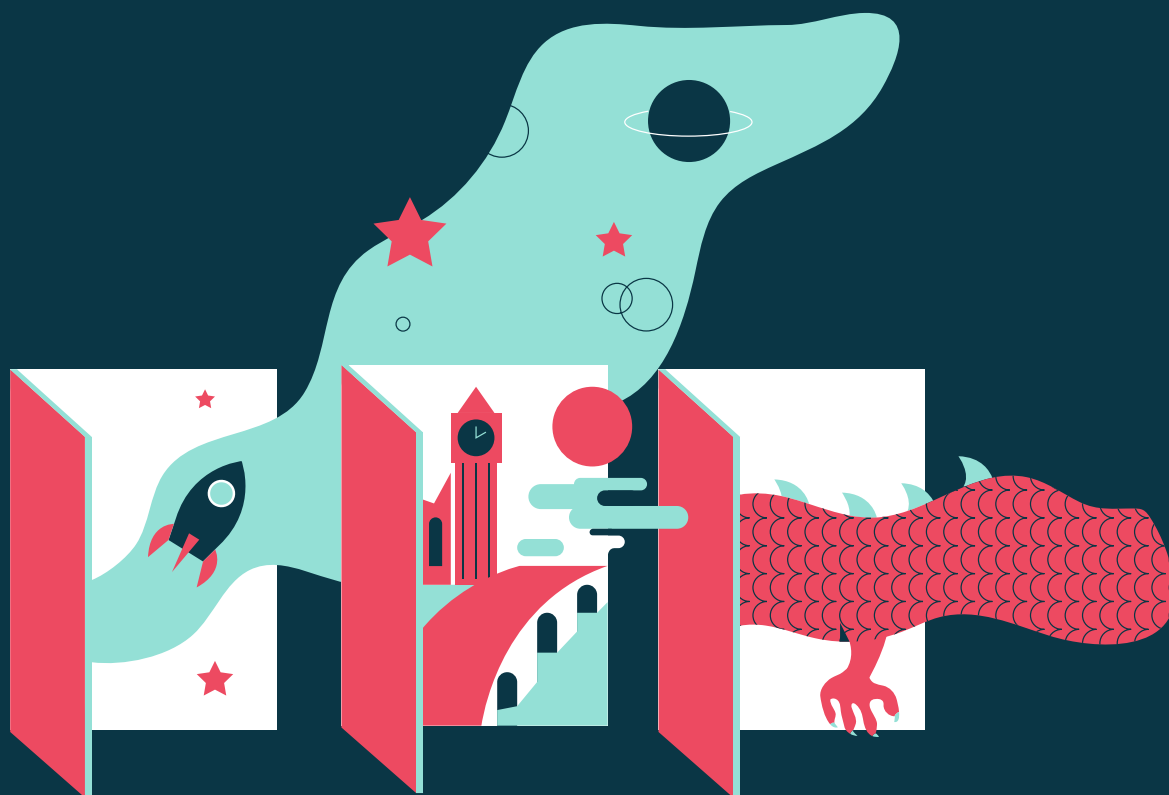
5.

Trong năm nhất định
phải có một lần đi du
lich tới một địa danh
mới cùng gia đình



6.

Cùng con đọc 3 cuốn
truyện một tuần



7.

Đăng ký tham
gia một lớp
học sáng tạo



8.

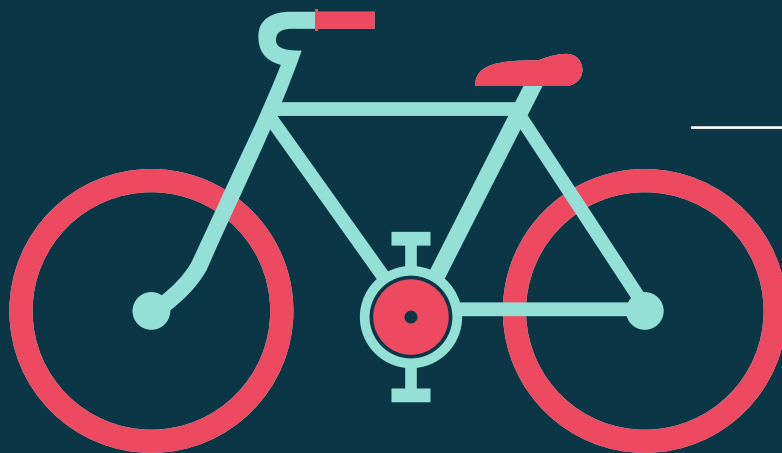
Mỗi tuần hãy dành
một chút thời gian để
dọn dẹp lại nhà cửa
và bỏ bớt 1 đồ vật linh
kính không cần thiết



9.

Hai ngày trong tháng
đi xe đạp, đi bộ hoặc
đi xe buýt tới chỗ làm,
thay vì dùng phương
tiện cơ giới cá nhân

Để đọc những bài viết mới nhất,
truy cập song.ecopark.com.vn và theo dõi
trang Facebook: fb.com/ecopark.com.vn



10.

Cùng con trang trí
1 góc chơi cho con

Họa: Lê...
Ảnh: Nguyễn Lê

Giao hòa với thiên nhiên

Biệt thự vườn Tùng của một gia đình nhà báo nổi tiếng luôn khiến những người đi qua phải trầm trồ

Những bãi cỏ xanh mướt, hàng rào dọc lối đi được cắt tỉa công phu, ngập tràn cây xanh và hoa nở bốn mùa, kiến trúc ngôi nhà là sự pha trộn giữa nét lãng mạn Châu Âu và sự tối giản của phong cách kiến trúc hiện đại.

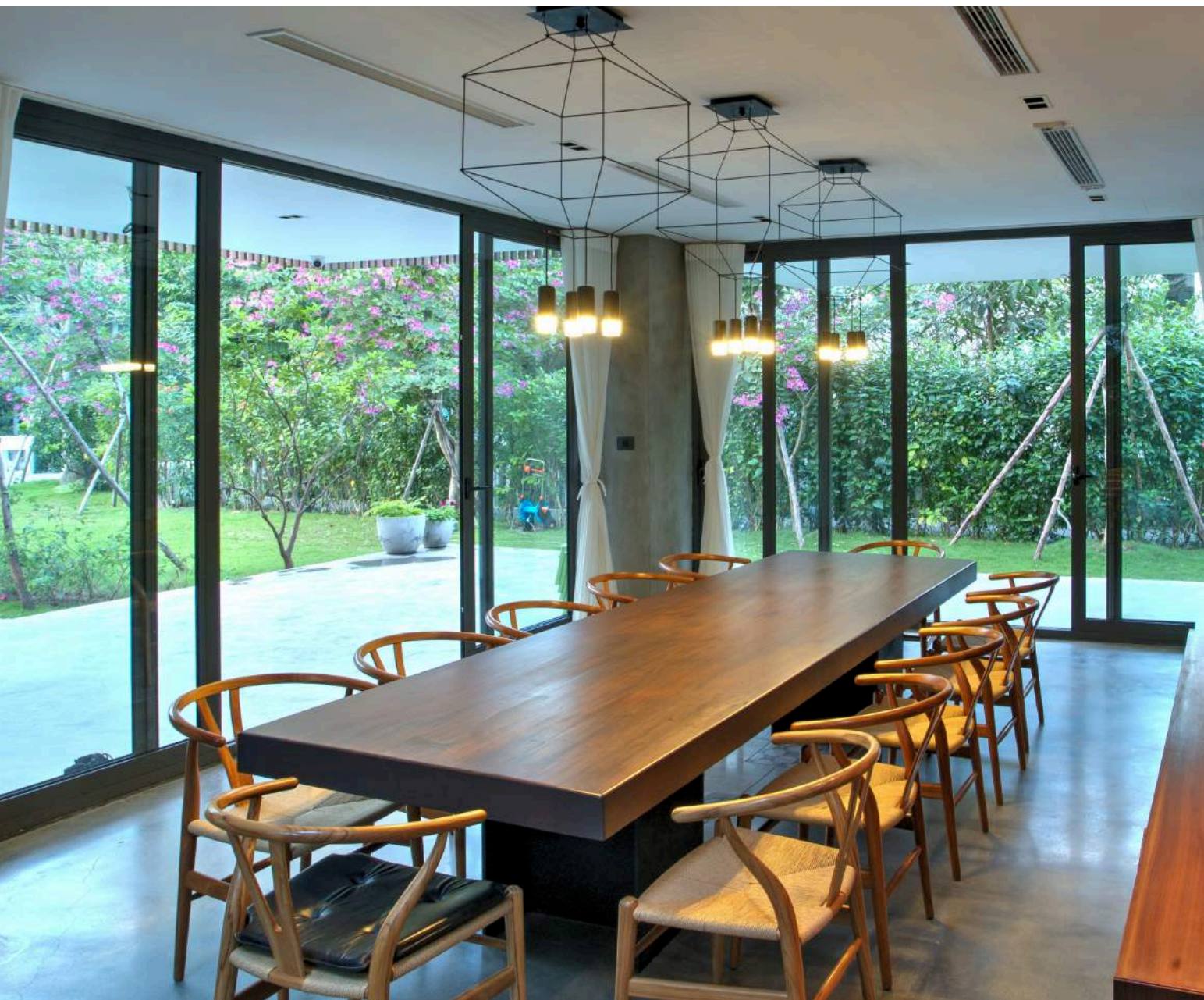
Theo những chủ nhân của ngôi nhà, ý tưởng của họ xuất phát từ việc muốn có một không gian thân thiện với môi trường, vui chơi cho trẻ nhỏ và là nơi để gia đình lớn gồm 17 thành viên quây quần mỗi dịp cuối tuần hoặc lễ Tết.

"Chúng tôi muốn căn nhà thật tối giản, không rườm rà, mọi thứ lại thuận tự nhiên, không có cảm giác xa cách từ ngoài sân vào trong nhà," chị chủ nhà tâm sự.

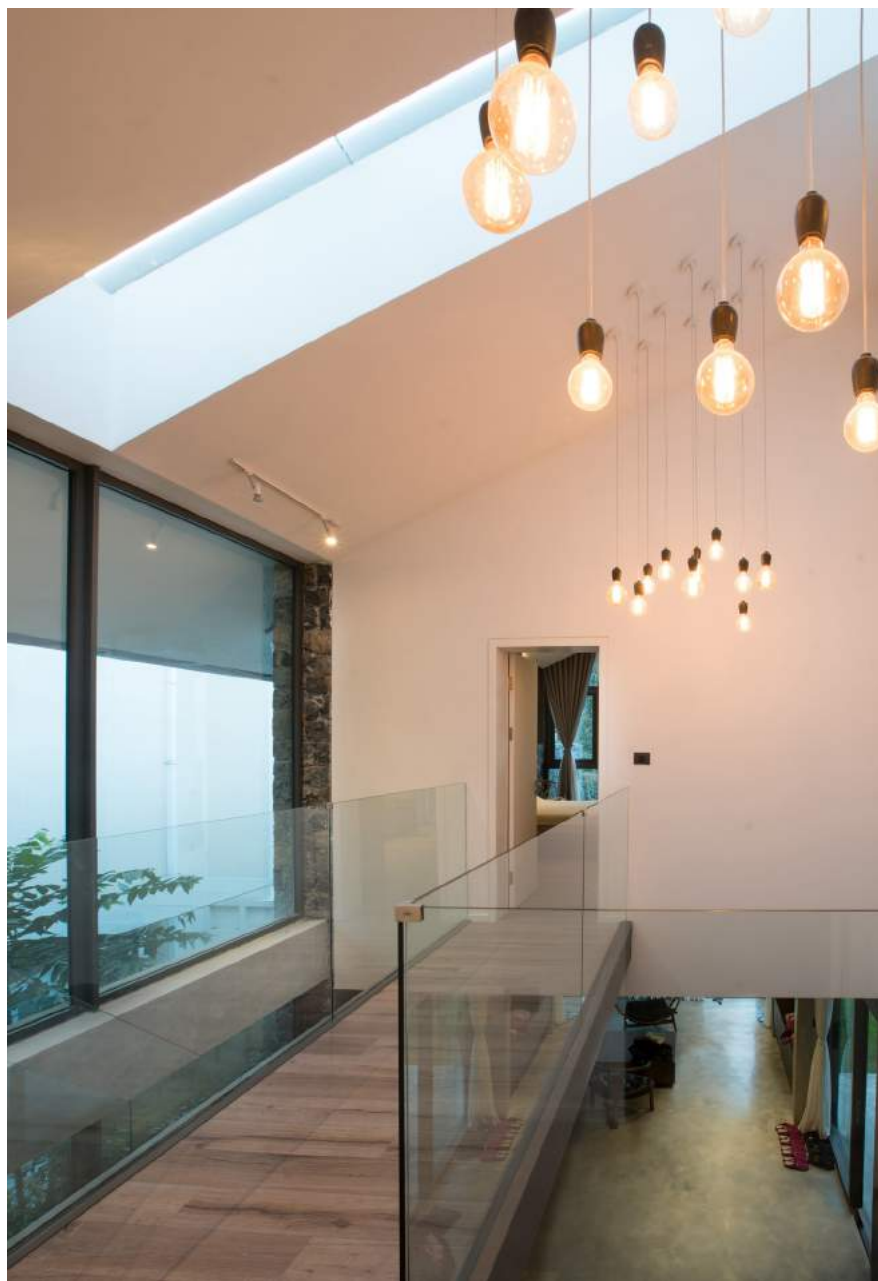




Trên tổng diện tích 1000m², ngôi nhà nằm khiêm nhường trong một khuôn viên mà phần lớn không gian được dành cho thảm cỏ, cây xanh và hoa. Thiên nhiên được nâng niu, chăm chút tỉ mỉ đến từng chi tiết.



Ánh sáng và màu xanh của cây, hương thơm của hoa như ùa vào từng căn phòng, tới tận từng ghế ngồi. Bỏ qua những chi tiết và đồ đạc rườm rà, con người được giao hòa trọn vẹn với thiên nhiên.



Tầng 2 vẫn duy trì phong cách trang trí tối giản và tận dụng ánh sáng ngoài trời. Tầm nhìn từ mỗi phòng đều được thiết kế khoáng đạt, gần gũi với khu vườn.



Chủ nhà khá cầu kỳ, công phu trong việc chọn lựa vật liệu. Thay vì chọn các viên gạch có hoa văn hoặc màu sắc để lát sàn, chủ nhà chọn giải pháp sàn bê tông, được mài giữa rất nhiều ngày để đạt được độ nhẵn, bóng đẹp mắt. Như một sự trở về với ban sơ, hòa hợp với không gian bên ngoài.

Các tảng đá ốp tường được chọn cùng loại đá ốp ngoài vườn, theo ý tưởng xoá bỏ sự chia cắt giữa các không gian khác nhau. Chủ nhân như muốn bê vụn nguyên sự hoang sơ của thiên nhiên ngoài trời vào bên trong ngôi nhà, tạo nên một tổng thể hoà quyện.



Giải pháp dùng xi măng để ốp nhà vệ sinh là sự táo bạo trong ý tưởng của người thiết kế và chủ nhân ngôi nhà. So với thời đại ưa chuộng sự bóng loáng, sang trọng của khu vệ sinh, phong cách này mang đậm dấu ấn mộc mạc, tự nhiên đến tận cùng của sự khác biệt.

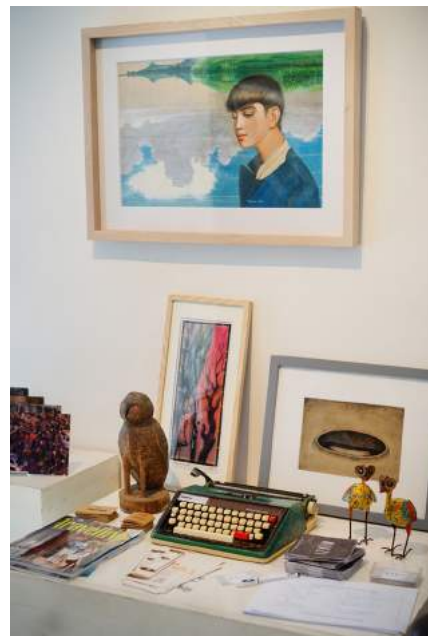


Để đọc những bài viết mới nhất,
truy cập song.ecopark.com.vn và theo dõi
trang Facebook: fb.com/ecopark.com.vn

Hồ Thủy
Ảnh: Phương Minh Tiến

Trang trí nhà với tranh: 6 điều không thể không biết

Một bức tranh đẹp sẽ làm
tăng giá trị cho ngôi nhà
bạn, nhưng treo tranh lại
cần tuân theo các quy
tắc dưới đây để không
làm mất đi giá trị đó



1. Kích thước của tranh

Tỉ lệ vàng cần nhớ khi dự định treo tranh trong một diện tích tường là 0,57. Ví dụ, tường nhà bạn có bề ngang 4m thì chiều ngang hợp lý của tranh là khoảng 2,28m. Một bức tranh quá nhỏ hay quá to so với kích thước đó sẽ có thể làm cho tổng thể trở nên mất cân đối.

Khi treo tranh phía trên đồ nội thất, bạn cần chọn kích cỡ tranh sao cho hài hoà với các đồ vật này. Nếu treo phía trên sofa, chiều rộng của tranh nên chiếm khoảng 2/3 tới 3/4 chiều rộng của sofa.

2. Độ cao của tranh

Nguyên tắc cơ bản khi chọn độ cao để treo tranh chính là tranh phải ngang tầm mắt, để khi ngắm, bạn không phải ngẩng lên hoặc cúi người xuống. Vậy độ cao nào là hợp lý?

Tuy nhiên, với những phòng có trần cao, bạn có thể treo cao hơn. Còn những tranh được treo để ngắm khi ngồi, bạn có thể treo thấp hơn.

Khi treo tranh phía trên đồ gỗ như sofa hay tủ, bạn nên treo sao cho mép dưới của tranh cách phần trên cùng của những đồ vật này một khoảng 15 – 25cm.

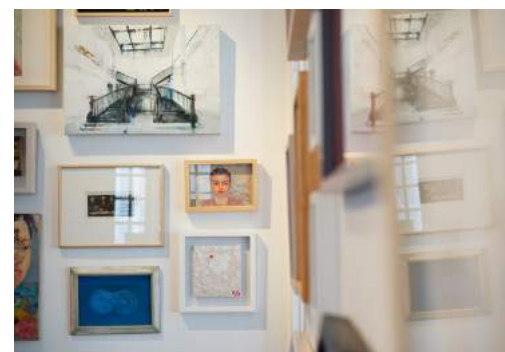
3. Đặt tranh ở đâu

Bạn có thể sẽ bất ngờ khi biết rằng tranh không nhất thiết phải được treo lên tường. Trên thực tế, bạn có thể thoải sức sáng tạo với việc chọn nơi treo tranh. Tranh có thể được đặt trên bàn, tủ, ghế băng, lò sưởi hay thậm chí trên giá sách.

Bạn vừa không phải khoan tường, mà lại có thể tạo nên những không gian thú vị và bắt mắt.



Để đọc những bài viết mới nhất, truy cập song.ecopark.com.vn và theo dõi trang Facebook: fb.com/ecopark.com.vn



4. Ánh sáng với tranh

Ánh sáng là một yếu tố quan trọng để tôn lên vẻ đẹp của tranh. Bạn có thể tận dụng ánh sáng tự nhiên và các nguồn sáng từ đèn để đảm bảo không gian đủ sáng.

Loại đèn thích hợp nhất với tranh là đèn LED hoặc halogen. Cần hạn chế sử dụng đèn huỳnh quang do lượng tia UV cao từ đèn sẽ làm tranh nhanh phai màu. Đèn soi tranh ngay phía trên tranh, đèn âm trần có thể điều chỉnh góc độ hoặc đèn tiêu điểm gắn trên ray như trong hình là những giải pháp tuyệt vời làm nổi bật các tác phẩm nghệ thuật của bạn.

5. Kết hợp các tranh cùng kích cỡ

Khi treo nhiều tranh, cách đơn giản nhất là treo các khung tranh cùng kích cỡ thành một hàng hay theo kiểu khung lưới (grid style) nhiều hàng.

Khoảng cách giữa các tranh cần phải hài hoà với không gian xung quanh và kích thước của tranh, ví dụ tranh càng nhỏ thì kích thước giữa chúng càng nhỏ. Khoảng cách 5 – 8cm giữa các tranh là một khoảng cách an toàn.

Sử dụng bộ tranh cùng phong cách và bìa bo tranh cùng màu, bạn sẽ tạo ra một mảng tường vô cùng bắt mắt.

6. Kết hợp các kiểu khung và kích cỡ (phong cách salon)

Bạn là người bay bổng và không muốn tuân theo những quy tắc gò bó? Hẳn là bạn sẽ hứng thú với việc treo tranh theo kiểu salon, trong đó bạn có thể dùng tranh với những chủ đề, màu sắc, kích cỡ, chất liệu... đa dạng.

Bạn có thể thoải sức sáng tạo các cách kết hợp khác nhau để tạo nên một tổng thể hài hoà.

Thử ghép tranh trên sàn nhà trước bạn nhé, khi bạn đã hài lòng với cách bố trí tranh thì mới đóng đinh để treo lên. Trước hết, hãy chọn ra một bức tranh ở vị trí trung tâm rồi đặt các bức khác vào xung quanh. Bạn sẽ có một mảng tường vô cùng ấn tượng.

4 Điều Cha Mẹ Cần Làm Để Con Thích Đọc Sách

Minh Trang
Minh họa: Hà Trần

Một bà mẹ trẻ, cũng là một MC truyền hình rất được yêu mến trên mạng xã hội chia sẻ bí quyết cô khơi gợi niềm đam mê đọc sách của con

Tôi đã từng được nghe một bà mẹ người Mỹ gốc Do Thái kể về cách người Do Thái xưa khiến trẻ nhỏ hứng thú với những cuốn sách: đó là nhò vài giọt mật lên sách! Các em bé có khi chỉ mới biết bò nhưng sẽ thích thú ôm sách, gặm sách, liếm sách, chơi với những cuốn sách. Và cứ như vậy, sách luôn ở bên các em, thân thuộc và gần gũi.

Có thể đó chỉ là một câu chuyện dân gian, nhưng đã khai sáng cho tôi rất nhiều trong quá trình cùng con khôn lớn với những cuốn sách.





Tạo cho con một không gian đọc yêu thích

Việc bố trí kệ sách, góc đọc sách trong nhà hoặc trong phòng ngủ của con cũng rất quan trọng. Kệ sách phải được đặt vừa tầm với của con, chia ngăn với chiều ngang vừa đủ để sách không bị đè vào nhau quá nhiều hay quá nặng, sẽ rất khó lấy, đặc biệt là với những bàn tay non nớt của các con.

Đừng thúc giục khi con đi hiệu sách

Đừng thúc giục con, nhất là khi đi hiệu sách. Con có thể xem sách, nếu chưa thích sách, có thể xem đồ chơi, văn phòng phẩm... Hãy dành thời gian cho con ngắm nghía, khám phá những thứ đó. Nếu con chưa hứng thú với sách, hãy mang ra chỗ con, chỉ cho con xem, mở bên trong ra, khoe những hình vẽ, nội dung ở trong đó, đọc lên một vài câu để thu hút sự chú ý.

Đừng quên, và đừng bỏ qua cảm xúc của con. Thay vì việc áp đặt, hãy dắt tay con đi một vòng, chỉ dẫn cho con, hỏi xem con thích cuốn sách nào. Khuyến khích con tự chọn cuốn sách mà bé thích, rồi nói sẽ mua cho con cuốn này, và từ hôm nay đây là sách của con. Cảm giác sở hữu, cảm giác là "của mình" rất quan trọng với trẻ, điều đó sẽ khiến con cảm thấy gần gũi và thân thiết hơn với cuốn sách đó.

Một góc đọc sách êm ái, thoải mái cũng đóng góp rất lớn vào việc "dụ dỗ" các con đọc sách. Đó có thể là khu vực đầu giường của con với vài chiếc gối dựa thật êm, một góc nhà với chiếc màn vải quây tròn treo móc vào trần nhà và rủ dài tới tận sàn, hay một chiếc lều vải – không gian thật "riêng tư" của con để thỏa thích thả hồn mình vào thế giới của những cuốn sách.

Giờ đây, không có ngôn từ gì để diễn tả về tình yêu của Daisy dành cho sách, nhưng tôi chỉ biết nói rằng, nếu không có sách, cuộc sống của chúng tôi đã khác rất nhiều.

Để sách luôn trong tầm với của con

Muốn trẻ yêu sách, chắc chắn không có cách nào hiệu quả hơn là việc làm sao để sách luôn hiện hữu, luôn bên cạnh, trong tầm với của con. Một kho tàng sách dồi dào, phong phú sẽ là một bước cơ bản để khuyến khích con ham đọc.

Gia đình tôi rất ít khi mua đồ chơi cho con, thay vào đó là sách. Những dịp đặc biệt trong năm như ngày sinh nhật, Tết thiếu nhi, ngày con kết thúc năm học, Giáng Sinh... chúng tôi đều chọn tặng sách cho con. Cuối tuần, cả gia đình lại có sở thích đi dạo quanh các con phố sách như phố Đinh Lễ, Tràng Tiền.

Bé lớn Daisy giờ 4 tuổi và có ít đồ chơi lắm, nhưng con có bao nhiêu là sách. Sách ở khắp mọi nơi, cảm giác với tay ra là cả thế giới đầy màu sắc mở ra từ những cuốn sách vậy.

Đọc sách cho con càng sớm càng tốt

Một ngày sau khi sinh Daisy, tôi đã ôm con vào lòng và đọc cho con cuốn sách đầu tiên sau khi lọt lòng mẹ. Đừng lo con mình sẽ không hứng thú, hoặc nghĩ chỉ khi nào biết chữ mới biết tự đọc sách. Khi đã đọc cho con nghe một cuốn sách nhiều lần, con sẽ nhớ. Khi giờ lật từng trang, nhìn hình là con sẽ đọc được tất cả những gì trong sách (dù là đọc trong đầu hay đọc thành tiếng).

Đọc sách mở ra nhiều điều, dạy con được nhiều thứ lắm. Mỗi cuốn sách sẽ là một câu chuyện, một thế giới khác nhau, sẽ đưa con đến những miền đất mới, gặp gỡ những người bạn thú vị, cho dù đó là công chúa hoàng tử, bạn kiến bạn voi, hay thế giới tưởng tượng của các đồ vật. Vốn từ vựng, đặt câu, hành văn, trí tưởng tượng và vốn hiểu biết của con, cảm nhận về thế giới quan cũng được bồi đắp qua từng cuốn sách.





4 Bước Trang Trí Góc Của Con Để Con Thực Sự Yêu Thích

Gia Ly
Ảnh: Petr Kopal

Còn gì tuyệt vời hơn khi bé con của bạn có thể tự chơi một cách say mê trong không gian riêng và bố mẹ có thời gian làm việc của mình?

Các bậc phụ huynh nếu đã trải qua thời thơ ấu ngẫu nhiên cuốn Toto chan – Cô bé bên cửa sổ hẳn đều không thể quên những giây phút cô bé vui sướng tột độ khi được thỏa sức sáng tạo, được làm những điều mình thích và chìm vào thế giới tưởng tượng của riêng mình.

Những cơ hội được sáng tạo, được tự khám phá sẽ giúp con nuôi dưỡng đam mê và hình thành một tính cách độc lập. Bước đầu tiên để giúp con đạt được điều đó là tạo cho con một không gian riêng, cuốn hút và an toàn trong nhà.

Góc của con

"Góc của con" có thể là phòng của con, nhưng nếu nhà không quá rộng, đó có thể chỉ là những không gian nhỏ, được đặt ở bất kì phòng nào trong nhà như bếp, phòng ăn, phòng làm việc, phòng sinh hoạt chung...

Tiêu chí quan trọng để tạo "góc của con" đó là: lôi cuốn để con thật sự thích hoạt động trong "góc" đó và con được an toàn.

Cha mẹ và con chính là kiến trúc sư tốt nhất thiết kế cho góc của mình. Tuy nhiên, bạn cũng cần một trình tự thực hiện để đạt được các tiêu chí trên nhưng vẫn đảm bảo tính thẩm mỹ cho không gian.

Màu sắc và hình trang trí

Trẻ con có sự cảm thụ hình ảnh tốt nên thường có xu hướng rất thích một màu sắc (hồng, xanh, đỏ, vàng...); hay một hình nào đó (tròn, tái tim, hoa, tam giác, con vật...). Với tâm lý áp đặt, khi trẻ thấy hình ảnh hay màu sắc mình thích sẽ lập tức thích không gian đó.

Vì vậy, cho con cơ hội lựa chọn màu sắc và hình trẻ thích là điều đầu tiên và quan trọng gợi ý cho phần trang trí "góc của con". Đó sẽ là màu sắc chủ đạo và hình nhấn trọng tâm cho không gian của trẻ.

Tạo điểm nhấn

Bước tiếp theo là việc phối màu và tạo điểm nhấn cho không gian này. Dựa vào màu sắc con thích, bạn sẽ pha những màu trung tính làm nền: vàng nhạt, xám nhạt, tím nhạt, hồng nhạt...

Đối với các bé gái có xu hướng thích màu nổi bật như hồng, đỏ, vàng đậm... bạn chỉ nên sử dụng làm mảng nhấn chứ không nên sử dụng như màu nền cho toàn bộ không gian vì đây là cách dễ đưa tác phẩm của bạn và con đến sự "thảm họa".

Màu sắc cho "góc của con" nên vui tươi, tránh gam màu tối, ngay cả khi với các bé trai có xu hướng thích màu tối (đen, xanh đậm, xám). Việc sử dụng những màu này cần rất hạn chế, chỉ nên là những nét, vạch màu hay đường bo tạo sự khỏe khoắn, để tránh dẫn đến tâm lý trầm cảm cho trẻ.

Việc tạo điểm nhấn quyết định đến vẻ "đẹp" cũng như sự yêu thích của con bạn dành cho không gian này.

Hãy tạo dấu ấn riêng của con trong "góc của con" bằng việc lấy các hình con bạn thích làm điểm nhấn, hình nhấn có thể cùng tone với nền nhưng đậm hơn hay ngược hẳn tone để nổi bật, điều này phụ thuộc vào tính cách của bé hài hòa hay cá tính.

Việc in dấu bàn tay, bàn chân trẻ bằng màu sắc lên tường cũng là một gợi ý thú vị tạo dấu ấn riêng khiến trẻ yêu thích.



Để đọc những bài viết mới nhất, truy cập song.ecopark.com.vn và theo dõi trang Facebook: [fb.com/ecopark.com.vn](https://www.facebook.com/ecopark.com.vn)



Đồ vật trong góc của con

Khi chọn đồ vật cho "góc của con", tùy vào vị trí đặt "góc" trong nhà và sở thích của con mà bạn chọn các vật dụng.

Nếu "góc của con" được đặt ở bếp hay phòng ăn thì đồ vật không nên là những vật bám bụi hoặc dễ hút mùi. Thay vào đó, những tủ đồ chơi, kệ đựng bằng nhựa hay gỗ sẽ hợp lý.

Giá sách, học tủ, bàn ghế là gợi ý tốt nếu bạn muốn đặt "góc của con" trong phòng làm việc hay phòng sinh hoạt chung.

Đảm bảo tính an toàn

Tuy đồ vật cho "góc của con" phong phú nhưng phải tuân theo nguyên tắc-đó là có kích thước phù hợp với con, việc này sẽ làm cho con có cảm giác an toàn vì không bị các vật có kích thước lớn đè nén, con cũng cảm thấy gần gũi và được sở hữu những đồ vật có thích thú vừa vặn với mình.

Để tăng thêm độ an toàn cho "góc của con", đặc biệt với các bé nhỏ tuổi, bạn nên sử dụng vật liệu trải sàn và ốp tường là vật liệu xốp, mềm, các gối nhỏ nhiều màu sắc là giải pháp tốt làm cho không gian này an toàn, nổi bật và đặc biệt hơn.

Khi còn nhỏ, bạn có hay mang những món đồ chơi ưa thích vào những góc nhỏ hay gầm bàn và thích chơi trong đó đến mức không muốn ra ngoài? Hãy tạo cho con những góc nhỏ làm con yêu thích và cảm thấy an toàn như vậy, bạn sẽ thấy thật dễ dàng để "đối phó" với các "siêu quậy" ngay cả khi bạn bận rộn nhất.

Phong Cách Nhật Bản: Sống Tối Giản Để Hạnh Phúc Hơn

Giang Vũ

Ảnh: Dy Duyên





Còn được biết đến với tên gọi Danshari, phong cách sống gần gũi với thiên nhiên này đang dần len lỏi vào cuộc sống của một số bạn trẻ ở Việt Nam

Danshari ở Nhật

Người Nhật vốn nổi tiếng với kiến trúc mộc mạc, tiện dụng và tràn đầy hơi hướng thiên tịnh. Nhưng trong số đó còn nhiều người đi xa hơn nữa: Danshari – hay là tiến tới lối sống tối giản với mục đích cuối cùng là giải phóng bản thân khỏi sự lệ thuộc vào đồ vật. Chữ Danshari bắt nguồn từ ba ký tự kanji – Dan (từ chối), Sha (vứt bỏ), và Ri (tránh xa).

Phong cách này bắt đầu được nói nhiều đến vào khoảng năm 2010-2011 ở Nhật, đặc biệt sau khi thảm họa động đất sóng thần đột ngột cướp đi hàng ngàn sinh mạng, khiến nhiều người đặt câu hỏi về ý nghĩa của cuộc sống.

Gần đây hãng Reuters có bài cập nhật về phong trào đang ngày càng có chỗ đứng vững chắc trong xã hội Nhật Bản. “Ít hơn tức là nhiều hơn” giúp cuộc sống trở nên đơn giản, bớt phiền hà khi không phải mất nhiều thời gian cho việc chăm sóc nhà cửa, lau dọn đồ đạc, mua sắm.

Một số người chọn Danshari để, sau khi rũ bỏ vật chất, những điều họ thật sự thích và trân trọng sẽ có cơ hội “hiện lên” trong cuộc đời, chẳng hạn như gặp gỡ giao du với bạn bè hay đi du lịch thay vì mua sắm liên miên và mang về nhà cả những thứ mình không thật sự cần hay thích.

"Khi ở trong không gian này, mình có cảm giác như đang đứng trước biển, sự trống trải giúp mình thư thái hơn."

... và "Sống đơn giản cho đời thanh thản" ở Việt Nam

Đến cuối 2015, người đọc Việt Nam mới được tiếp cận Danshari qua một số bài báo giới thiệu. Nhưng lối sống đơn giản, khiêm tốn, thân thiện với thiên nhiên này đang dần định hình trong một bộ phận các bạn trẻ.

Monkey Minh, một con người luôn quay cuồng với công việc (cũng là đam mê) chụp ảnh, chọn cho mình một không gian sống thoáng đãng, không vướng víu bộn bề đô thị.

Thanh Trúc ở Trung tâm Hỗ trợ Phát triển Cộng đồng LIN kêu gọi bạn bè chuyển số tiền mà họ định dùng để mua quà tặng Trúc nhân dịp sinh nhật sang việc làm từ thiện. Trúc cũng chuyển sang đi làm bằng xe buýt từ cả năm nay.

Còn Mai Hằng – CEO không đi xe hơi mà là xe bơm hơi (tức xe đạp!) của Xanh Shop – thì bỏ việc nghìn đô đi bán rau sạch online và rất... dị ứng với việc nylon bị lạm dụng thái quá vào việc gói đồ ở khắp nơi.

Không chỉ Hằng, phần lớn đội ngũ của Xanh Shop đã chuyển sang đi xe đạp thay vì xe máy.

Không chỉ là câu chuyện mua sắm, Danshari chính là cách giải thoát những áp lực vô hình của cuộc sống vật chất hiện đại lên tinh thần và sức sáng tạo của những người trẻ. Danshari, nói khác đi, là cách nói không với sự sùng bái vật chất thái quá đến mức bỏ qua các giá trị sống bền vững.





Làm thế nào để Danshari?

Francine Jay, một người thực hành chủ nghĩa tối giản và là tác giả cuốn Niềm vui ít đồ: Hướng dẫn phong cách tối giản để giảm bừa bộn, giúp tổ chức, và đơn giản hoá cuộc sống đã thu thập một số cách thực hiện Danshari trong hoạt động hàng ngày như sau:

Dan-Từ chối

Jay ví phần này như công việc của một người gác cổng sao cho đồ đạc không được chui vào trong nhà mình, bằng cách:

Giảm thiểu mua sắm: chỉ mua những gì thật sự cần thiết, giảm thiểu tác động tới môi trường từ những hành vi tiêu thụ của mình, và giảm thiểu ảnh hưởng lên cuộc sống của những người khác

Tìm các món quà thay thế thay vì đi mua quà: trao đổi quà từ những đồ có sẵn, thay vì tặng quà thì tặng một buổi dạo bộ trò chuyện với nhau, yêu cầu tặng đồ từ thiện cho một ai/tổ chức nào đó thay vì nhận quà.

Xoá bỏ thư từ rác: Không tùy tiện cung cấp thông tin cho các cửa hàng, không đăng ký nhận thư từ các tạp chí online, thanh toán qua mạng càng nhiều càng tốt để tiết kiệm thời gian và giấy tờ, v.v...

Từ chối hàng miễn phí nếu mình không thật sự cần đến: một cái bút chì này, một gói xà phòng chỗ kia, ... nhiều khi tiếc "của" cứ nhặt về rồi lại vứt xó!

Sha-Vứt bỏ

Dưới đây là một số cách Jay chia sẻ để làm sao rũ bỏ được những vật dụng không cần thiết ra khỏi cuộc sống:

Mỗi ngày trừ khử ít nhất một đồ vật: một đôi tất lâu lắm rồi không dùng đến, một cuốn sách mua về chẳng buồn mở ra đọc lần nào, một cái áo không vừa nữa,... Thiếu gì thứ để thanh trừng! Vừa có ích cho người khác, vừa đỡ phải dọn dẹp. (Mà rất nhiều món hoàn toàn có thể dùng làm quà tặng được!)

Giải phóng tủ quần áo: giữ lại những món đồ bạn hay dùng đến nhất và cho/bỏ đi những món cả năm không sờ đến.

Điều chỉnh lại dụng cụ bếp: tương tự như tủ quần áo, hãy xem lại những dụng cụ bếp bạn gần như không dùng đến để cho đi.

Ri-Tránh xa

Phần này liên quan đến việc nuôi dưỡng cảm xúc "thờ ơ" với các vật dụng của mình. Có thể thử những cách sau:

- Nói lời tạm biệt với chúng (Jay còn viết hẳn lá thư chia tay đắm nước mắt, bắt đầu bằng: "Đồ vật yêu quý,...")
- Nâng niu quan điểm "vừa đủ"
- Trân trọng không gian hơn đồ vật

Chi Ngô
Minh họa: Hà Trần

8 Thực Phẩm Giúp Làn Da Tươi Trẻ Và Cực Dễ Tìm!

Bổ sung vào thực đơn hàng ngày tám loại thực phẩm dưới đây để có một làn da tươi trẻ, giảm vết nhăn và nám khi những ngày hanh khô của mùa thu đông đang tới

1. Đậu nành

Chất isoflavone có trong đậu nành giúp ngăn chặn sự suy giảm của collagen, khiến da không bị chảy xệ và nhăn nheo. Chỉ với 40mg isoflavone mỗi ngày đều đặn trong khoảng 12 tuần, nhiều người thử nghiệm và nhận thấy da bớt nhăn, độ đàn hồi được cải thiện. Bạn sẽ tìm thấy lượng isoflavones này trong 100g hạt đậu nành tươi, 30g đậu nành rang khô, hoặc 150g đậu hũ.



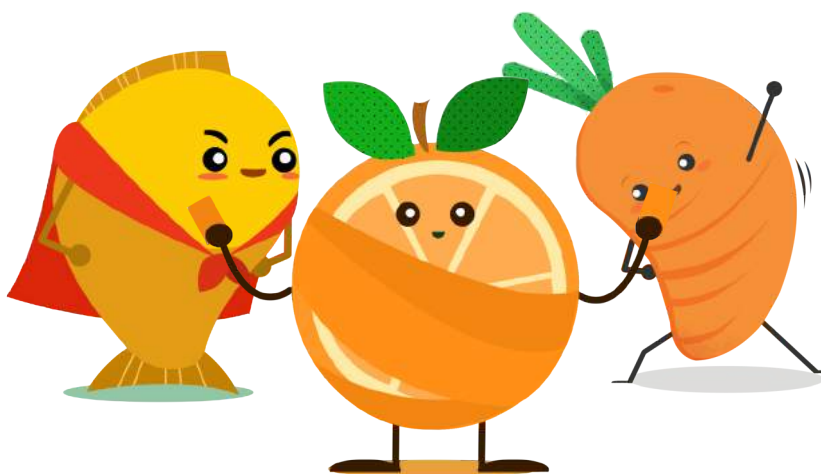
2. Các loại cá giàu Omega-3

Tỉ lệ vàng cần nhớ khi dự định treo tranh trong một diện tích tường là 0,57. Ví dụ, tường nhà bạn có bề ngang 4m thì chiều ngang hợp lý của tranh là khoảng 2,28m. Một bức tranh quá nhỏ hay quá to so với kích thước đó sẽ có thể làm cho tổng thể trở nên mất cân đối.

Khi treo tranh phía trên đồ nội thất, bạn cần chọn kích cỡ tranh sao cho hài hoà với các đồ vật này. Nếu treo phía trên sofa, chiều rộng của tranh nên chiếm khoảng 2/3 tới 3/4 chiều rộng của sofa.

3. Các loại rau quả màu đỏ

Các loại rau quả màu đỏ như ớt chuông, cà chua... chứa lycopene, một dạng sắc tố hữu cơ và chất chống oxy hóa tự nhiên, trong khi đó chất beta-carotene trong các loại rau quả này cũng bảo vệ da chống lại tia cực tím và ngăn chặn tế bào gây ung thư da. Một điều thú vị là khi nấu chín, hàm lượng lycopene chống lão hoá trong những loại rau quả này sẽ tăng lên.



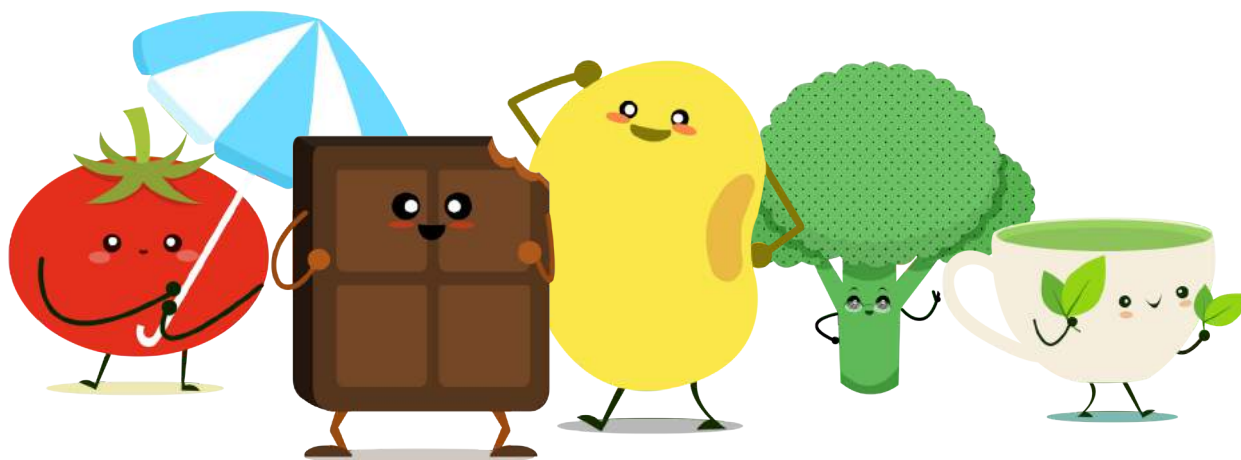
4. Vỏ cam quýt

Vỏ cam quýt có vị đắng và sẽ khó ăn nhưng nếu bạn thêm một chút vào nước ép trái cây hay dùng chúng để chế mặt nạ đắp mặt thì rất tốt cho da. Các nhà nghiên cứu từ Đại học Arizona, Hoa Kỳ thí nghiệm với những người ăn trái cây, nước trái cây, và đắp mặt nạ hàng tuần. Kết quả cho thấy những người ăn vỏ (ví dụ vỏ cam, vỏ quýt...) có 33% giảm nguy cơ ung thư biểu mô tế bào vảy, nhưng nhóm uống nước ép trái cây thì không có bất kỳ tác dụng nào. Nguyên nhân là được cho là do limonene- một hợp chất được tìm thấy trong tinh dầu ở vỏ cam quýt, giúp bảo vệ da khỏi tia UV và chống lão hóa.

5. Cà rốt

Nhiều loại trái cây và rau quả có chứa carotenoid, như cà rốt, sẽ có nhiều sắc tố vàng hơn trong da, đem lại cho họ một làn da mà những người khác đánh giá là nhìn khỏe mạnh.

Cà rốt chứa Vitamin C giúp hỗ trợ sản xuất collagen trong cơ thể. Collagen là một loại protein quan trọng cho việc duy trì tính đàn hồi của da. Nó giúp ức chế sự xuất hiện nếp nhăn và ngăn chặn quá trình lão hóa. Vitamin A là một chất chống oxy hóa, cũng tấn công các gốc tự do để ngăn ngừa dấu hiệu lão hóa như nếp nhăn, nám và màu da không đồng đều.



6. Sô-cô-la đen

Flavonoid trong sôcôla đen giúp bảo vệ da khỏi tác hại của ánh mặt trời đồng thời giúp khuyến khích lưu thông máu, làm chậm quá trình lão hóa.

Theo khuyến cáo của các chuyên gia dinh dưỡng, không nên ăn quá 200g sôcôla một tuần đồng thời cần chọn những loại sôcôla có hàm lượng đường không được vượt quá 10g để giảm thiểu nguy cơ gây quá cân.

7. Các loại rau họ cải và rau thơm

Cải xanh, cải xoăn, súp lơ đều rất giàu chất chống oxy hóa thiết yếu, giúp chống ung thư da. Ngoài ra, các loại rau thơm như mùi tây, húng quế, hương thảo đều giàu chất chống oxy hóa có thể bảo vệ da khỏi tác hại của tia UV. Nghiên cứu cũng chỉ ra rằng các loại rau này giúp ngăn chặn sự tái xuất hiện của ung thư da.

8. Trà xanh và trà đen

Trong một nghiên cứu được công bố trên Tạp chí Dinh dưỡng của Anh trong năm 2011, những người uống đồ uống có chứa polyphenol trong trà xanh đều đặn trong 12 tuần thì đã sở hữu làn da đó là đàn hồi và mịn màng hơn.. Trong trà xanh còn có chứa EGCG (chất chống oxy hóa) tăng lưu lượng máu và oxy cho da, mang lại chất dinh dưỡng quan trọng để giữ cho làn da của bạn khỏe mạnh.



Sống

song.ecopark.com.vn